

赤い羽根共同募金配分金事業

# いきいきフェア 2023

～もっと元気に、ひろがれ笑顔・・・～

ご家族みなさまで  
お越しください！

とき **10月29日(日)** 10:00～15:00 (開場9:30)

ところ **浦川原保健センター・高齢者生活福祉センター(いきいきセンター)**

子供から高齢者、若い世代もぜひ！地域のみなさまから一堂に会していただき、楽しいひとときを・・・。  
そして更なる笑顔と元気をいっぱいにしましょう！

**オープニング 10:00～10:45**

健康講座  
**指ヨガ**  
手・指をほぐして自律神経を整えます。  
講師 **饒村 彰子 様**

体験しよう！

**お楽しみイベント 13:30～14:45**  
・浦川原音楽協会 (UMA) コンサート



歌と音色が  
心にしみます。

**福祉の広場 11:00～13:30**

- ・ワークセンターおおすぎのさと製品販売
- ・板倉ふれあい工房製品販売
- ・介護よろず相談(浦川原地域包括支援センター)
- ・介護ミニ講話 (東頸居宅介護支援事業所)
- ・介護用品の展示
- ・健康相談

電動カーの  
試乗ができます

・**大抽選会** 豪華賞品が当たります！

何が当たる  
かな？

**ふれあい交流広場 11:00～13:30**

**遊び**

- ・射的
- ・魚釣り
- ・輪投げ
- ・ボールダーツ

遊びに来てね！

**DVD 上映会**  
「日本昔ばなし」など

**はたらく車 comes!**  
(11:00～13:00)

- ・消防車・救急車
- ・リフト車

**作品展示 10:00～15:00**

- ・うらがわら保育園年中・年長組自由画
- ・浦川原中学校生徒作品
- ・NPO 夢あふれるまち浦川原  
すこやかサロン作品
- ・いきいきセンターデイサービス作品

**チャリティ販売 11:00～13:30**

掘出し物が  
たくさん！

地域の皆さまからお寄せいただいた品物・野菜の販売です。売上げ金は赤い羽根共同募金への寄付金とさせていただきます。地域の福祉活動へ役立たせていただきます。

**食の広場 11:00～13:30**

4年ぶり！  
いきいきフェア  
名物のうどん！

- ・うどん (頸聖寺母ちゃんの店)
- ・焼き立てパン (つくし工房)
- ・クレープ (職員手作り) **新商品**
- ・喫茶コーナー  
コーヒー、お茶、ジュース

**送迎について**  送迎をご希望の方はご連絡ください。浦川原支所 [599-3878]

ご来場の皆さまへ  
もれなく粗品を  
進呈します。

※センター駐車場が満車のときは、JA えちご上越浦川原支店様駐車場をご利用ください。  
主催：いきいきフェア実行委員会・上越市社会福祉協議会浦川原支所  
共催：上越市・浦川原地区民生委員児童委員協議会・浦川原区住民福祉会

