

頸城支所だより

第48号



マスコットキャラクター
「ぬくりん」

令和8年度 「地域いきいき出前講座」のご案内

上越市社会福祉協議会頸城支所では、暮らしやすい地域づくりのために、「地域いきいき出前講座」を行います。町内会の会合や地域サロンなど、地域の皆さんが集まる際に、お気軽にお声がけください（少人数でも可能です）。

【講座の内容】



笑顔になれるレクリエーション

サロンや集会活動でできる楽しいレクリエーションを紹介します。

- （例）ニュースポーツ（ボッチャ・モルック）
- （例）介護予防や脳活性レクリエーションでいつまでも元気に！



自分の地域を語ろう

「こんな地域になったらいいな」という想いを皆で話し合ってみませんか。

- （例）マップを活用して地域の実情を把握し、地域の見守りや災害時の避難について考える。

介護保険制度を学ぼう

「介護保険サービスを使うにはどうしたらいいの？」「どんな介護サービスがあるの？」など、今さら聞けない介護のことをお伝えします。



介護技術を学ぼう

いざという時のために、車いすの操作、移動や通院介助のコツを体験しながら学びます。



【会 場】 町内会館や集会施設など

【時 間】 30分から1時間程度

【お申込み】 概ね1ヶ月前までにご連絡ください。

頸城支所 ☎025-530-4361

※内容、時間等はお相談させていただきます。

参加無料



上越市社会福祉協議会会費納入のお願い

6月から町内会長様のご協力をいただき、住民の皆さまに会費の納入のお願いをさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

上越市社会福祉協議会では、地域の皆さま、行政や福祉・医療関係者と連携・協力しながら安心して生活できる福祉コミュニティの実現を目指しています。

社協会費は、地域の皆さまによる「福祉のまちづくり」を推進するために欠かすことのできない貴重な財源となっております。

「1世帯600円」のご協力をお願いいたします。



ボランティア情報コーナー

令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。ご加入をご検討ください。

【年間保険料】

●基本プラン 350円 ●天災・地震プラン 500円

【補償期間】

加入申込手続き完了日の翌日から
令和9年3月31日まで

【申込み・問合せ先】 頸城支所 025-530-4361



ボランティア情報募集!!

各団体が募集しているボランティア情報を「頸城支所だより」に掲載します。掲載を希望される際は、下記までご連絡ください。

【連絡先】

頸城支所 025-530-4361



新任のご挨拶

支所長 矢澤 智也

このたび、上越市社会福祉協議会頸城支所の支所長を拝命いたしました、矢澤智也と申します。

当会は、「共に生き共につくる福祉社会を目指して」を基本理念に、誰もが安心して暮らせる地域の実現に取り組んでいます。私もこの理念を大切に、頸城区の「福祉のまちづくり」を職員と共に進めてまいります。

地域の皆さまにとって身近で相談しやすい“人と場所”であり続けられるよう努めてまいりますので、今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。



気軽にお声がけ
ください!

今年度も年3回、「頸城支所だより」をお届けします。

皆様のご意見、ご感想をお聞かせください。よろしくお願いいたします。



頸城支所だよりは、赤い羽根共同募金配分金を活用し発行しています。



上越市社会福祉協議会
ホームページ

発行:社会福祉法人上越市社会福祉協議会頸城支所
〒942-0127 上越市頸城区百間町615番地2
TEL 025-530-4361 FAX 025-530-3872