

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 11月号



〈発行〉令和5年10月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内

上越市社会福祉協議会浦川原支所

浦川原支所 ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原高齢者生活福祉センター ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

赤い羽根共同募金配分金事業

いきいきフェア

を開催します！

10/29(日)
10:00～15:00
いきいきセンター

今年も、いきいきセンターを会場に、市民の皆様が健康づくりや福祉活動に参加し、共に手を取り合い、支え合い、いきいきと笑顔で生活ができる健康と福祉のまちづくりを目指し、いきいきフェアを開催します。

今年は、4年ぶりに食の広場において「顕聖寺母ちゃんの店」による「うどん」の販売、メインイベントの「浦川原音楽協会(UMA)によるコンサートを行います。いきいきフェア名物の味と、歌や演奏をぜひお楽しみください。

オープニングの健康講座は「指ヨガ」を行います。手や指をほぐして自律神経を整えます。お気軽にご参加ください。このほか、小さいお子さんから高齢者まで楽しめるふれあい交流広場では、射的や魚釣りゲーム、輪投げなどの遊びや、屋外では消防車やデイサービスで利用されているリフト車などの働く車の展示を行います。

食の広場では、つくし工房の「パン」やワークセンターおおすぎのさとの「焼き芋」、板倉ふれあい工房の「きくらげ」、職員手作りの「クレープ」を販売します。また、恒例のチャリティ販売や福祉の広場も開催します。(詳細は毎月配布のチラシをご覧ください)

4年ぶりに、いきいきセンター全館での1日開催となります。皆様お誘い合わせの上、是非ご来場くださるようご案内いたします。

～ チャリティ販売の野菜の寄贈にご協力をお願いします。～

いきいきフェアの中で、チャリティ販売を行います。地域の皆さまからお寄せいただいた品物の他、野菜の販売を行います。売上は赤い羽根共同募金への寄付金とさせていただきます。地域の福祉活動へ役立たせていただきます。野菜の寄贈にご協力をお願いします。

ご寄贈いただける野菜につきましては、28日(土)午後から29日(日)午前9時までいきいきセンターへお届けください。

お問合せ：浦川原支所【☎：599-3878】



裏面もご覧ください

～11月の行事予定～



お楽しみ集会

| | | | |
|-----------------|--------|-------|--------------|
| 有島自治会いきいきお楽しみ集会 | 2日(木) | 10:00 | 浦川原コミュニティプラザ |
| 顕聖寺おたのしみ会 | 24日(金) | 9:30 | 浦川原保健センター |
| 剣友会 | 16日(木) | 9:30 | 横川集会所～長峰温泉 |
| 長走ことぶき会 | 9日(木) | 10:00 | 長提荘 |
| 菱田お楽しみ集会 | 9日(木) | 9:30 | 菱田集会所 |
| 山本おたのしみ集会 | 16日(木) | 9:30 | 山本町内会館～牧区 |
| 谷お楽しみ会 | 1日(水) | 9:30 | 谷集会所～牧区 |

地域・団体関係行事

| | | | |
|----------------|--------|------|-----------|
| 第3回いきいきスポーツ交流会 | 28日(火) | 9:30 | 浦川原保健センター |
|----------------|--------|------|-----------|

～赤い羽根共同募金配分金事業実施報告～

ボランティア研修会



8月29日(金)浦川原保健センターにおいて、～新聞ちぎり絵でつくる～こころ温まる「絵手紙講座」を開催しました。10名の方からご参加いただき、絵手紙講師の中島美和様から新聞ちぎり絵のご指導をいただきました。題材は巨峰や栗で、新聞の色がある部分を手で細かくちぎり、貼り付けていきました。時間はあっという間に過ぎましたが、皆さん真剣に取り組まれ、完成することができました。

サロン活動でも新聞ちぎり絵に取り組まれ、いきいきフェアにおいても作品を展示します。

第2回いきいきスポーツ交流会

9月26日(火)浦川原地区公民館において、いきいきスポーツ交流会を開催しました。お楽しみ集会や老人クラブから28名の参加をいただき、スカットボール大会を楽しみました。8チームに分かれてトーナメント方式で優勝を目指して競い合いました。今年で2回目の開催となり、持ち球5球全部穴に入れる方もいて、大変盛り上がりました。

第3回は11月28日(火)に浦川原保健センターにおいて輪投げを行います。どなたでも参加できますので、ご希望の方は浦川原支所【☎599-3878】へお申し込みください。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。