



サロンのみなさん

「上深澤ふれあいサロン」(清里区) 上深澤ふれあいサロンは平成十三年に立ち上がり、清里区で一番長く活動をされている地域のサロンです。長い活動の中で、以前ボランティアをされていた方が参加者となったり、母親が参加者として、娘さんがボランティアとして関わったりするなど、メンバーも受け継ぎながら行っています。立ち上げ当初からボランティアをされている方は「長くやっている途中でやめようかと思ったこともありましたが、励ましの言葉を掛けていただき、ここまでやってこれました。」とおっしゃっています。

「上深澤ふれあいサロン」(清里区)

代々の先輩方から、私たちも毎回いろんなことを教えていただき勉強になります。

サロンボランティアの声を紹介!



普段は、集落にいても顔を合わせることもないので、月に一回、参加者さんとお話することを楽しみにしています!

会を開催しています。年に一回は長野までミニドライブをしています。バラ園や高橋まゆみ人形館などへ行き、美味しい蕎麦を食べ、楽しんでいきます。時には、地域包括支援センターの職員や保健師から話を聞いて、勉強会もしています。いつでも元気で楽しく活動ができるよう続けていきたいです。

災害ボランティア支援者養成講座のご案内

近年、全国各地で大きな災害が多発し、多くのボランティアが被災地支援のために活動しています。被災者のくらしを支えるボランティア活動は、重要な役割を担っており、その支援の輪は大きく広がっています。いつ起こるかわからない災害に備えて、ともに学びを深めませんか。

- と き 11月16日(日) 9時30分～12時
- と ころ 妙高市役所コラボホール(妙高市栄町5-1)
- 対 象 防災や災害ボランティアに関心のある上越市民及び妙高市民
- 内 容 被災者支援のあり方と災害ボランティア活動
- 講 師 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄 氏
- 参加費 無料 ●定 員 30名



【ボランティア情報募集!!】

各団体が募集しているボランティア活動(地域貢献活動)を「社協だより」に掲載します。掲載を希望される際は、ご連絡ください。

【連絡先】地域福祉課地域福祉係
025-526-1515



各支所・事業所の行事や活動の様子を皆さまにお伝えするため、ホームページ内「しゃきょう日記」のコーナーを随時更新中!
XとFacebookもチェックしてね!

ホームページ



X



Facebook



皆さまからのご意見や感想をお待ちしています。

【連絡先】上越市社会福祉協議会 総務課 ☎ 025-526-1515 / FAX 025-526-1230 Eメール: jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

社協だより じょうえつ

令和7年9月25日発行

第177号

Contents

- 赤い羽根共同募金について...②
- 教えて!社協さん ほか.....③
- ひろげよう! ボランティアの輪...④

社協だより第177号は
こちらからダウンロードできます。



ぬくりんからの一言!

農福連携の取り組みとして、よもぎの生産者の方々と上雲寺小学校3年生、みやじまの里清心荘、板倉ふれあい工房の皆さんで“よもぎ”の葉取り作業をしたよ。

作業を一緒に行うことで、子どもから高齢者、障がいのある方との自然な会話と笑顔があふれたよ。

『できること』を分かち合う、温かな交流の場になったよ。



上越市社協マスコット
キャラクター「ぬくりん」



“じぶんの町を良くするしくみ” 赤い羽根共同募金 ご協力をお願いします

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、“じぶんの町を良くするしくみ”です。いただいた募金は、子ども食堂や地域サロン、災害時の支援活動、子育て支援など、地域の身近な福祉活動に役立てられます。

災害に備えるために

災害ボランティアセンター運営費などに活用されます。

3%

新潟県の福祉のために

県域単位で活動する地域福祉団体へ

36%



上越市の福祉活動のために
39事業(子ども食堂、居場所づくり、障害をもつ当事者団体等)の事業費として活用されます。

61%



募金運動期間

10月1日～
12月31日

共同募金の
使いみちはこちら



共同募金の使いみち

名立区住民福祉会 「名立区高齢者ふれあい交流会」

～住み慣れた地域で
安心して暮らしたい～

高齢者の孤立・閉じこもり予防を目的に、
外出や交流の機会を作っています。



スカットボールで交流会

上越市社会福祉協議会 「福祉教育推進事業」

～ふくしの理解を深め、
みんなが暮らしやすい地域にしたい～
子どもから大人まで福祉の大切さを学び、
お互いを認め合うことで、みんなが暮らし
やすい地域をめざします。



大潟町中学校 高齢者と同じ目線で考える

上越市共同募金委員会

〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号 Tel025-526-1515

教えて！
社協さん



最近、よくデイサービスって聞くけど、
何をするとところなの？



くびきの里 伊藤

デイサービスとは、介護が必要な高齢者の方が、日帰りで施設に通い、
入浴・食事・運動・レクリエーションなどのサービスを受けられる場所です。

美味しい食事



栄養バランスの
取れた食事♪

レクリエーション活動



外出行事等の
楽しいイベントも
盛りだくさん！

こんな方にお勧めです

- ・自宅での入浴が不安になってきた
- ・色々な人と楽しく話をしたい
- ・転ばないように体を動かしたい
- ・家族が安心して仕事に行けるようにしたい



お問い合わせ・ご相談は、最寄りの地域包括支援センターやケアマネージャーへ

【理事会・評議員会開催報告】 理事会及び評議員会の開催について報告します。

【第1回理事会 議案】
1. 令和6年度事業報告及び決算報告について
2. 評議員選任候補者の推薦等について
3. 評議員会の招集について
4. 居宅介護支援事業所の統合計画について
5. 会長及び常務理事の職務執行状況の報告について

【第1回評議員会 議案】
1. 役員の選任について
2. 令和6年度事業報告及び収支決算について
3. 社会福祉充実残額について

※令和7年6月に開催された理事会並びに評議員会について、全ての議案が承認されました。

【第2回理事会 議案】
1. 会長、副会長、常務理事の選任について
2. 評議員選任・解任委員の選任について

【理事・評議員の改選について】

【理 事】

	氏 名	所 属
新任	星野 悟史	上越市健康福祉部長
	松矢 道夫	地域代表(南 地 区)
	本山 正宏	地域代表(安塚・大島区)
	坪野 和也	地域代表(浦川原区)
	太田 隆夫	地域代表(柿 崎 区)
	藤田 健男	地域代表(頸 城 区)
	西山 新平	地域代表(清里・牧区)
	大坪 浩樹	地域代表(三 和 区)
退任	藤澤 典子	上越市社会福祉協議会事務局長
	小林 元	上越市健康福祉部長
	野俣 俊雄	地域代表(南 地 区)
	本山 伸幸	地域代表(安塚・大島区)
	石田 文秀	地域代表(浦川原区)
	蓑輪 正則	地域代表(柿 崎 区)
	望月 博	地域代表(頸 城 区)
	笹川 栄一	地域代表(清 里 区)
	山口 宗夫	地域代表(三 和 区)
	大竹 敏一	上越市社会福祉協議会事務局長

【常務理事の選出】

	氏 名	所 属
新任	藤澤 典子	上越市社会福祉協議会事務局長
退任	大竹 敏一	上越市社会福祉協議会事務局長

【会長及び副会長の選出】

役職名	氏 名	所 属
会 長	渡邊 隆	学校法人関根学園理事長
副会長	三浦 元二	地域代表(名 立 区)
副会長	釜田 英一	社会福祉法人上越福祉会理事長

なお、在任期間中に逝去されました評議員がおられますのでご芳名を掲載いたします。当会の運営と事業発展に多大なるご功労を賜りました。心から哀悼の意を表します。

役職名	ご芳名	所 属
評議員	長崎千恵子 様	地域代表(中 郷 区)
	山崎 栄一 様	地域代表(有 田 区)

この度、改選期等により理事及び評議員の改選がありました。新たに選任並びに退任された皆さまをご紹介しますとともに、退任された皆さまの在任期間中のご功労に心から感謝申し上げます。

また、会長・副会長が選出されましたので、合わせてご報告します。(敬称略)

【評議員】

	氏 名	所 属
新任	阿部 清隆	地域代表(金 谷 区)
	水澤 哲也	地域代表(春日 区)
	川上 久雄	地域代表(諏 訪 区)
	横田 晃一	地域代表(津 有 区)
	吉田 一彦	地域代表(三 郷 区)
	高橋 二郎	地域代表(高 土 区)
	関澤 隆一	地域代表(直江津区)
	平井弘一郎	地域代表(有 田 区)
	竹内 純一	地域代表(浦川原区)
	内山 信	地域代表(大 島 区)
	宮澤佐登子	地域代表(牧 区)
	平野 伸二	地域代表(柿 崎 区)
	佐藤 泰則	地域代表(大 潟 区)
	古川 康夫	地域代表(中 郷 区)
	澁谷 房子	地域代表(板 倉 区)
	桑原 正史	地域代表(清 里 区)
	竹谷 剛	地域代表(名 立 区)
	山口 茂幸	地域代表(金 谷 区)
退任	瀬野 二郎	地域代表(春日 区)
	星野 良徳	地域代表(諏 訪 区)
	丸山 彰	地域代表(津 有 区)
	布施 修	地域代表(三 郷 区)
	保坂 善夫	地域代表(高 土 区)
	林 敬一	地域代表(直江津区)
	横尾 悦朗	地域代表(浦川原区)
	本山 勝久	地域代表(大 島 区)
	西山 新平	地域代表(牧 区)
	白井 一夫	地域代表(柿 崎 区)
	小林 勲	地域代表(大 潟 区)
	福崎 幸一	地域代表(板 倉 区)
	惣塚 泰次	地域代表(清 里 区)
	石井 陽子	地域代表(名 立 区)