



社協マスコット・めくりん

良いお年をお迎え下さい

# 安塚支所だより

2023.12 発行  
第63号

発行 社会福祉法人上越市社会福祉協議会安塚支所  
〒942-0411 上越市安塚区安塚2549番地5 安塚やすらぎ荘内  
電話 025-592-3002 FAX 025-592-3060

今年も残りわずか、新年がもうそこまで来ておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、先般12月13日（水）に「令和5年度上越市社会福祉協議会表彰式」が行われ、安塚区からサロンボランティアとして活躍されている2団体の皆様が表彰されました。

今回は、その「2団体の代表者の声」並びに「安塚やすらぎ荘体験会」「ご寄付」「ボランティア活動」「ほっと安心生活サポーター事業」についてご紹介させていただきます。

## ～サロンボランティアとして～

### 『ごえんのつどい』



〈八木 勇二さん〉

小黑集落内からの“今までのような楽しい集まりを”との声に応えるため、中断していた高齢者サロンを「ごえんのつどい」として、平成24年に支援者5名で立ち上げました。70歳以上33名に呼びかけ、毎回“楽しかったでね”との参加者の声を励みに、笑顔の集いを続けています。

昨今は、高齢化により体を動かすことが難しくなり、映写会と茶話会（お酒も少々）等が中心ですが、中でも支援者の手作り弁当を持参して行った「リバーサイド花見」では、25名の素敵な笑顔と共に、最高の思い出を作ることができました。

同じ集落内で生活する『ごえん』を大事にし、これからもより楽しく語り合える『つどい』をつなげていきたいと思ひます。



### 『安塚にこにこサロン』



〈小菅 久美子さん〉

「安塚にこにこサロン」は、スタッフ含め33名の方々に呼びかけをして、毎月1回開催しています。

年々参加者が少なくなり悩むところもありますが、毎回、内容を工夫して、和気あいあい楽しんでいます。勉強会では、皆真剣な顔になり、ゲーム大会では、“頑張るぞー”と、やる気満々の顔になるなど、毎回大きな笑い声付きの七変化です。

12月はクリスマス会を開きました。素敵なサンタクロースも駆けつけてくれ、皆で愉快的な時間を過ごすことができました。

今回の社協表彰に感謝をし、今後も“家に閉じこもらない”をモットーに、“歩けるうちは参加したい”という声に応えるため、皆で力を合わせ、楽しいサロンを開催していきたいと思ひます。



## 安塚やすらぎ荘体験会♪

先日、初めての試みとして、“坊金サロンの皆さん”をお招きし、『安塚やすらぎ荘体験会』を開催しました。

前半は職員が説明をしながら、施設全体を見学していただき、後半はデイサービスセンターにて、ご利用者の皆さんと一緒に、体操やレクリエーション、おやつを体験していただきました。

皆さんから「こんなに明るく楽しい所とは思っていませんでした!」「また体験してみたい!」と、とても嬉しいお言葉をいただきました。大変ありがとうございました♡



## ご寄付に感謝♡

今年は、安塚商工会女性部改め、大浦安商工会女性部の皆さんより、例年同様に沢山の布巾・雑巾のご寄付をいただきました。

安塚やすらぎ荘のご利用者の皆さん・職員のために、一枚一枚手縫いで仕上げさせていただいた、とても心のこもったご寄付です。

感謝をしながら大切に使用させていただきます♡

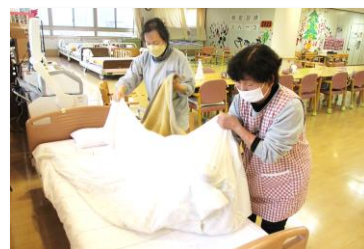


## ボランティア活動に感謝♡

8月より、『安塚やすらぎ荘リネンボランティア』として、個々のボランティアさん数名で、デイサービスのベッドシーツ交換に来ていただいております。

毎回、大変綺麗に整えていただき、ご利用者の皆さんはとても気持ちよく過ごされています。

大変嬉しく思っております♡



## ほっと安心生活サポーター事業 生活サポーター（提供会員）の募集!!

この事業は、高齢者世帯やひとり親世帯・障害のある方など（利用会員）が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活サポーター（提供会員）が必要なお手伝いをする、有料の在宅福祉サービスです。

安塚支所では、現在この「**生活サポーター（提供会員）を募集**」しています。

お手伝いの内容は、掃除・洗濯・生活必需品の買い物・話し相手など、日常生活に必要なお手伝いとなります。

〔※身体介護など、専門的な対応が必要と思われることはできません〕  
報酬額はサービス提供 30 分につき 250 円となります。

### ご興味のある方

上越市社会福祉協議会 安塚支所  
(☎592-3002) まで  
お気軽にお問い合わせください♪



「じょうえつし社協 安塚支所だより」は、皆様からご協力いただいた共同募金の配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

