



上越支所だより
ダウンロードページ



上越支所だより

特集

みんなですすめよう 福祉のまちづくり ～誰ひとり とりのこさない SDGsの取り組み～

福祉と
SDGsって
関係あるの？



少子高齢化や核家族世帯、集合住宅の増加などにより、わたしたちの住むまちでは地域のつながりがうすれつつあります。このような地域では、住民相互の支え合いや見守り活動が有効です。

いざというときに安心感を与えられるような、人と地域がつながりあう福祉のまちづくりのために私たちができることを考えてみましょう。

たとえば…

地域とのかかわり

- ・町内行事（お祭り、防災訓練環境美化活動）への参加
- ・地域内でのボランティア活動への参加



- ・福祉について学ぶ講座の開催
- ・地域の困りごとを自分たちで解決するための活動
- ・サロンへの参加

人とのかかわり

- ・日ごろのあいさつ
- ・回覧板を声をかけて渡す
- ・犬の散歩の手伝い
- ・ゴミ出しの手伝い
- ・ちょっとした子守り



SDGs とは？

Sustainable……ずっと続けていける
Development…発展のための
Goals………ゴール、目標

「地球上の誰一人として取り残さない」という誓いのもと、人間と地球の繁栄のための行動計画として、「貧困」「健康と福祉」「エネルギー」「平和と公正」など17の目標で構成されています。

「誰ひとり とりのこさない」、人と人、地域で支え合う活動は、SDGs の活動とも言えます。

3 すべての人に健康と福祉を



福祉のまちづくりも同じで、すべての人が支え合いながら、共に生きていく地域をめざしています。



SDGs は、今の社会がかかえている問題を解決するために作られたものです。

難しい問題に思えてしまいますが、身近な地域の「福祉のまちづくり」のために動くことは、SDGs を達成するための大切な活動になります。自分にできることをやってみましょう！

やってみよう!

身近な地域で「ふくし」



SDGs 取り組み 具体例…

【個人の SDGs】

その1：ボランティア活動に参加する

その2：情報を知り、周りに共有する

【地域の SDGs】

その1：地域の交流活動を開催する

その2：参加を呼びかける

- 心配① 地域の組織が解散する
- 心配② 担い手がいない
- 心配③ 他町内の活動は？
- 心配④ やり方がわからない

自分の地域、
これからも住み続けられる
地域を一緒に考えて
みませんか？

身近な地域で…「ふくし」の SDGs。
持続可能な「ふくし」のまちづくりを！
あなたの行動が、あなたの未来に繋がる



令和5年度 サロンボランティア研修会のご案内

年齢問わず、地域の誰もが集える交流の場「地域サロン」のノウハウが詰まった研修会を行います。初めての方も、既にやっている方もぜひご参加ください。

【日時・会場・定員】 *各回先着順となります。申し込みは各回1週間前までをお願いします。

	開催月日	時間	会場	主な内容	定員
①	10月17日(火)			新たな発見があるかも!? 聞いてみよう 地域のサロン 講師 じくの家 様 (東本町2) ふれあいの会 様 (五智1)	20人
②	10月31日(火)	10:00 }	上越総合 福祉 センター 203 研修室	自然と笑顔に☺ 作って遊ぼうレクリエーション 講師 妙高市レクリエーションインストラクター 外谷 静代 様	20人
③	11月8日(水)	11:30		たまにはボランティアさんも癒されよう♪ アロマテラピーを使ったマッサージ セラピスト 村本 亜希子 様 松浦 和子 様	20人
④	11月29日(水)			やってみよう+ サロンで役立つレクリエーション 講師 上越市レクリエーション指導者クラブ 様	20人

【参加費】 無 料 【持ち物】 マスク、内履き、筆記用具等

【申込み】 上越市社会福祉協議会 上越支所 / 電話 526-1515

※会場は福祉施設併設のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

皆様のご意見をお待ちしております

上越支所

〒943-0806 上越市木田新田1-1-3 上越総合福祉センター内3階 電話 526-1515 FAX.526-1230