

# 上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより

## 12月号



〈発行〉令和3年11月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

### ～いきいきフェアのお礼～

10月30日(土)「もっと元気に、ひろがれ笑顔・・・今だからつながろう」をテーマに浦川原保健センターにおいて、第25回目のいきいきフェアを開催しました。

昨年は新型コロナ感染症の影響により実施できず、2年ぶりの開催となりました。感染症の拡大が収まらないなか実行委員会において内容や感染症対策について検討を重ね、規模を縮小し安全安心ないきいきフェアを目指し実施することとし、当日は晴天にも恵まれ無事に終了することができました。

参加いただきました皆様、またお忙しい中、ボランティア・スタッフとしてご活躍いただきました皆様、地域の方々から見守り支えていただきありがとうございました。



1階を会場に、チャリティ販売を行いました。



クロquette販売

福祉の広場では  
「おおすぎのさと」や  
「パレット」の移動販売  
を実施



介護者教室



アンケートに答えて  
抽選会参加!

裏面もご覧ください

## ～12月の行事予定～



### お楽しみ集会

有島自治会いきいきお楽しみ集会	16日(木)	10:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	17日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	6日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	16日(木)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	16日(木)	10:00	横川集会所
長走ことぶき会	7日(火)	10:30	長提荘～「秀」
菱田お楽しみ集会	15日(水)	9:30	菱田集会所～板倉区
山本おたのしみ集会	10日(金)	9:30	山本町内会館
谷お楽しみ会	5日(日)	11:00	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	11日(土)	9:30	真光寺集会所～牧区

### 地域・団体関係行事

浦川原区身体障害者福祉会	11月29日(月)	10:00	浦川原高齢者生活福祉センター
--------------	-----------	-------	----------------

### ～チャリティ販売のお礼～

いきいきフェア・チャリティ販売では、寄贈物品のお願いをしたところ、延べ34人、393点の品物をご寄贈いただき、38,740円の売り上げをあげることができました。ご寄贈くださいました皆様に心よりお礼申し上げます。

なお、チャリティ販売の売り上げは、全額赤い羽根共同募金への寄付金とさせていただきます。浦川原区の福祉事業に活用させていただくことを併せてご報告いたします。



### ～ボランティア研修会を


### 開催しました～

11月5日(金)浦川原体育館において、ボランティア研修会を開催しました。15名の方からご参加いただき、37WALK スタジオ 平井美奈様より「ウォーキングをしながら地域を見守ろう!～正しい姿勢と歩き方～」と題してご指導いただきました。

普段は何気なく歩いていますが、正しい姿勢を意識しながら歩くことに集中した1時間で。参加者からは「腰が痛くない」「足底筋を動かすというのは初めて聞いたので実践したい」「歩きたくなった」などの感想をいただきました。

今後も歩きながら、健康維持と地域の見守りを続けていただきたいと思います。



 この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。