



上越市社会福祉協議会



回覧

# 牧支所だより



令和7年  
3月発行



## 赤い羽根共同募金

多くのご支援をありがとうございました



牧中学校でのセレモニーの様子

令和6年10月から12月の間実施した赤い羽根共同募金運動では、牧区の皆さまからたくさんの善意をいただきました。ご支援いただきました地域の方々、学校、事業所、各種団体の皆さまに心から感謝とお礼を申し上げます。

牧区の実績額 **479,228円**

皆さまからお寄せいただいた募金は、令和7年度のふれあいいきいきサロン事業や福祉教育推進事業などの地域福祉活動に活用されます。以下からの記事は令和6年度の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。



## ボランティア研修会

地域でのサロンを運営している方、参加している方、これから始めようと思っている方、興味関心のある方を対象に情報交換やサロンでもできる制作や調理研修を行っています。

左の写真は昨年、三和・清里・牧支所合同で「干支の飾り」を作っているところです。ポーズも様々で素晴らしい出来栄でした。和やかな雰囲気の中、各区のサロンの様子も教えていただきました。

第3回は3月21日（金）に三和地区公民館で行う予定です。認知症サポーター育成講座の他に、春のリース作り・簡単クッキングなどサロンで活用してもらえたら嬉しいです。令和7年度も3支所合同で開催します。様々な研修を計画していきますので、ぜひお気軽にご参加ください。



巳年



# 福 祉 教 育



2月14日（金）牧小学校へ出向き、5・6年生13名の参加で福祉教育を行いました。「車椅子体験」では、初めて車椅子を自分で操作した児童は、「車椅子テニスしたいな」と興味を持ち、段差や小回りでの操作に苦戦していました。「高齢者疑似体験」ではゴーグルで視界を狭めたり、手足にサポーターや重りを付けて動きづらさを体験しましたが、皆さん一生懸命に取り組み、学習されていました。



## サロンのふれあいいきいき

牧区で活動しているサロンにおじゃまして、一緒にゲームや体操をさせていただきました。写真は落田サロンの様子です。輪投げやポッチャ、ご希望で用意した豆つまみなど、毎回色々な活動をされています。お茶のみで楽しいおしゃべりをした後は、牧デイサービスセンターやまゆりの家で行っているリズム体操や健康体操で身体を動かします。しっかりとした体操はなかなか家では難しいかもしれませんが、サロンは良い機会になりますね。



令和7年度も  
よろしく  
お願いします



上越市社協マスコットキャラクター「ぬくりん」

### 上越市社会福祉協議会牧支所

〒943-0647 上越市牧区柳島487番地  
TEL:025-533-5700  
FAX:025-533-5007 担当:吉津