

# 中郷支所だより

2025年  
6月  
発行

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会中郷支所

上越市中郷区藤沢986-1 中郷区総合事務所2階 TEL：81-6033 FAX：81-6044

みなさんこんにちは！上越市社会福祉協議会中郷支所です。

“中郷支所だより”を今回も「かわら版方式」でお届けします。社協の取り組みや活動、気になる福祉の情報をタイムリーにお伝えしていきたいと考えています。



## ふれあい・いきいきサロン



“ふれあい・いきいきサロン”は、お住まいの近くで歩いて行ける町内の公民館等でレクリエーションをしたり、頭の体操をしたり、お茶のみをしたり、月1回又は隔月1回のペースで実施されています。地域の有志の皆様自主的活動で、中郷区では9ヶ所あります。

8月にはサロンの方々が集

まって「第1回キャップ飛ばし世界選手権大会」を開催する予定です。サロンやキャップ飛ばしゲームに興味のある方、サロン立ち上げを考えている方、ぜひ一度見学に来てください！



## 社協会費のお願い

社会福祉協議会は「共に生き、共につくる福祉社会」を目指し、地域福祉を推進していくための活動に取り組んでいます。これらの事業活動を推進していくために会費は極めて重要な役割を担っています。皆様のご理解のもと、一緒に地域をつくっていきましょう。ご協力をよろしくお願い致します。

# 令和7年度研修会のご案内

令和7年度中郷支所や地域団体が主催する事業を一部ご紹介します！



## 【指先を使って認知症予防】クラフトを使って指先や脳を刺激して認知症を予防します！

	開催日	時間	会場	内容	講師	定員
1	希望日	希望時間	地域の公民館等	クラフト	社協職員	10
2	7月16日(水)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	クラフト(中級編)	長澤真由美	10

※お仲間で希望する日時・会場で開催できます！ご相談ください！！

## 【グラウンド・ゴルフ大会】概ね60歳以上の方を対象にしたスポーツ大会です！

	開催日	時間	会場	主催
1	6月13日(金)	9:00~12:00	旧片貝小学校グラウンド	中郷区老人クラブ連合会(協力:社協)
2	10月10日(金)	9:00~12:00	旧岡沢小学校グラウンド	中郷区老人クラブ連合会(協力:社協)
3	11月14日(金)	9:00~12:00	中郷総合グラウンド	中郷区老人クラブ連合会(協力:社協)

※事前申込みが必要です。参加費150円(保険料)



## 【ボランティア育成研修会】興味のある方ならどなたでも参加大歓迎！

	開催日	時間	会場	内容	講師	定員
1	7月11日(金)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	レクリエーション	外谷静代	10
2	12月2日(火)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	クラフト	未定	10
3	12月5日(金)	9:00~12:00	中郷コミュニティプラザ	そば打ち体験教室	小林	

※事前申込みが必要です！内容によって参加費が必要です！！

## 【大人食堂】概ね70歳以上の一人暮らしや高齢者のみ世帯の方へ昼食を提供しています

	開催日	時間	会場	主催
1	7月8日(火)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	中郷区さとまる学校(協力:社協)
2	8月28日(木)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	中郷区さとまる学校(協力:社協)
3	9月19日(金)	10:00~11:30	中郷コミュニティプラザ	中郷区さとまる学校(協力:社協)

※10月以降も月1回の予定で実施を計画しています！

※内容により事前のお申し込みや参加費が必要な場合があります！

※中郷区にお住まいの方ならどなたでも(一部年齢制限あり)ご参加できます！！

※上記以外でも様々な事業をしています。広報やチラシなどでご確認ください！！



その他、権利擁護事業や成年後見制度、ボランティアや介護・福祉についてなど幅広く出前講座いたします。興味のある方は、

上越市社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033へご連絡ください。