

認知症を知らう

～認知症サポーター養成講座～

認知症は、2025年には65歳以上の5人に1人になると推計され、多くの人にとって身近な病気と言えます。認知症になっても地域の中で自分らしく暮らせるよう、認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- ★参加には事前の申込みが必要です。 ★各回定員 20人
- ★申込みは開催日の2週間前から受け付けます。
- ★各回とも同じ内容です。



参加費は無料です

<日程と会場>

○平日開催：14:00～15:30

	日時	会場		日時	会場
①	6月21日(金)	オーレンプラザ 研修室・会議室	⑦	10月24日(木)	五智歴史の里会館 多目的ホール
②	7月3日(水)	浦川原保健センター 多目的ホール	⑧	11月5日(火)	かきざき福祉センター 大会議室
③	8月5日(月)	福祉交流プラザ 第7会議室	⑨	11月22日(金)	春日謙信交流館 第1会議室
④	8月30日(金)	中郷コミュニティプラザ プラザホール	⑩	12月4日(水)	ユートピアくびき希望館 第1会議室
⑤	9月11日(水)	高田図書館 第1会議室	⑪	12月17日(火)	教育プラザ 中会議室
⑥	9月17日(火)	直江津学びの交流館 多目的ホール A			

○土曜開催：10:00～11:30

日時	会場
9月28日(土)	市民プラザ 第5会議室

○夜間開催：18:30～20:00

日時	会場
10月9日(水)	新潟県立看護大学 第2ホール

<講座の内容>

- ・認知症の症状、予防について
- ・認知症の方と接する時の心がまえ など

【申込み・問い合わせ先】

上越市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係
 (上越総合福祉センター3階)
 電話 025-526-1515 担当 佐藤