

### なかごう四季の会(中郷区)

私たち「なかごう四季の会」は、11年前に『地域の食材を利用して郷土料理を知っていただく』という想いをもってボランティア活動を始めました。現在会員は20人程、高齢ではありますが何時も笑顔で元気、個性豊かな方々ばかりです。人生のキャリアを生かして、様々な案を出しあって、快くそれぞれの料理に取り組んでいます。

春「さくらを楽しむ会」－ 五目おこわ、さくら赤飯

夏「なかごう夏まつり」－ ぶっかけちびたうどん

秋「松ヶ峯トリムマラソン」「二本木鉄道まつり」－ 縄文汁(豚汁)

冬「中郷スキー大会」－ 特製スキー汁(お餅入り)

その他に春から秋にかけて二本木駅の花壇整備、草取りなどの活動もしています。近年は子ども食堂での「こ食」に関するメニュー作りと調理も行っています。地域の様々な行事に声をかけていただき、地域に必要とされていると感じます。会員のなかには、地域に密着した活動を通して生き生きと輝ける自分の居場所として考えている方もいます。

今後は、若い方々にも入会していただき、色々な料理を伝授していけたらと思っています。どうぞ、気軽にお声をかけていただければ幸いです。



### 活動レポート 地域でキラリ



## 社会福祉協議会ってなあに？



### 令和8年度「権利擁護支援者養成講座Ⅰ」 受講者募集

高齢者や障害のある方で、判断能力の低下により生活に不安を抱えた方が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、本人に寄り添いながら活動する支援者を養成します。

地域での暮らしを共に支え合うために、1人でも多くの地域の支援者が必要です。ぜひ、あなたの力をお貸しください。受講後は、日常生活自立支援事業の生活支援員としての活動を期待されています。

- 日 程：1日目 7月16日(木) 9:30~17:00  
2日目 7月17日(金) 9:30~16:10

- 会 場：上越市市民プラザ 2階 第3会議室

- 対 象：上越市に在住し、2日間の受講が可能の方。

- 内 容：支援が必要な高齢者や障害のある方の特徴を理解し、福祉関係諸制度や成年後見制度、日常生活自立支援事業などの基礎知識を学びます。

- 参加費：無料
- 申込期間：6月1日(月)~7月6日(月) ●募集人数：40名(定員を超える申込があった場合は抽選)
- 申込方法：Googleフォーム、FAX、電話

【問合せ先】上越市成年後見支援センター(上越市社会福祉協議会内) TEL:025-522-2813

その他詳細は  
右記二次元コードから  
ホームページを  
ご覧ください。



# 教えて！ 社協さん

社協ってよく聞くけど、  
何をしているところなの？



## 社会福祉協議会とは？

**地域福祉の推進**を目的とした、民間の非営利団体です。国、都道府県、市区町村に設置され、略して「社協しゃきょう」と呼ばれています。地域住民、福祉関係者、保健、医療、教育などの関係機関と一緒に、さまざまな活動を行い**福祉のまちづくり**を進めています。

## 上越市社協では…

生活に関するさまざまな相談支援やボランティアの育成・活動支援、福祉教育の推進など、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。さらに、介護保険サービスの提供や障害のある方を支える事業所の運営も行っています。

関係機関や地域の皆さまと連携しながら、本所及び14支所で地域の特性を活かした活動を展開しています。



上越市社協マスコット  
キャラクター「ゆくりん」

## 主な活動の様子を紹介します！



**福祉教育推進事業**  
高齢者理解を深める体験



**災害対策事業**  
災害ボランティア支援者養成講座の開催



**ふれあい・いきいきサロン事業**  
笑顔あふれる交流の場



**謙信高志の里（デイサービス）**  
心身の活性化を図るレクリエーション活動



**板倉ふれあい工房（就労支援事業所）**  
農家と連携した苗箱の洗浄作業



**やすづが学園（フリースクール）**  
地域の皆さまと一緒に田植え活動

## 地域の皆さまへメッセージ



藤澤事務局長

福祉とは、生きていることが幸せだと感じられること。けれども人生は楽しいこと、嬉しいことばかりではありません。苦しいこと、悲しいこと困りごとがたくさんあるでしょう。そんなとき、みんなで意見を持ち寄り、力を合わせて困りごとを一緒に解決していきます。

**社会福祉協議会は、人と人をつなぐことが仕事です。**  
「あなたを独りにはしない」それが私たちの合言葉です。

## 令和8年度 上越市社会福祉協議会 事業計画・予算

### 【社協の運営：誰からも信頼される社協づくり】

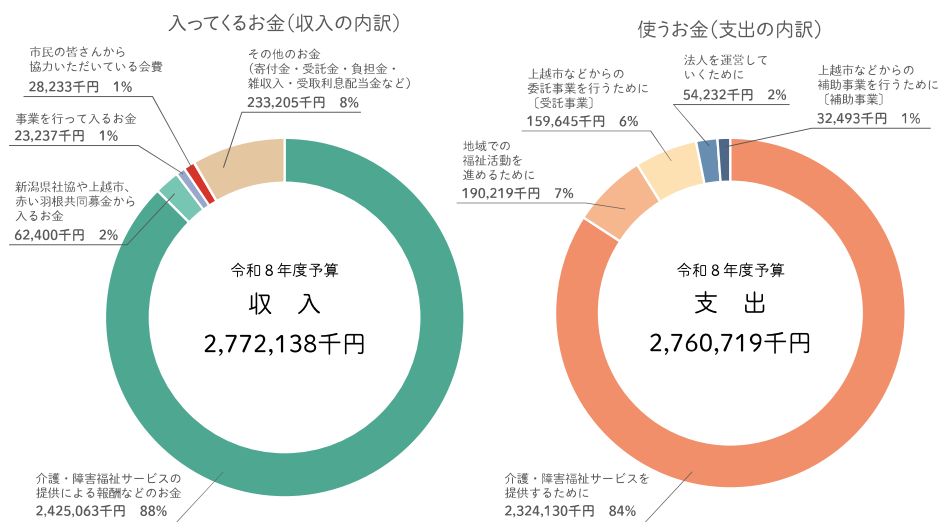
- 法令遵守・内部監査・リスク管理と情報公開の徹底による信頼性の向上
- 財務運営の強化と事業最適化、人材確保・育成による安定した組織運営の確立

### 【地域福祉事業：地域が主体となる福祉活動の推進・拡充】

- 第3次上越市地域福祉活動計画の策定
- 住民福祉会の設置と活動支援

### 【介護・障害福祉サービス：利用者本位の福祉サービスの充実】

- 専門性を高め、地域と連携した質の高い支援の推進
- 技術活用と業務改善により、持続可能で安心できるサービス展開



- |                   |                            |                        |
|-------------------|----------------------------|------------------------|
| 旭ビル管理 株式会社        | 株式会社 東條造花店                 | 社会福祉法人 黒田山福社会          |
| 敦井産業 株式会社 上越支店    | 株式会社 トクサス                  | 藤林内科医院                 |
| 新井電機 株式会社         | 株式会社 中元組 上越支店              | 北陸工機 株式会社              |
| 一般財団法人 上越環境科学センター | 株式会社 ナルス                   | 北陸産業 株式会社              |
| 一般財団法人 上越市環境衛生公社  | 株式会社 新潟県厚生事業協同公社 上越営業所     | 母子生活支援施設 みこころ荘         |
| 一般財団法人 上越市地域医療機構  | 株式会社 新潟日報社 上越支社            | 丸運建設 株式会社 上越支店         |
| 医療法人 知命堂病院        | 株式会社 荷屋建設                  | 有限会社 TAKITA            |
| 医療法人社団 早津内科医院     | 株式会社 布施鉄工所                 | 有限会社 石倉製麺所             |
| 医療法人社団 渡辺内科医院     | 株式会社 水嶋電気工事                | 株式会社 イレブンビル            |
| 大原運動用品 株式会社       | 株式会社 みやした                  | 有限会社 いろはビルサービス         |
| 学校法人 関根学園         | 株式会社 室岡林業                  | 有限会社 エッチ・エスワールド        |
| 株式会社 SJR          | 株式会社 ヤマガトータル               | 有限会社 北島組               |
| 株式会社 アイシン         | 株式会社 幸村萬治商店                | 有限会社 京屋佛壇店             |
| 株式会社 アイビック商事      | 株式会社 渡辺板金                  | 有限会社 サカグチ              |
| 株式会社 朝倉           | 株式会社 Wastec ENERGY         | 有限会社 笹川メッキ工業所          |
| 株式会社 阿部建設         | 株式会社 かみえちご測地               | 有限会社 信生工業所             |
| 株式会社 飯田ポーリング工業    | 株式会社 総合タップ                 | 有限会社 ノーブルエンジニアサービス     |
| 株式会社 イズミ          | 協業組合 太陽自動車工業               | 有限会社 晴海製作所             |
| 株式会社 一小 イチコ       | くびき野バス 株式会社                | 有限会社 彦坂オフィスサービス        |
| 株式会社 井上商会         | 久保田建設 株式会社                 | 有限会社 不二印刷              |
| 株式会社 井部商会         | ケイワ総合マネジメント 株式会社           | 有限会社 双葉自動車             |
| 株式会社 岩の原葡萄園       | 高坂防災 株式会社                  | 有限会社 松岡材木店             |
| 株式会社 上新ビルサービス     | 合名会社 小川紙店                  | 有限会社 新潟日報 直江津東販売センター   |
| 株式会社 越後葉草         | 認定こども園 五智保育園               | リコージャパン株式会社 新潟支社 上越事業所 |
| 株式会社 大雅建築設計事務所    | サクラ印刷 株式会社                 | 若葉園                    |
| 株式会社 大島組          | 島津工業 株式会社                  | 稲垣鐵工 株式会社              |
| 株式会社 大谷ビジネス       | 社会福祉法人 清和会                 | 株式会社 ケーナール             |
| 株式会社 岡田測量         | 社会福祉法人 上越福祉会               | 上越地区保護司会               |
| 株式会社 荻谷商店         | 社会保険労務士 仙名事務所              | えちご上越農業協同組合            |
| 株式会社 檉野商店         | 上越医師会 訪問看護ステーション           | 有限会社 五福会               |
| 株式会社 北原塗料店 上越営業所  | 上越ケーブルビジョン 株式会社            | 医療法人社団 三交会             |
| 頸城水道 株式会社         | 上越産業 株式会社                  | 信光寺(安江)                |
| 株式会社 栗原医療器械店      | 上越市建設業協会                   | 名立運送 株式会社              |
| 株式会社 栗原金商         | 上越信用金庫                     | 株式会社 牛木組               |
| 株式会社 高菱           | 上越鉄筋興業 株式会社                | 株式会社 霜越建設              |
| 株式会社 サカグチ金属工業     | 上越ヤクルト販売 株式会社              | 救護施設 名立園               |
| 株式会社 サトウ産業        | 上新開発 株式会社                  | 認定こども園 名立たちばな保育園       |
| 株式会社 サトコウ         | 信越アステック 株式会社 上越支社          | 株式会社 ゆめ企画名立            |
| 株式会社 澤井商事         | 真宗大谷派 高田別院                 | 株式会社 三牧建設工業            |
| 株式会社 清水組          | 新東産業 株式会社 上越支店             | 株式会社 古田組               |
| 株式会社 上越グリーン       | 仙名社会保険労務士事務所               | 株式会社 カタギリ設備            |
| 株式会社 上越工産         | タカノ食品株式会社 上越営業所            | 松村自動車                  |
| 株式会社 上越自動車学校      | 竹原テント商会                    | 有限会社 竹越自動車工業           |
| 株式会社 上越不動産鑑定所     | 立入住設 株式会社                  | ウエノテックス 株式会社           |
| 株式会社 上越メンテナンス     | 田辺建設 株式会社                  | 株式会社 矢野電気工業所           |
| 株式会社 城東電工         | 社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会 つくし工房 | 有限会社 滝沢紙店              |
| 株式会社 関原工業所        | 特定非営利活動法人 ポプラの家            | 有限会社 渡辺商事              |
| 株式会社 大昭商事         | 特別養護老人ホーム さくら聖母の園          | 三星工業 株式会社              |
| 株式会社 平林塗装         | 飛田テック 株式会社                 | 株式会社 越後屋材木店            |
| 株式会社 高館組          | 直江津タクシー 株式会社               | 株式会社 柿崎機械              |
| 株式会社 高田モーターズ      | 新潟県労働金庫 高田支店               | 新潟スーパー産業 株式会社 柿崎支店     |
| 株式会社 タマルヤ         | 新潟県労働金庫 直江津支店              | 株式会社 柿崎自動車学校           |
| 株式会社 東光クリエート      | 日鉄工材 株式会社                  | 高原工業 株式会社              |

理研製鋼 株式会社  
 株式会社 ジェイ・シー  
 米山水源カントリークラブ  
 新貝工業 株式会社  
 大和ハウス工業 株式会社  
 有限会社 金子鉄工所  
 株式会社 杉政建設  
 株式会社 中央測地土木  
 株式会社 二幸住建  
 有限会社 東頸設備  
 株式会社 スマイルリゾート キューピットパレイ

有限会社 新清興業  
 株式会社 栄鵬建設  
 有限会社 内山商会  
 長倉工易 有限会社  
 株式会社 北島車輛  
 新潟県建設業協会 安塚支部  
 有限会社 丸田商事  
 上越技研 株式会社  
 有限会社 東自動車商会  
 浦川原診療所  
 新潟第一酒造 株式会社

株式会社 郷土建設藤村組  
 三星工業 株式会社 浦川原工場  
 大陽開発 株式会社  
 株式会社 カスガ  
 株式会社 武江組  
 株式会社 葦和土建  
 株式会社 自然芋そば  
 株式会社 大嶋建設興業  
 頸城建設 株式会社  
 丸田歯科医院



多くの施設や企業の皆さまからご協力をいただき、大変ありがとうございました。  
 今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

## バナー広告掲載を通じた応援者の募集

バナー広告掲載を通じ、地域福祉活動推進の団体会員を募集しています。

上越市社会福祉協議会では、一人でも多くの方に会員として地域福祉活動にご参加いただき、「共に生き共につくる福祉社会」を理念として、「誰もが安心して暮らせる心豊かな地域社会づくり」を目指しています。

皆さまからいただきました会費は、高齢者や障害のある方などへの支援をはじめ、地域社会を支える福祉活動の推進に活用させていただいています。

掲載期間と会費の納入口数は以下のようになります。

掲載期間	会費の納入口数（金額）
3か月	10口（10,000円）
6か月	15口（15,000円）
1年	25口（25,000円）



掲載方法など詳細は、当会ホームページのトップページ下段【バナー広告の募集について】をご覧ください。



社会福祉法人  
 上越市社会福祉協議会ホームページ  
 トップページの二次元コード

## 【理事会・評議員会開催報告】

令和8年3月に開催された理事会並びに評議員会について、全ての議案が承認されました。

第4回理事会 議案（令和8年3月12日開催）
1. 令和7年度資金収支補正予算について
2. 定款の変更について
3. 第4次運営・事業実施計画及び第1次財務計画について
4. 令和8年度事業計画及び資金収支予算について
5. 役員等損害賠償責任保険の契約について
6. 評議員会の招集について

第3回評議員会 議案（令和8年3月24日開催）
1. 令和7年度資金収支補正予算について
2. 定款の変更について
3. 第4次運営・事業実施計画について
4. 令和8年度事業計画及び資金収支予算について