

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

9月号



〈発行〉令和3年8月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内

上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～中学生ボランティア体験学習会を

行いました～

7月26日(月)から30日(金)の5日間、浦川原中学校生徒さん11名がボランティア体験学習を行いました。毎年夏休みを利用して、浦川原高齢者生活福祉センターデイサービスにおいて、一日ボランティア体験をしていただいていたのですが、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により、実施できませんでした。今年も利用者さんと直接交流することができず、形を変えての実施となりました。

初日は、「ボランティアの基本」「社会福祉協議会」や「デイサービスの一日の流れ」について事前学習を行いました。実践活動として、「シーツ交換」や「車いす清掃」など希望する活動を行いました。みなさん一生懸命に取り組んでいただき、活動する中学生の様子をみて利用者さんも笑顔になりました。



～活動して感じたこと、気づいたこと～

- ・職員の方が、レクリエーションを盛り上げたり、声をかけたりしていてすごいと思いました。高齢者の方々の和やかにレクを楽しむ姿が印象的でした。
- ・車いす洗いは隅々まできれいにできたと思います。福祉系のお仕事が気になっていたの体験ができて、将来のお仕事についても考えるきっかけとなりました。

裏面もご覧ください

お楽しみ集会

～9月の行事予定～



有島自治会いきいきお楽しみ集会	16日(木)	10:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	24日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	6日(月)	9:30	下柿野集会所
剣友会	22日(水)	9:30	横川集会所
真光寺お楽しみ集会	22日(水)	9:30	真光寺集会所

地域・団体関係行事

●●● 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。●●●

ボランティア研修会	29日(水)	13:30	浦川原体育館
-----------	--------	-------	--------

～ボランティア研修開催のお知らせ～



ウォーキングをしながら地域を見守ろう！

～正しい姿勢と歩き方～

日ごろ車に乗って出かけることが多くて、なかなか歩くことが少なくなっていないですか？健康のために何かしたいと思いつつ、なかなか機会がないと思われる方も多いかもかもしれません。

いつでも、どこでも、だれにでもできる健康法「ウォーキング」を生活に取り入れてみませんか？自分の住むまちを歩くことで、地域の見守りにつながったり、新たな発見があるかもしれません。

正しい姿勢と歩き方で、ウォーキングをはじめてみませんか？

日時 令和3年9月29日(水)午後1時30分～2時30分(受付午後1時15分～)

場所 上越市浦川原体育館 アリーナ

定員 20名

持ち物 運動靴(動きやすい服装でご参加ください。)

申込み 9月17日(金)までに浦川原支所(☎599-3878 鴨井)までお申込みください。

※感染症対策を徹底した上で実施します。

また、新型コロナウイルスの影響により内容を変更する場合があります。

参加費無料

**どなたでも参加
できます**



～引き続き感染症対策を徹底しましょう～

全国で新型コロナウイルス感染症が拡大しています。ワクチン接種が進んでいますが、接種により発症しないわけではありません。引き続き感染防止対策を徹底しましょう。



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。