

# 上越市社会福祉協議会

## 浦川原支所だより

### 4月号



〈発行〉令和4年3月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

昨年に続き大雪に見舞われた冬も終わり、2年前の新型コロナウイルス感染症の流行から収束がみえないまま3回目の春を迎えようとしています。

上越市社会福祉協議会浦川原支所では、住民のよりどころとなる福祉の拠点施設として、住民の皆様が気軽に相談でき、安心して利用し、その人らしい生活を継続出来るよう全職員が一体となって支援していきます。新年度もよろしくお祈りします。

## ～地域いきいき出前講座のご案内～

上越市社会福祉協議会浦川原支所では「地域いきいき出前講座」を行っています。感染症の状況により大勢で集まることが難しい状況もありますが、町内会の会合や、地域で5、6人集まる機会があれば、お気軽に声をおかけください。いきいきセンターの各事業所の職員が伺います。

### 講座の内容

#### 浦川原地域包括支援センター

##### 認知症講座(地域で見守るために…)

- ・〇×クイズで認知症と物忘れをチェックしましょう!
- ・認知症って脳の病気?
- ・どんなサービスがあるの?

##### 介護予防講座(介護状態にならないために…)

- ・介護予防講話
- ・介護予防体操
- ・脳トレにチャレンジ!

#### 浦川原高齢者生活福祉センターデイサービス

##### 介護実技講座(いざという時のために…)

- ・車いすの操作
- ・移動や通院介助のポイント

##### レクリエーション講座(いつまでも元気に…)

- ・手遊び歌遊びでリフレッシュ
- ・集会活動でできるレクリエーションを紹介します!

#### 浦川原居宅介護支援事業所

##### 介護サービス講座

##### (介護保険制度やサービスを使うには…)

- ・介護保険のしくみや手続き
- ・どんなサービスがあるの?
- ・デイサービスやデイケアを使うには?

#### 浦川原支所

##### 福祉懇談会

- ・支え合いマップをつくりながら、地域の安全・安心な暮らしを皆で話し合しましょう。
- ・地域の困りごと、課題について関係機関と一緒に話し合しましょう。

##### お試しミニサロン・お楽しみ集会

- ・お楽しみ集会って何をしているの?  
自分の住む地域で、気軽に集まって自由に交流する地域の茶の間を体験しませんか?

会場は…町内会の集会所や集会施設など

時間は…30分から1時間程度

申込みは…1か月前程度前までにお願いします。

※内容・時間等お気軽にご相談ください。【浦川原支所☎599-3878】

裏面もご覧ください



