

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

認知症をしよう

「新しい認知症観」をご存じですか？

認知症があっても、地域の中で自分らしく暮らせる方々も増えています。

認知症に関する正しい知識を身につけ、対応のポイントなど、わかりやすく学ぶ講座を開催します。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

◆日 時 7月2日(水) 14:00~15:30

◆会 場 浦川原保健センター 多目的ホール
〔浦川原区顕聖寺 242 番地 2 〕

◆定 員 20人

◆内 容 「新しい認知症観」を理解する 認知症の症状、予防についてなど

◆申込み 浦川原地域包括支援センター【☎599-3872】へ
お電話にてお申し込みください。



ボランティアセンター事業 研修会開催のお知らせ

～いつまでも元気に活動できるからだづくり～

「足指体操と椅子ヨガ」

身近にある椅子を使ってできる「足指体操と椅子ヨガ」を体験してみませんか？

歩くために必要な足の指先から動かして健康体力を保つ体操を行います。

いつまでも健康に毎日を過ごせると良いですね。

お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

◆日 時 8月19日(火) 13:30~15:00 (受付 13:15~)

◆会 場 大島就業改善センター(大島地区公民館)
〔大島区岡 3388 番地1 〕

◆申込み 8月5日(火)までに浦川原支所【☎599-3878】へ
お電話にてお申し込みください。



 この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会

大島支所 〒942-1106 上越市大島区岡 3388 番地1 大島地区公民館内
Tel.025-594-7107 Fax.025-594-7110

浦川原支所 〒942-0398 上越市浦川原区顕聖寺 242 番地2 浦川原高齢者生活福祉センター内
Tel.025-599-3878 Fax.025-599-3873

安塚支所 〒942-0411 上越市安塚区安塚 2549 番地5 安塚やすらぎ荘内
Tel.025-592-3002 Fax.025-592-3060

じょうえつし社協



大浦安だより

第4号

令和7年6月25日発



大浦安だより
ダウンロードページ



3月11日(火)浦川原保健センターを会場に、大島区・浦川原区・安塚区の市民を対象としたボランティア研修会・交流会を開催しました。

「指ヨガ」～いつまでもどこでも手指をほぐして健康に～と題した研修会に3区から多くの皆さまから参加をいただき、自身の健康や日々の活動に活かせるよう健康について学ばれました。

研修会終了後はサロンボランティア同士の情報交換を行い、交流を深められました。

社会福祉法人上越市社会福祉協議会

主な地域福祉事業の紹介

上越市社会福祉協議会では、「共に生き共につくる福祉社会を目指して」という基本理念のもと
①一人ひとりを大切にする地域づくり ②地域を担う様々な人材が溢れる地域づくり ③それぞれの特色を活かして支えあいの活動がつながる地域づくりを重点項目とし、住民主体の地域福祉の推進・拡充を目指して地域福祉事業に取り組んでいます。

共に生き共につくる福祉のまちづくりを地域の皆さまとともに進めていきたいと思います。

① 一人ひとりを大切にする地域づくり

福祉教育推進事業

子どもから大人まで、また地域の企業や団体等を対象に、福祉の学習会やボランティア活動等を通して、人々の多様性を認め、支え合う意識を育む活動をしていきます。



地域懇談会事業

暮らしの中の心配ごとや社会資源の状況など、地域の皆さまと意見を出し合い、共に考えながらその地域の実情に合わせた福祉活動が広がるよう、効果的な取り組みを進めていきます。



福祉まつり事業

安心して暮らせる健康と福祉のまちづくりを進めていくために、講演会やお楽しみイベントを開催します。

② 地域を担う様々な人材が溢れる地域づくり

ボランティアセンター事業

ボランティア活動の支援、ボランティア同士の交流の場の提供や活動につながる研修会を行う等、福祉活動の担い手の養成・育成を行います。



ほっと安心生活サポーター事業

高齢者世帯やひとり親世帯・障害のある方などが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活サポーターが必要なお手伝いをする、有料の在宅福祉サービスを広げていきます。

③ それぞれの特色を活かして支えあいの活動がつながる地域づくり

ふれあい・いきいきサロン事業

住み慣れた地域で誰もが気軽に集い、無理なく楽しめる交流の場づくりを推進し、生きがいづくりや健康増進を図ります。活動費の助成やレクリエーションの支援も行います。



地域福祉活動計画推進事業

「上越市地域福祉活動計画」の推進を図るため、地域の皆さまとともに「地区地域福祉活動計画」を策定し、その取り組みをサポートします。



上越市社会福祉協議会会費納入のお願い

上越市社会福祉協議会では、地域の皆さま、行政や福祉・医療・保険の関係者と連携・協力しながら、安心して生活できる福祉コミュニティの実現を目指しています。

社協会費は、住民の皆さまによる「福祉のまちづくり」を推進するための地域福祉事業等に活用されます。

6月下旬から町内会長様のご協力をいただき、住民の皆さまに会費の納入についてお願いをさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

1世帯 600円

イベントのご案内

いきいきスポーツ交流会

みんなでワイワイと身体を動かしながら、心と体をリフレッシュしませんか？
いつまでも健康で仲間と楽しく過ごすことができると良いですね。安塚区、大島区、浦川原区の各会場で実施します。

第1回 安塚会場

日時：7月12日(土)
10:00~12:00(受付 9:45~)
会場：安塚コミュニティプラザ
内容：ポッチャ



第2回 大島会場

日時：10月10日(金)
10:00~12:00(受付 9:45~)
会場：大島就業改善センター(大島地区公民館)
内容：スカットボール



第3回 浦川原会場

日時：11月14日(金)
10:00~12:00(受付 9:45~)
会場：浦川原保健センター
内容：輪投げ



◆申込み：7月4日(金)までに浦川原支所【☎599-3878】へお電話にてお申し込みください。

※参加できる日程のみでも可。

運動靴(内履き)をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
※駐車台数に限りがございます。乗り合わせの上、ご来場ください。