

認知症サポーター養成講座

認知症 をしよう

「新しい認知症観」をご存じですか？

認知症があっても、地域の中で自分らしく暮らせる方々も増えています。

認知症に関する正しい知識を身につけ、対応のポイントなど、わかりやすく学ぶ講座を開催します。お気軽にご参加ください。

★各定員 20名

★参加費 無料

★事前申込みが必要です。

<日程と会場>

○平日開催：14:00～15:30

| 日時 | 会場 | 日時 | 会場 |
|------------|--|-------------|-----------------------------|
| ① 6月19日(金) | オーレンプラザ 研修室・会議室 | ⑦ 10月7日(水) | 五智歴史の里会館 休憩室 兼 多目的ホール |
| ② 7月3日(金) | 安塚コミュニティプラザ 3階 大会議室 | ⑧ 11月6日(金) | 吉川地区公民館 中会議室 |
| ③ 7月17日(金) | 板倉コミュニティプラザ 3階 市民活動室 | ⑨ 11月17日(火) | スターバックスコーヒー 上越店 2階 いろいろ席 |
| ④ 8月5日(水) | JA えちご上越農業協同組合 あるるんの杜 ^{もり} 内 イートイン | ⑩ 12月4日(金) | 大潟コミュニティプラザ 2階 大会議室 |
| ⑤ 9月4日(金) | 金谷地区公民館 1階 集会室1 | ⑪ 12月15日(火) | 福祉交流プラザ 2階 第1会議室 |
| ⑥ 9月16日(水) | 上越信用金庫 はれまち支店 相談テラス『Jimotto(ジモット)』 | | |

○土曜開催：10:00～11:30

| 日時 | 会場 |
|----------|----------------------------|
| 8月29日(土) | スーパーイチコ高田南店内 イートイン コーナー |

○夜間開催：18:00～19:30

| 日時 | 会場 |
|----------|--------------------------|
| 10月2日(金) | 無印良品 直江津 2階 Open MUJI |

<講座の内容> 各回、同じ内容です

- ・「新しい認知症観」を理解する
- ・認知症の症状、予防について
- ・認知症の方と接する時の心がまえ など

【申込み・問い合わせ先】

上越市社会福祉協議会 地域福祉課
(上越総合福祉センター内)

電話 025-526-1515 担当 三浦、白倉