

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

2月号



〈発行〉令和6年1月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

浦川原支所 ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原高齢者生活福祉センター ☎ 599-3871

(共通) FAX 599-3873

～「ふれあい・いきいきサロン(お楽しみ集会)」を

始めてみませんか?～

上越市社会福祉協議会では、「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げから活動を継続していくための支援をしています。「ふれあい・いきいきサロン」は町内会や老人クラブなど住民の皆さまが運営し、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域のお茶の間です。現在、浦川原区では「お楽しみ集会」として8会場で開催しています。

皆さまの地域でも月1回のお茶飲み会から始めてみませんか?

皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金を活用し、助成金の交付も行っています。

詳しい内容については浦川原支所【☎599-3878】へお問合せください。説明に伺います。



～お楽しみ集会ではこんなことをしています!～



・健康相談



・茶話会、食事会



・軽体操



・レクリエーション



・講話(福祉、健康、防犯、防災等) ・日帰り温泉



～サロンにはこんな効果があります!～

- ・仲間づくり、社会参加
- ・閉じこもり防止
- ・ご近所の見守り
- ・地域のつながりが深まる 等

～上越市社会福祉協議会で支援しています!～

- ・軽体操、レクリエーション指導
- ・講話、講師調整
- ・情報交換会の開催
- ・助成金の交付 等



～サロンボランティア研修会を開催します～



お楽しみ集会を運営しているボランティア、これからお楽しみ集会の開催を検討している方を対象に、研修会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時:2月27日(火)13:30～

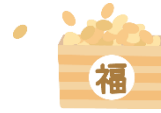
内 容:サロンでできるレクリエーション、活動紹介、助成金案内など

申込み:浦川原支所【599-3878】へ電話にてお申し込みください。



裏面もご覧ください

～2月の行事予定～



お楽しみ集会

| | | | |
|-----------|--------|-------|-----------|
| 顕聖寺おたのしみ会 | 16日(金) | 9:30 | 浦川原保健センター |
| 長走ことぶき会 | 8日(木) | 9:30 | 長堤荘 |
| 菱田お楽しみ集会 | 1日(木) | 9:30 | 菱田集会所 |
| 山本おたのしみ集会 | 15日(木) | 9:30 | 山本町内会館 |
| 谷お楽しみ会 | 25日(日) | 11:00 | 谷集会所 |

地域・団体関係行事

| | | | |
|--------------|--------|-------|-----------|
| サロンボランティア研修会 | 27日(火) | 13:30 | 浦川原保健センター |
|--------------|--------|-------|-----------|

～ふれあい・いきいきサロン 助成金について～

上越市社会福祉協議会では、地域の方々が自主的にサロンを運営し、立ち上げから活動が継続していけるよう支援を行っています。また新規で開設した年度から、赤い羽根共同募金の配分金の予算の範囲内で助成金を交付しています。助成要件等詳細については浦川原支所【☎599-3878】へお問合せください。

| 交付期間 | 助成金額 |
|----------------|-----------|
| 開設した年度から 3カ年 | 15,000円/年 |
| 開設した年度から 4～5カ年 | 12,000円/年 |
| 開設した年度から 6カ年以降 | 10,000円/年 |

※この場合の1年間は、4月1日から翌年の3月31日までとする。



いきいきセンター デイサービス運転員募集

- ・デイサービス利用者の送迎(ワゴン車の運転)
 - ・週3～4日(1～2日も可)
- ご応募・お問い合わせ お待ちしております。
電話:025-599-3878 担当:古田

～レクリエーション用具の 貸出しについて～



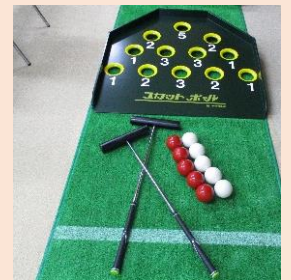
レクリエーション用具の貸出しを行っております。パラリンピックで話題になった「ポッチャ」を始め様々な用具があります。

閉じこもりがちな冬ですが、町内会の行事や仲の良い仲間が集まり、体を動かす機会をつくりませんか。

ご希望があれば使用方法等説明に伺います。



ポッチャ



スカットボール



ころころだーつ



輪投げ



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。