

自分らしく生きるための権利擁護講座

中高年に贈る

知っておきたい16のこと

令和3年9月25日(土)10:00~11:30

どんな人が使えるの？

1. 成年後見制度



法人後見担当者

令和3年10月16日(土)10:00~11:30

ここでしか聞けない

2. 相続について



弁護士  
馬場 秀幸 氏

令和3年10月30日(土)10:00~11:30

今から準備！

3. 遺言と

任意後見制度



公証人 長谷川 彦市 氏

令和3年11月13日(土)10:00~11:30

相談の現場から

4. 詐欺？！

だまされないために



消費生活センター

令和3年11月27日(土)10:00~11:30

年寄りなんて言わせない

5. 元気で長生き

のお話し



新潟県立看護大学准教授  
原 等子 氏

令和3年12月11日(土)10:00~11:30

知ってるようで知らない

6. 福祉の相談あるある



地域包括支援センター

●参加費 100円(資料代)

●会場 上越総合福祉センター  
木田新田1-1-3 2F

●お申込 1週間前まで下記へご連絡ください。  
定員は各回先着30名です。

●特典 「わたしノート」を差しあげます。

【新型コロナウイルス予防のためのお願い】

①マスクの着用 ②受付時の検温および体調の聞き取り等へのご協力をお願いします。

この講座は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。  
主催/ (福) 上越市社会福祉協議会 共催/ 上越市

講座に関するお申込み・お問い合わせは  
(福) 上越市社会福祉協議会 地域福祉課

☎025-521-1212