

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

2月号



〈発行〉令和5年1月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～「ふれあい・いきいきサロン(お楽しみ集会)」を 始めてみませんか?～

「ふれあい・いきいきサロン」は町内会や老人クラブなど住民の皆さまが運営し、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域のお茶の間です。現在、浦川原区では「お楽しみ集会」として9会場で開催しています。

サロンで実施する内容は自由です。季節の行事を楽しんだり、軽体操やお食事会、日帰り旅行などを参加者が計画・実施しています。もちろん、お茶飲みをしながらおしゃべりを楽しむのも良いですね。

上越市社会福祉協議会では、サロンの立ち上げから活動を継続していくための支援をしています。また、皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金を活用し、助成金を交付しています。

皆さまの地域でも月1回のお茶飲み会から始めてみませんか?

詳しい内容については浦川原支所【☎599-3878】へお問合せください。説明に伺います。

お楽しみ集会ではこんなことをしています!

・健康相談



・茶話会、食事会



・レクリエーション



・講話(福祉、健康、防犯、防災等)



・軽体操



・日帰り温泉



サロンにはこんな効果があります!

- ・仲間づくり、社会参加
- ・閉じこもり防止
- ・ご近所の見守り
- ・地域のつながりが深まる 等



上越市社会福祉協議会で支援しています!

- ・軽体操、レクリエーション指導
- ・講話、講師調整
- ・情報交換会の開催
- ・助成金の交付 等

裏面もご覧ください

～2月の行事予定～



お楽しみ集会

顕聖寺おたのしみ会	24日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	20日(月)	9:30	下柿野集会所
長走ことぶき会	9日(木)	9:30	長提荘
菱田お楽しみ集会	2日(木)	9:30	菱田集会所
山本おたのしみ集会	23日(木)	9:30	山本町内会館
谷お楽しみ会	24日(金)	9:30	谷集会所

地域・団体関係行事

●●● 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります ●●●

浦川原地区地域福祉推進委員会	16日(木)	13:30	浦川原高齢者生活福祉センター
福祉懇談会	21日(火)	13:30	浦川原保健センター
サロンボランティア研修会	27日(月)	13:30	浦川原保健センター

～ふれあい・いきいきサロン 助成金について～

上越市社会福祉協議会では、地域の方々が自主的にサロンを運営し、立ち上げから活動が継続していけるよう支援を行っています。また新規で開設した年度から、赤い羽根共同募金の配分金の予算の範囲内で助成金を交付しています。助成要件等詳細については浦川原支所【☎599-3878】へお問合せください。

交付期間	助成金額
開設した年度から 3カ年	15,000円/年
開設した年度から 4～5カ年	12,000円/年
開設した年度から 6カ年以降	10,000円/年

※この場合の1年間は、4月1日から翌年の3月31日までとする。



～サロンボランティア研修会 開催のお知らせ～

みんなで集まって楽しく過ごすために、誰でもできる簡単なレクリエーションを体験してみませんか？これからサロンをやってみようかな？という方にもおすすめです。また、日頃の活動について情報交換をして、活動内容の充実を図りましょう。

日時：令和5年2月27日(月)

13:30～15:15(受付13:00～)

内容：Ⅰ.レクリエーションを楽しもう！

講師 春日 清美 様

Ⅱ.サロン活動情報提供・情報交換

会場：浦川原保健センター

対象：お楽しみ集会代表者・ボランティア・サロン活動に関心のある方

申込み：2月20日(月)までに浦川原支所

【☎599-3878】までお申込みください。

※感染症対策を徹底した上で実施します。

当日は検温の上ご参加ください。

また、新型コロナウイルス感染症の状況により延期・中止する場合があります。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。