

入場無料

FUKUSHI KAIGO KENKOU FAIR

新潟日報社 × 新潟県社会福祉協議会 × 上越市社会福祉協議会

福祉・介護・健康フェア in 上越

9月20日

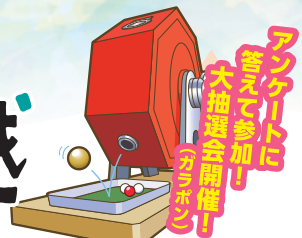
9:30~16:00

※各イベントで、手話通訳の対応が可能です。

高田城址公園オーレンプラザ(上越市本城町8-1)

※当日、会場周辺の駐車場は、混雑が予想されます。公共交通機関のご利用や、予定より早めのご来場をご検討ください。

主催/新潟日報社・新潟県社会福祉協議会・上越市社会福祉協議会
共催/上越市



観覧・聴講自由 ホール/ステージイベント

10:30-11:30(開場10:00)

シニアファッションショー

生き生きと、おしゃれに輝く出演者のみなさんの応援にお越しください。



鳥居みゆきさんトークショー

13:30-14:30(開場13:00)

「でこぼこな個性と向き合う」

手話通訳・要約筆記あり。

※聴講を希望される方は、当日会場にお越しください。

※600席の会場となりますが、会場内の安全を考慮して入場を制限する場合があります。

鳥居みゆきさん(お笑い芸人、俳優)

<プロフィール>

1981年秋田県生まれ、埼玉県育ち。2000年お笑い芸人としてデビュー。白いパジャマ姿で両手にはマラカスやくまのぬいぐるみを持って“ヒットエンドラン”のネタで人気に。NHK Eテレ『でこぼこポン!』出演をきっかけに、発達障害について詳しく知るため、児童発達支援士と発達障害コミュニケーションサポーターの2つの資格を取得。俳優、小説家、絵本作家など多才に活躍。

【聞き手】湯浅 みわさん



出入り自由! お気軽にご参加ください。

学生ナースと学ぶ健康ひろば

協力/新潟県立看護大学 会場/スタジオ

10:30~11:00 出張いきいきサロン
スマホ依存に関するミニ講座

11:00~11:40 健康セミナー①
楽しく元気に過ごそう! 糖尿病発症予防のための健康教室

11:40~12:00 健康セミナー②
高血圧について知り、適切な食事につなげよう!

14:30~16:00 認知症サポーター養成講座

〈体験コーナー〉
・キッズ白衣体験
・知っていますか?オレンジリボン
-児童虐待予防啓発キャンペーン-
〈パネル展示〉
・大学紹介
・ふれあい実習紹介



事前申込不要(無料)

①10:00-12:00

②13:00-14:30

かむかむガムチェック

セミナールーム②(多目的室)

協力/上越保健所医薬予防課

参加者には
口腔ケアグッズを
プレゼント!



※上記の時間帯で随時受け付けます。
参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

・ガムをかんで、かむ力をチェックします。
・お口の働きを高めるためのお口の体操を紹介します。

見学自由

10:00-13:00

※材料が無くなり次第、終了となります。

ポリ袋でクッキング!

~バッククッキング体験~調理実習室

協力/上越保健所地域保健課

食生活改善推進委員協議会 上越支部

時短にも災害時にも役立つ、ポリ袋を使った「バッククッキング」の方法を知り、体験をしませんか? また、バランス食や減塩、災害時の食の備えなど食生活改善についても紹介します。



たまご詰め放題

参加料
1回100円

開催時間
(1回目)10:30~
(2回目)13:00~
(3回目)14:30~

定員
各回30名

※お1人様の上限は20個まで。※たまごがなくなり次第終了。

マジックハンドでチャレンジ!

旬の味覚とお菓子つかみ取り

参加料
1回200円

開催時間
10:30~15:30

※賞品がなくなり次第終了。

企業・団体による出展イベント

共用部(通路)

「福祉・介護・健康」をテーマに企業・団体がブースを出展します。

認知症関連ポスター・パネル展示

認知症に対する理解を深めてもらうため、関連ポスターやパネルを展示します。

セミナールーム①(研修室+会議室)

①食生活改善セミナー

当日参加可(定員50名) 10:00-11:00

「健康寿命を延ばす食生活のポイント」

〈講師〉新潟県立大学 教授 村山 伸子さん

※このセミナーのみオンライン参加可能。オンライン参加は右記のQRからお申し込みください。▶



※参加希望の方は、当日直接会場受付にお越しください(事前受付は終了)。
※定員に達し次第、当日の受付は終了いたします。

②シニアカレッジ新潟 令和7年度公開講座

11:30-13:00

「幸せフィナーレへ~今から始める私の終活」

〈講師〉一般社団法人はまなす
特定行政書士
秋山 貴子さん

同時開催

満員御礼
受付を終了
いたしました



「終活」エンディングノートの書き方を中心にお話します。

※ご参加いただける方に、参加証をお送りします。

●後援団体(順不同) 新潟県、新潟県医師会、上越医師会、新潟県歯科医師会、上越歯科医師会、新潟県薬剤師会、上越薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、日本赤十字社新潟県支部、新潟県老人福祉施設協議会、新潟県社会福祉士会、新潟県介護福祉士会、新潟県介護支援専門員協会、新潟県手をつなぐ育成会、市町村社会福祉協議会(新潟市・長岡市・三条市・柏崎市・新発田市・小千谷市・加茂市・十日町市・見附市・村上市・燕市・糸魚川市・妙高市・五泉市・佐渡市・阿賀野市・魚沼市・南魚沼市・胎内市・聖籠町・田上町・阿賀町・出雲崎町・湯沢町・津南町・関川村・弥彦村・刈羽村・粟島浦村)

お問い合わせ

新潟日報社 上越支社「福祉フェアin上越」係 上越市木田1-2-4

TEL/025-523-9710(土日祝を除く9:30~17:30)

※時間・イベント内容は、都合により変更になる場合があります。

※このイベントは、赤い羽根共同募金の助成を受けています。

福祉 介護 健康 検索