



上越市社会福祉協議会



回覧

牧支所だより



令和8年
3月発行



赤い羽根共同募金

多くのご支援をありがとうございました！



牧中学校でのセシモニーの様子

令和7年10月から12月の間実施した赤い羽根共同募金運動では、牧区の皆さまからたくさんの善意をいただきました。ご支援いただきました地域の方々、学校、事業所、各種団体の皆さまに心から感謝とお礼を申し上げます。

牧区の実績額 460,032円



皆さまからお寄せいただいた募金は、令和8年度のふれあいいきいきサロン事業や福祉教育推進事業などの地域福祉活動に活用されます。以下からの記事は令和7年度の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。



福祉教育

2月6日（金）牧小学校で5、6年生の皆さんと「高齢者疑似体験」「車椅子体験」を行いました。疑似体験ではゴーグルやイヤーマフ、手足に重りを付けて高齢者の身体的特徴や日常生活を体験。車椅子では乗る側、操作する側を交代で行い、操作方法や介助時の心構え等を学びました。

裏面もご覧ください→

ボランティア研修会

地域でのサロンを運営している方、参加している方、これから始めようと思っ
ている方、興味関心のある方を対象に情報交換やサロンでもできる
制作や体操などを行っています。
令和7年度も三和・清里・牧支所合同で行い、1回目は7月7日に牧区で
「歌って楽しく脳活性」という歌唱療法。2回目は12月12日に清里区で
「カラーしめ縄作り」。3回目は三和区で「レクリエーションダンス」を行
いました。



↑お正月用に好きな花材を選び、和風や洋風の素敵な飾りが出来ました。



↑レクリエーションダンスでは懐かしいメロディに合わせて踊り
ましたが、段々と難しくなっていき大奮闘！「久しぶりに体を動
かして気持ち良かった」「サロンで取り入れていきたい」との
声がありました。

令和8年度も
よろしく
お願いします



上越市社協マスコット
キャラクター「ぬくりん」

上越市社会福祉協議会牧支所

〒943-0647上越市牧区柳島487番地
TEL:025-533-5700
FAX:025-533-5007 担当:吉津