



上越支所だより



上越支所だより
ダウンロードページ

特集

顔の見える関係性づくり／ ふれあい・いきいきサロンのすすめ！

※ふれあい・いきいきサロンとは、社協がサロンの立ち上げや運営についての相談支援を行い、地域に住む方々が、歩いて行ける場所で定期的に交流することができる大切な集いの場です。

《地域に、「集いの場」があるといいな…と思っている人、いませんか？》

1

最近、一人で暮らす高齢者が増えてきた気がする…

ご近所の顔もよく知らないし、ちょっと寂しいな…

地域で、何かできることないかな？

2

だれに相談すればいいんだろう？

社協さんなら、相談にのってくれるよ！

3 社会福祉協議会にて

地域の人たちが気軽につながることができる場所を作れたらと思って…

“サロン”という形で、集いの場をつくってみませんか？

上越支所職員

4 町内会館にてサロンの話合い

誰でも気兼ねなく集まって、おしゃべりしたり、お茶を飲んだりできる場所があったら…

それ、うちの町内にも必要だと思います！

サロン、やりたかったんだよね～！

⑤ 同じ想いの仲間が集まり、サロン立ち上げへ！

実際に、ふれあい・いきいきサロンの立ち上げに取り組まれている 中門前町内会さんへインタビュー！



中門前町内会
会長 山岸 行則さん

■サロンを立ち上げた経緯は？

中門前町内会は一部旧村ですが、500世帯の大方が団地生活者です。隣近所との交流も少なく、孤独感を抱える方々が増加しています。町内会館を利用し、サロンの実施を検討していました。社協さんの協力により、ようやく立ち上がる方向が見えてきました。

■サロン運営の体制は？

基本は参加者の自由としますが、町内会代表と民生委員、そしてサロン体験会で募ったボランティア支援員の合計8名のスタッフでスタートしています。

■今後、サロンを通じてどのような中門前町内会にしていきたいですか？

サロンを通して参加者が交流し、気心を深め、その後の各種災害や事故に
対応できる共助のある中門前にしていきたいです！

サロン体験会を開催しました。かすが地域包括支援センターにも来ていただき、看護師による健康相談も行いました。



「自分の地域でもサロンを立ち上げたい！」という方は、上越支所へお気軽にご相談ください！





上越支所では、あなたのやりたいをつなげたい(隊)『ボランティアをしたい人』と『してほしい人』をつなげていきます。

【ボランティア募集中の活動】

- ★ほっと安心生活サポーター（住民相互の助け合い）
- ★地域サロン
- ★地域のイベント 等々

あなたの「ちょっと、の時間をください

教えて!ぬくりん



学生だけど、ボランティアしてみたい!



「したい」内容を聴いて、紹介するよ♡いつでも連絡してね😊

マッチング例:

高校生・大学生→町内会の夏祭りボラ、福祉施設での利用者との話し相手・見守り・清掃



ボランティア中のケガの補償ってあるの?



安心して活動してもらえるように、ボランティア保険に加入できるよ!

令和7年度 サロンボランティア研修会のご案内

【日時・会場・定員】 *各回先着順となります。申し込みは各回1週間前までにお願いします。

	開催月日	時 間	会 場	主な内容	定員
①	10月8日(水)			捨てないで! SDGsでレクリエーション🎯 講師: 妙高市レクリエーションインストラクター 外谷 静代 様	20人
②	10月31日(金)	10:00 ~ 11:30	上越総合福祉センター 201研修室	楽しく仲間づくり♡サロンアイデア共有会📝 それぞれのサロンでの取り組みを紹介します。	20人
③	11月11日(火)			第1部: 話す◆聴くを楽しむ講座 第2部: 第2弾!! いつものおやつが素敵にヘンシーン♡	20人
④	11月26日(水)			明日使える🌟はやりのニュースポーツを体験しよう! 講師: 上越市スポーツ推進員 金子 英子 様	20人
⑤	令和8年3月			《予告》ふれあいサロン交流会 毎年好評なサロン交流会を予定しています!! お楽しみに📅	30人

【参加費】 ①~④ 無料 / ⑤ 参加費 500 円程度

【持ち物】 内履き、筆記用具等

【申込み】 上越市社会福祉協議会 上越支所 / 電話 526-1515

■ ■ ■ ■ ■ 皆様のご意見をお待ちしております ■ ■ ■ ■ ■

上越支所

〒943-0806 上越市木田新田1-1-3 上越総合福祉センター内3階 電話 526-1515 FAX.526-1230