

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

2月号



〈発行〉令和5年1月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～「ふれあい・いきいきサロン(お楽しみ集会)」を 始めてみませんか?～

「ふれあい・いきいきサロン」は町内会や老人クラブなど住民の皆さまが運営し、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域のお茶の間です。現在、浦川原区では「お楽しみ集会」として9会場で開催しています。

サロンで実施する内容は自由です。季節の行事を楽しんだり、軽体操やお食事会、日帰り旅行などを参加者が計画・実施しています。もちろん、お茶飲みをしながらおしゃべりを楽しむのも良いですね。

上越市社会福祉協議会では、サロンの立ち上げから活動を継続していくための支援をしています。また、皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金を活用し、助成金を交付しています。

皆さまの地域でも月1回のお茶飲み会から始めてみませんか?

詳しい内容については浦川原支所【☎599-3878】へお問合せください。説明に伺います。

お楽しみ集会ではこんなことをしています!

・健康相談



・茶話会、食事会



・レクリエーション



・講話(福祉、健康、防犯、防災等)



・軽体操



・日帰り温泉



サロンにはこんな効果があります!

- ・仲間づくり、社会参加
- ・閉じこもり防止
- ・ご近所の見守り
- ・地域のつながりが深まる 等



上越市社会福祉協議会で支援しています!

- ・軽体操、レクリエーション指導
- ・講話、講師調整
- ・情報交換会の開催
- ・助成金の交付 等

裏面もご覧ください

