



上越支所だより
ダウンロードページ



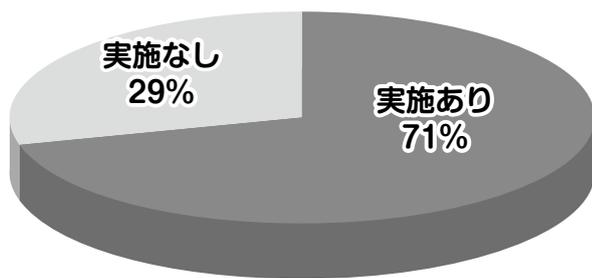
上越支所だより

特集

コロナ禍における地域サロンの工夫を知る

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みである「マスク着用」や「手洗い・消毒の施行」は、日常生活において定着しました。また、人の集まりやすい場所においても「3密をさける」行動への取り組みが、実施されています。ひきつづき感染予防策を講じた、地域福祉活動の推進が必要です。集い型のサロンが多いため、地域の实情にあわせて「中止」の判断や「実施」にむけた工夫もみられます。ここでは「地域のつながりをつくる工夫」についてご紹介いたします。

ふれあい・いきいきサロン実施状況
上越支所 登録サロン



上越市社会福祉協議会では、町内会、隣接する小地域を対象とした、多世代による地域交流の場「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げ、活動相談、支援のお手伝いをしています。

現在、ご登録いただいているサロンの実施状況の数字になります。



1 取り組み工夫～会場編～

- ・サロンに参加する前に自宅で検温
- ・サロン開催のお便りに「コロナ対策について」記載し安心して参加いただく広報づくり

《会場で》

- ・マスクの着用、手指消毒、換気の施行
- ・非接触型体温計による体温チェック
- ・健康チェックの実施
- ・椅子やテーブル、つい立ての消毒
- ・マイボトル持参



つながりを
たやさない活動の
知恵と工夫が
ありますね。

2 取り組み工夫～内容編～

- ・参加者の間隔を確保する
- ・対面しない椅子の配置をする
- ・散策などの屋外活動をいれる
- ・講話
- ・個人でできる創作活動（アレンジメントや新聞紙、布などによるもの）を行う
- ・個人で行う軽体操の実施
- ・楽器や民謡、レコード鑑賞

3 取り組み工夫～つながり編～

- ・サロン案内を持ち「お宅訪問」
- ・体操プリントの配布
- ・個人ごとに折り紙のパーツを分け、合同の作品を完成させる
- ・オンライン等の活用



令和3年度 サロンボランティア研修会のご案内

地域のつながりを深めるサロン活動！

サロンの進め方からサロンで活用できる実技を学べます。

これからサロンを始めたい方・興味のある方・既に始めている方、どなたでもご参加いただけます。

みなさまからのお申込み・お問い合わせお待ちしております。

【日時・会場・定員】 下記のとおり（各回、先着順となります）

【参加費】 無料

【持ち物】 マスク、内履き、筆記用具等

【お申込締切】 令和3年10月22日（金）

【お申込み先】 上越市社会福祉協議会 上越支所 / 電話 526-1515

※新型コロナウイルス感染症予防のため、①マスクの着用、②受付時の検温等にご協力をお願いいたします。

また、上越地域での感染状況により、研修会を中止とすることがあります。ご了承ください。



開催月日	時間	会場	主な内容	定員数
11月2日（火）	10:00～11:30 （1時間30分）	上越総合福祉センター	講義 「知っていますか？ふれあいいきいきサロン」	20
11月11日（木）	10:00～12:00 （2時間）	上越総合福祉センター	実技 「サロンで出来る“らくらく”体操」	20
11月16日（火）	10:00～12:00 （2時間）	上越総合福祉センター	実技 「サロンで役立つレクリエーション」	20

今すぐチェック！あなたの“地域にぴったり”を見つけよう

【ぴったりチェック①】

- ご近所さんと交流をしたい
- ご近所さん同士が交流する場をつくりたい
- 健康でいきいきと生活したい
- 特技を活かしたい
- 地域のつながりを深めたい
- コロナウイルス感染症が終息した後の活動を探している
- とにかく地域で何かしたい

一つでもチェックの入ったあなたは

「ふれあい・いきいきサロン」がぴったりです。サロンボランティア研修会へ参加しましょう。

【ぴったりチェック②】

- 地域の現状を把握したい
- 地域の生活課題を把握したい
- 住民同士が話合う場を設けたい
- 地域で見守りの意識を高めたい
- 地域で支え合いの意識を高めたい
- 地域の防災意識を高めたい
- いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい

一つでもチェックの入ったあなたは

「地域懇談会」がぴったりです。詳しい内容は、上越支所にお問い合わせしましょう。

【告知】 サロン活動者を対象にした研修・交流会を計画しています。詳細は、次号でご案内します。

開催月日	時間	会場	主な内容	定員数
R4年3月予定	未定	上越総合福祉センター	研修・交流会 研修内容「(仮) オンラインを活用したサロン活動」	20

皆様のご意見をお待ちしております

上越支所

〒943-0806 上越市木田新田1-1-3 上越総合福祉センター内3階 電話 526-1515 FAX.526-1230