

Contents

- **特集** 上越市社協の地域貢献活動…②～③
- 三和区地域福祉活動計画・
第2次上越市地域福祉活動計画の策定…④
- ひろげよう！ボランティアの輪…⑤
- 令和4年度赤い羽根共同募金の報告…⑥
- 善意の寄付に感謝を込めて…⑦
- 令和4年度上越市社会福祉協議会表彰式…⑧

ふれあいネットワーク

社協 だより じょうえつ



めぐりんがりの一言!

- ふ だんの
- く らしを
- し あわせに



上越市社協マスコット
キャラクター「めぐりん」

特別養護老人ホームみねの園のご利用者が育てた“さつま芋”を清里小学校へ届けた時の一コマです。贈呈後の記念撮影の際に、一人の女の子がさつま芋を持って利用者にそっと手渡してくれました。「お互いが笑顔に。」寄り添う気持ちを大切にして行動できることは素晴らしいですね！

特集

上越市社協の 地域貢献活動

市町村社会福祉協議会は、社会福祉法にもとづき、全国の各市町村に設置されています。

上越市社会福祉協議会では、地域住民の皆さんが主体となった活動を展開するための支援など、地域福祉の推進や拡充に向け、地域貢献活動を行っています。

今回はその一部を紹介します。



○大潟支所



大潟支所では、地元のお祭りやイベントへ積極的に参加しています。

7月には、大潟コミュニティプラザで「おおがた七夕☆絆まつり」が開催され、社会福祉協議会恒例の「白いたい焼き」を販売しました。

10月には「秋の感謝祭」が鶴の浜温泉人魚館を会場に開催され、柿崎区にある「就労支援事業所ふれんどり〜ミルはまなす」と一緒に参加しました。

コロッケやジャムの販売に加え、社会福祉協議会の紹介パネルを展示しました。天候にも恵まれ、地域の皆さんと交流することができました。

新型コロナウイルスの流行が始まって3年目となり、少しずつではありますが、以前の元気さが地域に戻りつつあるように感じます。



○板倉支所



板倉支所では、デイサービスの「みやまの里清心荘」が区内の小学校や近隣の事業所と一緒に花を植える活動を行っています。この活動をきっかけに、住民の皆様にもっと板

倉支所を知っていただけるよう「みやさと緑日」を開催し、デイサービスのご利用者も交えながら、住民の皆様とのつながりや顔の見える関係づくりを目指しています。

また、行政やまちづくり振興会と連携し防災イベントにも参加しました。地域の中にある社会福祉協議会として何ができるのかを考える貴重な機会となりました。



近隣の事業所、ボランティア、大学生と一緒に花を植える活動を行っています。



○デイホーム有田
(有田区)

小規模なデイサービスであるデイホーム有田は、ご利用者と地域をつなげていくとともに、地域の中で役割を持った事業所となるべく日々のサービスを提供しています。

9月には、ご利用者がお花紙で作った作品を近隣の有田保育園にプレゼントしました。人気キャラクターの絵柄は子どもたちからも好評でした。

また、このほかにも猫の刺繍をした雑巾を小学校にお渡しするなど、ご利用者とともに、社協としての役割をもってこれからも取り組んでいきます。



○はながさの里(頸城区)

はながさの里は、頸城区の大池からほど近い所にあるデイサービスです。小規模事業所のゆったりとした雰囲気の中、地区内の明治小学校と継続的な交流を続けています。

小学校の子どもたちからは、ご利用者に喜んでいただこうと趣向を凝らした出し物や、地区内の探検で事業所に訪問していただいています。

事業所では、ご利用者から干支の置物を作っていただき、小学校にお礼をしました。子どもたちから、心のこもったお手紙をいただくとお孫さんやひ孫さんと重ね合わせている方もおられました。



【理事会・評議員会開催報告】

11月18日に令和4年度第4回理事会、11月30日に第2回評議員会を開催し、全ての案件が原案どおり可決・承認されました。

【第4回理事会 議案】

1. 令和4年度資金収支補正予算について
2. 育児・介護等に関する規程の改正について
3. 評議員会の招集について

【第2回評議員会 議案】

1. 令和4年度資金収支補正予算について

三和区地域福祉活動計画

三和に「ふだんのくらしのしあわせプラン」が策定されました

令和2年12月に第1回三和区地域福祉活動計画策定委員会が開催されてから、新型コロナウイルス感染症のまん延等による懇談会、策定委員会の延期が度々あり、2年間という歳月をかけての策定となりました。

計画策定において、小中学生とその保護者、地域の方々にアンケート調査を実施し、地域懇談会で意見交換、整理を行い「笑顔で出番！心がつなぐ住みやすいまち三和」をスローガンとしました。三和区のこれからの想う熱い願いが形となった計画です。

これから、この計画をもとに、誰もがしあわせになれる三和区を目指し、取り組んでいきます。



第2次上越市地域福祉活動計画を策定しています

令和5年度から令和8年度の4年間を計画期間とする第2次上越市地域福祉活動計画の策定を進めています。この計画は、地区地域福祉活動計画の策定を通して実施した地域懇談会やアンケート調査で把握した地域の皆さまの「こんな地域にしたい」「こんな地域福祉活動を行いたい」といった想いや声をもとに、14名の策定委員と4回の策定委員会を開催し検討してきました。令和

5年3月に完成します。地域福祉活動計画に沿って「みんなで力を合わせ、笑顔あふれる地域づくり」をそれぞれの地域で進めていきましょう。



答え ③根 です。

私たちが食べているさつまいもは塊根といい、養分を蓄えて肥大した根の部分です。



ひろげよう!

ボランティアの



活動レポート

* 地域でキラリ *

村松 千恵子さん(浦川原区)

今回は、浦川原区で多岐にわたるボランティア活動をされている村松千恵子さんをご紹介します。

変貢献されています。また、社会貢献や教養を



村松 千恵子さん

村松さんは、仕事、子育て、介護がひと段落した後、「世の中にお世話になったからボランティアをしよう」と活動をはじめられて十五年。現在は、数多くの場面でリーダーシップを発揮されています。

毎年、自ら実行委員長となり「手作りの小さな文化祭」を開催しています。七年目となる今年も、保育園から小中学校の作品展示や芸能発表会が行われました。その中で、村松さんは、司会を担当しながら自らもフラダンスを披露され、お一人でも役もこなされていました。

この文化祭は、合併後、行われなくなっていた文化・芸術発表会を復活させたもので、村松さんは、その立役者として活気ある地域づくりに大



司会の村松さん!



手作りの小さな文化祭

げ、姿勢がよく、笑顔が素敵。村松さんは、今日も元気に活動されています。



うらがわらお宝マップ

高めること、仲間づくりを目的とした「さわやか女性学級」の活動にも取り組まれています。その活動のひとつに、「うらがわらお宝マップ」の作成があります。浦川原区内の名所をめぐり、それをイラスト付きのマップにまとめることで、地域の魅力発信となっています。浦川原愛がとても感じられる活動です。

「どの活動にも、浦川原を元気にしようと共に活動している大勢の皆さんがいる。心から感謝の気持ちで一杯!そして、皆さんが楽しんでいけるから自分も楽しい。楽しいから続けられる。今後は、後に続く人を探して育みたい。」と、村松さんは話されます。健康寿命百歳を目標に掲

ボランティアの知っておきたい5つのポイント!



ボランティア活動をする際にはどのような点に気をつければよいでしょうか。知っておくと役立つ5つのポイントをご紹介します。

- ①「興味や関心がある身近なことからはじめよう!」
せっかくだと取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことからはじめても長続きはしません。今の自分にできる身近なことから参加しましょう。
- ②「無理をしない!」
何事も無理をしないことが大切です。最初から欲張ってたくさんのをしようせず、余裕をもってすることからはじめましょう。

- ③「約束・ルールは必ず守ろう!」
活動には多くの人が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。
- ④「相手や関係者の立場を尊重しよう!」
ボランティア活動では、さまざまな立場や想いの人たちが、さまざまな役割で関わっています。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。
- ⑤「保険にご加入ください!」
ボランティア活動中、不幸にして事故が起こることがあります。万一の備えとしてボランティア活動保険にご加入ください。申込みは、最寄の社会福祉協議会へお問い合わせください。

【ボランティア情報を募集しています!!】

各団体が募集しているボランティア情報を「社協だより」に掲載します。掲載を希望される際は、下記までご連絡ください。

【連絡先】 地域福祉課・地域福祉係 025-526-1515



“じぶんの町を良くするしくみ”

令和4年度赤い羽根共同募金のご報告



「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、昨年10月から12月までの3ヶ月間実施した赤い羽根共同募金運動では、市民の皆様のおかげにより、たくさんの善意をいただきました。運動期間中ご支援いただきました地域の方々、学校、事業所、各種団体の皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。



令和4年度 赤い羽根共同募金運動の実績額

29,659,737円



10月1日募金運動スタート！

令和4年度の赤い羽根共同募金運動の目標額は、32,054,000円でした。目標額に対する実績額の達成率は、92.5%となりました。

【実績額内訳】

・合併前上越市	13,676,347円	・安塚区	845,307円	・浦川原区	1,200,494円
・大島区	579,236円	・牧区	726,016円	・柿崎区	1,826,682円
・大潟区	1,769,709円	・頸城区	1,939,267円	・吉川区	1,029,465円
・中郷区	1,480,473円	・板倉区	1,659,088円	・清里区	744,643円
・三和区	1,270,400円	・名立区	912,610円		

皆様からお寄せいただいた募金は、 令和5年度の様々な地域福祉活動に活用されます

ボランティアセンター事業（上越市社会福祉協議会）

市民によるボランティア活動が広がるよう、活動の情報提供やコーディネート、ボランティア保険の加入手続きなどを行います。

また、ボランティアの「養成」「育成」講座等を実施し、活動者の拡大に努めています。

●このほかにも、下記の活動等に活用されます。

- ・「ふれあいいきいきサロン」や「福祉教育推進事業」等の地域福祉活動
- ・「上越市ボランティア連絡協議会（障がいのある方との交流会）」や「いちよう食堂（こども食堂）」等の福祉活動
- ・様々な災害支援活動 等



令和4年度サロンボランティア研修会

赤い羽根共同募金ページ

「赤い羽根データベースはねっと」

赤い羽根共同募金の様々な情報を公開しております。
<http://www.akaihane.or.jp/>



令和5年度赤い羽根共同募金運動のお知らせ

令和5年10月1日から12月31日に実施します令和5年度赤い羽根共同募金運動では、これまで各地域で異なっていた戸別募金（各世帯にお願いする募金）の目安額を600円に統一して運動を展開します。ご理解ご協力をお願いします。

*戸別募金目安額の統一に関わる詳細は上越市社会福祉協議会ホームページをご参照ください。

答え ②ビタミンC です。

みかんに匹敵するほど豊富に含まれています。ビタミンCはストレスから体を守る働きをし、動脈硬化の予防にも期待できます。



善意の寄付に感謝を込めて…

9月発行号掲載以降から
令和5年1月集計日時点まで

心のかよいあう、あたたかいまちづくりのため、皆さまからのご浄財を社会福祉に使用させていただきます。
大変ありがとうございました。(寄付金額1万円未満はご芳名のみ掲載。順不同・敬称略)

社会福祉事業のために

●本所

(株)ユアテック上越営業所 支援金
(株)栗原金商 50,000円
上越ブロック上越ゲートボール連盟
86,000円
上越市身体不自由児者父母の会
439,095円

日本曹達(株) 11,966円
高田連合遺族会 1,140,000円
有田趣味の家 支援金
NOC新潟県お見合いセンター上越
支援金

木田新田ゲートボール同好会
20,000円
上越友の会 10,000円
嶋島1丁目老人会いきいきクラブ
11,538円

公孫会 50,000円
匿名 20,000円
佐藤武彦 支援金
匿名 30,000円

謙信高志の里
星野ナツ子 支援金

●安塚支所
東頸地区仏教会 15,000円

やすづか学園
織田順一、山崎高美、中村修治
松本咲子、菅野千秋、魚住かまぼこ店
新潟県教職員組合上越支部
上越市環境衛生公社、流石充信
丸田弘

●浦川原支所
浦川原区老人クラブ連合会 30,000円
東頸地区仏教会 15,000円
浦川原商工会女性部 10,000円

●大島支所
東頸地区仏教会 15,000円

●牧支所
東頸地区仏教会 15,000円

●柿崎支所
上越カラオケ研究会 31,000円
布施文雄(マサヤ) 30,000円

●大潟支所
大潟区農業者年金受給者の会 支援金
大潟ゴルフ同好会 30,000円
愛音の会 11,000円

●頸城支所
井澤ハツ子 50,000円
伊東栄史 25,240円

●吉川支所
上越ライフロング野球クラブ 支援金
二級河川吉川改修促進期成同盟会
支援金

●中郷支所
(株)松ヶ峯カントリー倶楽部 17,000円

●板倉支所
日向の会 支援金

●清里支所

笠尾カウ子 100,000円
みねの園

福浄寺 支援金
岩城和久 50,000円

●名立支所

椿寿苑
(有)畑商店 100,000円

物品

●本所

(有)グリーンキッズ
アルコールウェットティッシュ144袋
高田理容組合女性部 タオル多数
藤澤史 お米 300kg
田中好一 タオル多数

匿名 オムツ10袋
(株)綜合タップ シルバーカー2台
UDトラックス新潟(株)上越支店
カレンダー多数
農事組合法人龍水みなみがた
お米 120kg

謙信高志の里
星野ナツ子 支援物資

デイホーム有田
平原孝之 滅菌ガーゼ等衛生材料

●安塚支所
匿名 尿取りパット1箱ほか多数
和栗真一 オムツ1袋、パット1袋ほか

やすらぎ荘
匿名 不織布マスク9箱
匿名 毛布2枚、古タオル30枚

やすづか学園
田邊清一 玄米60kg

●浦川原支所
浦川原区老人クラブ連合会
輪投げ他多数

●牧支所
松山公昭 CD35枚、オムツ多数

●柿崎支所
匿名 ハンドタオル3枚ほか多数
相澤学 お米20kg

ふれんどり～ミルはまなす
マリンホテルハマナス
フェイスタオル300枚
宮川克己 キウイフルーツ24.5kg

ふれんどり～ホームうらはま
立川綾子 お米30kg

●大潟支所
やすらぎの家
割烹旅館三景 タオル1,000枚
大潟商工会女性部 古タオル300枚

●頸城支所
JAえちご上越助けあい組織みのり会
タオル多数

●吉川支所
上越ライフロング野球クラブ
カーナビゲーショナー式

橋爪りん
紙パンツ3袋、パット類4袋ほか多数

匿名 紙パンツ他20袋

ほほ笑よしかわの里
匿名 吸引器1台

吉川商工会女性部
フェイスタオル35枚ほか多数

公孫会柿崎支部 フェイスタオル多数

いこいの里あさひ
中島一久 米30kg、オムツ一式

吉川商工会女性部 タオル30枚ほか多数

●中郷支所
清水康之 支援物資

沼木孝雄 支援物資
梅沢晃代 支援物資

●板倉支所
増山信吉 お米9袋

●清里支所
ヘルパーステーション上越南

清水哲雄 リハビリパンツほか多数
羽深正夫 オムツパットほか多数

●三和支所
すいせんの里

南雲フミ オムツ3袋、パット7袋ほか

米山正 ゆず1袋

●名立支所
椿寿苑

山崎二美子 手縫い雑巾 50枚

使用済切手

第4地区民生委員児童委員協議会
高助合名会社、青海建設(株)、山岸 美佐子
保倉公民館&公民館利用者
保倉地区民生委員児童委員OB委員
(株)オアシスMSC新潟労災病院店
第7地区民生委員児童委員協議会
大和ハウス工業(株)、城西保育園
特別養護老人ホームほくら園、(株)タキモト
庭野 あや子、上越八幡郵便局
イオン上越内郵便局、(有)長谷川商店
(株)ユー・アイ工業
公益財団法人上越勤労者福祉サービスセンター
吉川郵便局、直江津有田郵便局
一般財団法人上越環境科学センター
協業組合太陽自動車工業
清里区総合事務所総務・地域振興グループ
高田高等学校、石田眼科本院
西ヶ窪浜町内会、上越郵便局長夫人会
居宅介護支援事業所合同会社おひさまケアプラン
犀潟郵便局、上越老人クラブ連合会
有終福寿会、三郷郵便局、(株)ジョーサン
高土郵便局、Jマテ エンジニアリング(株)
嶋島一丁目老人会いきいきクラブ
高田子どもの本の会、高田文化協会
日本曹達(株)二本木工場
障害児(者)相談支援センターかなや
新潟県信用組合高田支店、いたくら桜園
金澤勇雄、高田昭和町郵便局

最も糖度が高いさつまいもの品種はなんですか？

- ①紅はるか ②安納芋 ③シルクスイート

令和4年度社会福祉法人上越市社会福祉協議会

表彰式

11月22日(土)に上越総合福祉センターを会場に、令和4年度社会福祉法人上越市社会福祉協議会表彰式を行い、永年にわたり上越市において社会福祉に顕著な功績のあった7名6団体に表彰状・感謝状を贈呈いたしました。当日は、6名6団体の方が出席され、受賞者を代表して“川東組みのり仏教婦人会”代表の吉越陽子さんから謝辞をいただきました。

表彰を受けられた皆さまをご紹介します (順不同・敬称略)

【被表彰者】

- 民生委員児童委員
(12年以上在籍し功績顕著な方)
澤村 弘
池田 洋子
- 上越市社会福祉協議会役員
(10年以上在籍し功績顕著な方)
馬場 秀幸 (理事並び監事)
大竹 敏一 (理事)
- ボランティア団体
(活動期間が概ね5年以上で、活動顕著な団体)
ふれあい・いきいきサロン樽田会
上方にここにサロン
梨窪あじさいクラブ
川東組みのり仏教婦人会
すずめの会

- ボランティア個人
(活動期間が概ね5年以上で、功績顕著な方)

高沢 直隆
小林 則子

【被感謝者】

(永年にわたり継続的にご寄付され地域福祉の向上に貢献された団体)

- 篤志団体
大潟ゴルフ同好会
- 篤志個人
井澤 ハツ子



ご受賞おめでとう
ございます

お知らせ

次号(5月25日発行号)からページ数が変わります。
社会福祉協議会の情報提供ツールとしての「社協だより」をより分かりやすく情報発信するため、ページ数を現在の8ページから4ページ構成(A3見開き)に変更します。
文字の大きさや配置などの基本的な文章校正を見直し、ユニバーサルデザイン(※年齢や性別、障害の有無などに関わらず、できるだけ多くの方が利用可能なデザイン)にすることで、多くの方から手に取って読んでいただけるような紙面づくりをしていきます。次号にご期待ください。お楽しみに!

皆さまからのご意見をお待ちしています。また、福祉団体やボランティア団体からの掲載記事もお待ちしています。

【連絡先】上越市社会福祉協議会 総務課 ☎ 025-526-1515 / FAX 025-526-1230
Eメール: jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp



当会HPへ

答え

答え ①紅はるか です。
その糖度はなんと約30度!糖度が高いメロンでも約18度なのでその糖度の高さが良く分かります。



上越市社会福祉協議会
令和5年2月25日発行

社協だより 8