

上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンターだより

NO. 16

2025. 7

発行：上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンター
名立区名立大町 4234 番地 TEL：537-2566 FAX：537-2508



ボランティア情報

【夏まつりで買い物して…ボランティアに参加！！】

上越市社会福祉協議会名立支所では、『2025 ふるさと名立・夏まつり』夕陽イベント会場で
フランクフルト、たこ焼き、枝豆を販売します。販売利益は社会福祉協議会及び共同募金委員会
への寄付となり、名立区の地域福祉事業に活用されますので、ご協力をよろしくお願ひします。
(2024 夏まつりでは、20,279 円を寄付させていただきました。)

- ◆販売場所 うみてらす名立駐車場
- ◆販売時間 8月17日(日) 17:30~20:00
※雨天時中止
- ◆販売価格 フランクフルト1本 200円
たこ焼き6個 200円 枝豆1皿 200円
それぞれなくなり次第終了です。



夏まつりへ行こう!!
夏まつりを楽しもう!!



「24時間テレビ48」チャリティーキャンペーン 募金受付窓口設置のお知らせ

上越市社会福祉協議会名立支所では、「24時間テレビ48」チャリティーキャンペーン募金活
動に参加し、下記のとおり、募金受付窓口を設置します。

募金もボランティア活動のひとつです。皆様の一つひとつの善意が大きな輪になって、多くの
人を助けます。ぜひ、ご協力くださいますようよろしくお願ひいたします。

- ◆募金受付窓口 上越市社会福祉協議会名立支所(椿寿苑)
- ◆募金受付日時 8月18日(月)~29日(金)の平日のみ
時間は9:00~17:00まで
- ◆なお、テレビ放送は8月30日(土)~8/31日(日)



問い合わせ先

上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンター
〒949-1602 上越市名立区名立大町4234(椿寿苑)
【TEL】537-2566 【FAX】537-2508
【E-mail】jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp
【ホームページ】http://www.jouetushisyakyo.jp



名立区ボラセンだよりへ



〈この広報は、共同募金配分金で発行しています〉

「2025 名立区住民福祉会 福祉施設応援隊草刈り活動」



名立区住民福祉会事業の福祉施設応援隊が6月8日（日）に名立ひなさき及び椿寿苑周辺の草刈りを行いました。天候不順により再三の延期で実施されましたが、名立大町自治会のご協力をいただき、18名の参加がありました。大変きれいにしていただき、ありがとうございました。



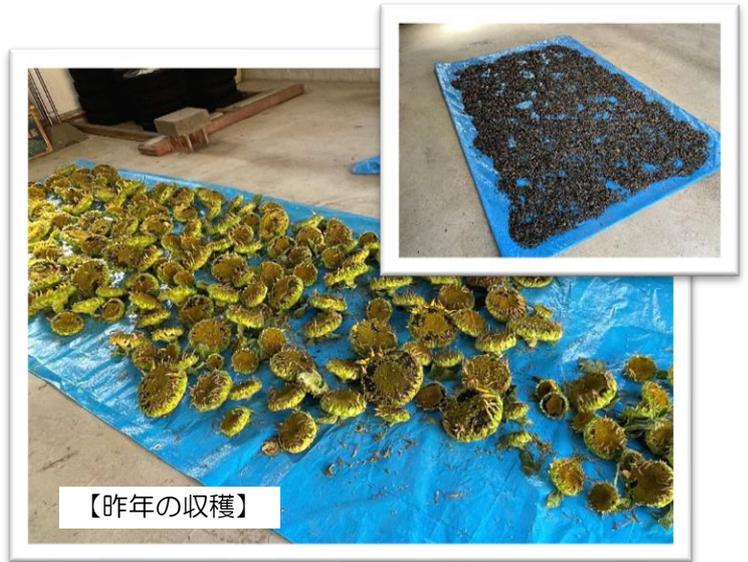
【草刈りの様子】

2回目は7月20日（日）です。

また、草刈り作業終了後、毎年実施している椿寿苑駐車場空き地につくし工房の「つくしひまわり」にっこりプロジェクト」に協力するためのヒマワリの種まきを行いました。生育はまだですが、真夏には大輪の花を咲かせてほしいです。皆さんも花が咲きましたら、ぜひご覧ください。



【種まきの様子】



【昨年の収穫】

サロンボランティア研修会を開催しました！！



6月9日（月）サロンボランティア研修会を開催しました。内容は「サロンや介護保険サービスを活用していつまでもお元気に」と題し、名立地域包括支援センター社会福祉士の齋藤洋平さんからお話をいただきました。住み慣れた名立でいつまでも元気に生活していくには、フレイル（心身が衰え、介護が必要になるリスクが高まった状態）予防が大切であること、



予防するには、サロンや介護保険サービスを活用し、運動、人との交流を習慣にすることなどを話されました。また、事例を通して、サロンボランティアの皆さんが利用者の方々への声掛けをどうしているかなどのグループトークもありました。

介護保険サービスは、心身機能が低下してもそれを支えながら生活ができるための制度が様々あるので、何か気になることがあれば、早めに地域包括支援センターに相談してほしいとのことでした。