

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 4月号



〈発行〉令和3年3月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

例年になく大雪に見舞われた冬も終わり、新型コロナウイルス感染症の収束がみえないまま春を迎えようとしています。

上越市社会福祉協議会浦川原支所では、住民のよりどころとなる福祉の拠点施設として、住民の皆様が気軽に相談でき、安心して利用し、その人らしい生活を継続出来るよう全職員が一体となって支援していきます。新年度もよろしくお願いいたします。



～ボランティア研修会を開催しました～

3月3日(水)浦川原保健センターにおいて、ボランティア研修会を開催しました。24名の方からご参加いただき、浦川原区在住のノーマライズ 福井克利様より「自分でできる整体体操～「操体法」を体験しよう!～」と題してご指導いただきました。

コロナ禍にあり、外出を控えたり、大雪により除雪等で疲労がたまっていたりした体の調子を整え、新たな活動を元気に行えるよう「操体法」を体験しました。難しい体操ではなく「気持ちの良い方向に動き体のゆがみを直す」というもので、マットに横になって手足を伸ばしたり体をひねったりしました。

参加者からは「体が軽くなった」「手足を伸ばすと気持ちがいいと感じた」「長続きしそう」などの感想をいただきました。



ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のボランティア自身の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。ボランティア活動をされる方は是非ご加入ください。

◇加入できる方・・・社会福祉協議会に登録されているボランティア個人またはボランティアグループ

◇補償期間・・・令和3年4月1日から(加入手続きを完了した翌日から)令和4年3月31日まで

◇掛金(年間保険料)・・・基本プラン 350円 天災・地震補償プラン 500円

※詳細は浦川原支所【599-3878】へお問い合わせください。

裏面もご覧ください

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。

～4月の行事予定～

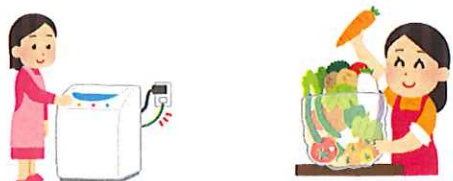
お楽しみ集会

顕聖寺おたのしみ会	16日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	12日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	15日(木)	10:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	14日(水)	9:30	横川集会所
長走ことぶき会	22日(木)	9:30	長堤荘
谷お楽しみ会	13日(火)	9:30	谷集会所

住民参加による助け合い ～「ほっと安心生活サポーター事業」のご紹介～

地域に住む、ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯、障がいを持つ方々など(利用会員)が、安心して暮らせるようにボランティアの方々(提供会員)が、家事を中心とした生活のお手伝いをする有料の在宅サービスです。

- ◆利用会員・・・サービスを受けたい方
おおよね65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯や障害を持つ方々など
- ◆提供会員・・・お手伝いをしたい方
ボランティア活動に理解のある20歳以上の方



お手伝いの内容

掃除・洗濯・生活必需品の買い物・話し相手・外出の付添い・身の回りの世話など日常生活に必要なお手伝いをします。

(注意事項)

- ・身体介護や金融機関での払い戻し、除雪、車に乗せる送迎、専門的な対応が必要と思われるサービスなどは提供できません。
- ・提供会員の登録状況や都合により対応できない場合もあります。



利用料金

利用会員の方からは、30分につき300円と諸経費として月額200円をいただきます。

提供会員の報酬

サービス提供30分につき250円を報酬として、活動月の翌々月に指定された口座へ振り込みいたします。



提供会員を募集しています!

※詳細は、浦川原支所【599-3878】へお問い合わせください。

