

上越市社会福祉協議会

牧支所だより



回覧

令和7年
9月発行



赤い羽根共同募金

今年もご協力をよろしくお願いします



毎年、赤い羽根共同募金にご協力いただき、誠にありがとうございます。今年も10月1日から全国一斉に「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」をテーマに赤い羽根共同募金運動がはじまります。皆様におかれましては、出費お多端の折、誠に恐縮ですが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

牧区の目標額 488,000円

皆さまからお寄せいただく募金寄付金は、牧区や上越市内の地域福祉事業として、高齢者や障がい者、児童・青少年の福祉向上等のため、及び新潟県内全体の福祉の向上などに活用されます。



ふれあい・いきいきサロンの様子

ボランティア研修会

地域でのサロンを運営している方、参加している方、これから始めようと思っている方、興味関心のある方を対象に情報交換やサロンでもできる体操や制作の研修を行っています。



写真は三和・清里・牧支所合同で、「歌って楽しく脳活性」をテーマに歌唱療法士の先生と歌いながら体を動かしているところです。歌の背景を考えたり、早口言葉も取り入れ、大笑いしながら取り組みました。出来ないことをやろうとする行動は脳がよく動くそうですよ。その後は割烹・新柳の美味しいお弁当を食べながら、和やかな雰囲気の中、各区のサロンの様子など楽しく情報交換しました。



上越市社会福祉協議会牧支所

〒943-0647 上越市牧区柳島487番地
TEL: 025-533-5700
FAX: 025-533-5007 担当: 吉津

裏面もご覧ください→

牧デイサービスセンター

ご紹介

やまゆりの家



デイサービス(通所介護)ってどんなところ？

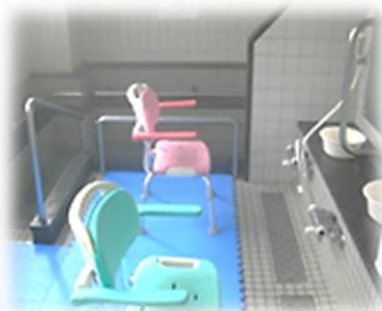
事業所（やまゆりの家）に通っていただき、入浴・排泄・食事の提供等の日常生活全般のお手伝いを行います。その他に生活等に関する相談及び助言、健康状態の確認や機能訓練を行うことにより、利用者の心身機能の維持・向上及びご家族の負担軽減を図るサービスです。

やまゆりの家では「地域密着型通所介護」の指定を受けており、一日の利用者が18名の少人数でゆったりとした、家庭的な雰囲気の中で過ごすことができるデイサービスです。

1日の過ごし方

(7～8時間利用の場合)

- 08:30～ ご自宅までお迎え
- 09:00～ 健康チェック
- 09:30～ 入浴
個別活動
機能訓練
- 11:00～ テレビ体操
口腔体操
- 11:50～ 昼食
口腔ケア
お昼休憩
- 14:20～ リズム体操
転倒予防体操
タオル・棒体操
(週替わり)
レクリエーション
- 15:20～ 茶話会
- 16:10～ サービス終了
ご自宅までお送り



一般浴槽



特殊浴槽



お口の健康チェック



個別活動(文字合わせ)



行事食



タオル体操

見学・体験利用の
お申込み等お気軽に
お問合せください！



上越市社協マスコット
キャラクター「ぬくりん」

牧デイサービスセンター
やまゆりの家

〒943-0647 上越市牧区柳島487番地

TEL:025-533-5700

FAX:025-533-5007 担当:小菅・池田

