

# なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所  
上越市名立区名立大町 4234 番地（椿寿苑）  
TEL：537-2566 FAX：537-2508



社協マスコット  
めくりんです！



## ふれあい・いきいきサロン 「さくらそうの会」が誕生しました！



4月23日（日）、ふれあい・いきいきサロン「さくらそうの会」が新たにスタートしました。このサロンは新町、仲町、川端の3町内で構成され、当日は15人の参加があり、軽く体を動かした後、メダル式の各自の名札を製作し、そして、茶話会を楽しみ、最後にみなさん名札を掛け記念撮影をしました。

名立区のふれあい・いきいきサロンは、平成10年7月に不動地区で始めた「喜楽会」が最初のサロンで、「さくらそうの会」は10番目です。惜しくも運営が難しく2つの会が閉じてしまいましたが、令和5年4月からはまた8団体が活動しています。

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者の閉じこもりの防止や孤立の解消、介護予防を目的に、地域の方々が主体となって開催し、仲間づくりを広げる活動です。

上越市社会福祉協議会では、年6回以上開催するサロンに助成（年間10,000～15,000円）を行います。やってみたい地域がありましたら、名立支所（☎573-2566）までご連絡ください。



# 令和5年度の主な地域福祉事業



## ふだんのくらしをしあわせに



### ■ 一人ひとりを大切にする地域づくり

#### 地域福祉懇談会の開催

・地域での福祉ニーズ・課題等を把握し、その解決に向けて住民主体の福祉活動を推進するとともに、社協事業・活動の整備・充実を図ります。  
(住民福祉会との共催)



地域福祉懇談会での支え合い  
マップ見直し(名立大町地区)(R4)

#### 福祉教育推進事業

・あらゆる世代を対象に、福祉への関心を高め、自主的に取り組む福祉活動を推進する人材の育成につなげていきます。



名立中学校(1年生)で実施した  
認知症サポーター養成講座(R4)

### ■ 地域を担う 様々な人材溢れる地域づくり

#### ボランティアセンター事業

・ボランティア活動支援や活動調整を行います。また、ボランティア同士の交流の場の提供や活動につながる研修会を行うなど、福祉活動の担い手の養成・育成を行います。



サロンボランティア研修会  
講話「名立区の豊かな老後をめざして」(R4)

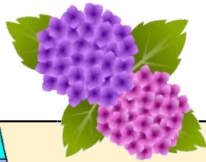
### ■ それぞれの特色を活かして 支え合いの活動が つながる地域づくり

#### ふれあい・いきいきサロン事業

・地域にある公民館や集会所などを利用し、地域のみなさんが自主的に「集いの場」を運営し、仲間づくりの輪を広げ、生きがいつくりや社会参加を促進する活動の支援を行います。



すすめの会：グラウンド・ゴルフ体験  
(小田島・東蒲生田地区)(R4)



# 介護保険事業等



## 名立デイサービスセンター椿寿苑



▲プランターに野菜植え、ご利用者さんが先生です。キュウリ、ナス、トマト etc 早く大きくなあれ!!

名立デイサービスセンター椿寿苑では、食事、入浴などの日常生活支援をはじめ、機能訓練や様々なレクリエーションを行い、その人らしさを大切に、ご利用者様個人の目標に合わせたサービスをご提供します。



◀お天気の良い日にドライブ!!



### 名立居宅介護 支援事業所



介護を必要とする方やご家族等の相談に応じ、適切な保健・医療・福祉サービスが効果的に提供されるよう、ご利用者の選択に基づいたケアプラン（介護サービス計画）を作成します。

### ヘルパー ステーション上越 名立サテライト

ご利用者宅を訪問し、食事、入浴、排泄などの「身体介護」、調理、掃除、洗濯などの「生活支援」を行い、安心して在宅生活がおくれるよう、お手伝いします。

### 名立生活支援ハウス

名立生活支援ハウスは、上越市の指定管理を受け、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯等を対象に、自炊ができる程度の健康状態にある方で自宅での生活が不安な方に居住を提供し、心身の健康保持等、安心して生活を送れるよう支援します。



## 上越市社会福祉協議会会費のお礼とお願い

上越市社会福祉協議会では、地域福祉の充実のためにさまざまな事業活動に取り組んでおり、皆さまからの会費はその推進のための重要な役割を担っています。

昨年も福祉委員や町内会長の皆さまからご協力いただき、下記のとおり多くのご支援をいただき、有効に活用させていただきました。大変ありがとうございました。

□普通会費	752世帯	451,200円
□賛助会費	6人	9,000円
□団体会費	6団体（企業・施設）	35,000円
	合計	459,200円



令和5年度も福祉委員や町内会長の皆さまに取りまとめのお願いをしております。本会の事業活動の趣旨にご賛同いただき、一世帯600円のご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

- ◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～17：00
- ◎ 会場 椿寿苑 相談室
- ◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
- ◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。また電話でも受付けています。（☎537-2566）  
※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



## ボランティア活動保険のご案内

～あなたの安心、支えます～

ボランティア活動中のボランティア自身のケガや他人にケガさせた場合、他人の物を壊してしまった場合等に補償する保険制度です。

安心してボランティア活動を行うためにも、ぜひ、ご加入ください。

### ■ 加入できる方

社会福祉協議会に登録されているボランティア個人またはボランティアグループ

### ■ 補償期間

加入手続きを完了した翌日から  
当該年度の3月31日まで

### ■ 掛金（年間保険料）

基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円
特定感染症重点プラン	550円

- ★ 地域福祉活動やボランティア活動行事対象のボランティア行事保険もあります。
- ★ 加入申込及び保険の詳細

上越市社会福祉協議会名立支所（☎537-2566）へお問い合わせください。



◎本誌に関するお問い合わせは、下記までにご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつし協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。



なだち支所だよりへ

