

お知らせです♪ お気軽にお越しください。

秋の むゆう市

2025

10.2 木

13:45~15:00

【無憂の里広場】

上越市頸城区百間町615-2

フード



むゆうたい焼き

できたてほやほやですよ！
お一つおひとつ丁寧に焼きます♪
左下にはむゆうたい焼き引換券が
ついてます。ぜひお使いください😊

野菜販売



のりちゃん号様

秋野菜が充実した新鮮野菜の販売と
なっております！
美味しい野菜を食べて季節を
感じませんか？

パン販売



しあわせパンばーぐ様

天然酵母を使った、素朴でやさしい
味わい。ハード系からおやつパン
まで。秋限定パンもお楽しみに！

イベント



健康測定

体重・身長・血圧・握力を測定して
みませんか？
参加していただいた方には
健康チェック表プレゼント

参加費
無料！

イベント



施設見学

ワンポイントアドバイス、ホール見学
を行います！
介護に関するお悩みごとも
お聴きします💡

参加費
無料！

植物販売



くびき園芸様

お花から植木まで種類豊富に取り
揃えております(^^*)
飾ったり植えたりお一ついかが
でしょうか？

むゆうたい焼き無料引換券

✨限定50個✨

コピー可能となっています

※当日限り有効です



社会福祉法人上越市社会福祉協議会

頸城デイサービスセンター無憂の里

担当 見冠、中島、竹内

TEL 025-530-3865

🌸ご質問、ご相談いつでもお待ちしております🌸

