



板倉支所だより

みやさと縁日

8月30日にみやじまの里清心荘で縁日を開きました。地域の方やご利用者など80名を超える皆さんにお越しいただき大盛況でした



板倉ふれあい工房で栽培する `きくらげ、も大人気！



赤い羽根配分金事業

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。
皆様から昨年ご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金を活用し、板倉区内
で実施している事業を一部ご紹介します。



ふれあいいきいきサロン



【中之宮サロン】

各集落で実施している「いきいきサロン」にお
じゃましました。
紙コップを使った絵合わせでちょっとした「脳
トレ」です。いろいろなゲームや会話を楽しみな
がら「つながりづくり」を進めています。



【菰立サロン】

花いっぱいプロジェクト



清心荘のご利用者様と地域のボランティアの
皆さんと一緒に花の苗を植えて、学校や郵便
局などへ配布しました。
「きれいな花ね、毎年ありがとう。」の言葉を
いただきました。「地域に笑顔の花、を咲か
せます。」

ボランティア研修会

【心肺蘇生とAEDの使い方講習】



反応や呼吸が無い場合の対応を学びました

福祉教育

【みやさと縁日】



区内のコンビニエンスストアのご協力で、「フードロス」に目を向け
るブースを設けました。



一人ひとりがかがやき つながるまち板倉

板倉区地域福祉活動計画

～板倉区地域福祉活動計画策定委員会～



「住み慣れた板倉区でいつまでも暮らし続けていくために、区内の地域の実情や福祉課題について整理し、地域の皆さんと一緒に考えていこう」という趣旨から、地域の皆様や関係団体の方々のご協力のもと、「板倉区地域福祉活動計画策定委員会」が立ち上がりました。これまで5回に亘って協議を進めてまいりました。

この程、`地域のつながりを強めていきたい`、`高齢者や子育て家庭への支援を充実させたい`、といった地域の皆様の声を取り入れた『板倉区地域福祉活動計画』を作成しました。

今回、`保存版、`として全戸配布いたしましたのでご覧ください。今後は地域の皆様からのご意見を伺いながら、実際に行っていく活動の検討(アクションプラン)を進めていきます。

板倉区地域福祉活動計画策定委員会

委員長 小林 政弘

今年も参加します！

11月2日(日)板倉ふれあいまつりに参加します。是非、ご来店ください。

○ 板倉ふれあい工房

- ・きくらげ販売
- ・お楽しみくじなど
- ・お好み焼き串
- ・手作りコロッケ等



- みやじまの里清心荘
- ・ご利用者様の作品の展示

上越市社会福祉協議会板倉支所は事務局として、策定委員会のお手伝いをしています。地域の皆さんの力で、より活気のある板倉区にしていきましょう！

支所事務局 野呂・嶋田



2025年8月策定

居宅介護支援事業所移転

8月1日より、板倉居宅介護支援事業所が移転し、名称も新しくなりました。ご利用者の皆様とはこれまでと変わらないサービスを提供してまいりますので、引き続きよろしくお願い致します。

【新名称】 上越南居宅介護支援事業所

【新住所】 上越市清里区岡野町1618番地

【電話】 025-530-7280

