

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 2月号



〈発行〉令和3年1月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内

上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

いきいきレターでつながろう！



～「書き損じはがき」寄付のお礼と報告～

上越市社会福祉協議会浦川原支所では、一堂に会して人とつながることが難しくなっている今、「手紙」という手段を使って浦川原のみんなでつながる「いきいきレター」の取組を昨年秋に計画しました。これは区内の皆さまから書き損じはがきをご寄付いただき、交換した切手を使い浦川原中学校の生徒さんから一人暮らしのお年寄りの方へ年賀状を送る取組です。本紙11月号にて「書き損じはがき」の寄付をお願いさせていただいたところ、457枚のはがきが集まりました。

また、浦川原中学校の生徒さんからは大杉の里で作成した牛乳パック再生紙のはがきを使用し、区内の75歳以上の一人暮らし高齢者78人において年賀状を作成していただきました。一枚一枚手書きで、体調を気遣う心のこもったメッセージを添えていただきました。

ご寄付いただいた皆さまの思いが、中学生の思いとともに年賀状をとおして高齢者へとつながったことと思います。皆さまからのご協力、大変ありがとうございました。

なお、使用しなかった切手につきましては来年度以降の浦川原区福祉事業に使わせていただきます。



裏面もご覧ください

～2月の行事予定～

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。

お楽しみ集会

ふれあいサロン	18日(木)	9:30	釜淵集会所
顕聖寺おたのしみ会	26日(金)	9:30	中止
下柿野お楽しみ会	15日(月)	9:30	中止
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	18日(木)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	25日(木)	9:30	横川集会所
長走ことぶき会	4日(木)	9:30	中止
菱田お楽しみ集会	10日(水)	9:30	中止
山本おたのしみ集会	18日(木)	9:30	山本町内会館～長峰温泉
谷お楽しみ会	16日(火)	9:30	谷集会所

地域・団体関係行事

浦川原地区地域福祉推進委員会	上旬	浦川原高齢者生活福祉センター
浦川原区福祉懇談会	下旬	浦川原保健センター

～ボランティア研修会開催のお知らせ～



この冬は12月からの大雪の影響で、心身ともに大変お疲れのことと思います。そこで、気持ちの良い方向に動き体のゆがみを直す「操体法」を体験し、新たな助け合いの活動におかうために身体の調子を整えてみませんか？

日時：令和3年3月3日(水)
13:30～14:30(受付13:00～)

会場：浦川原保健センター
(いきいきセンター)

内容：自分でできる整体体操
～「操体法」を体験しよう!～

講師：ノーマライズ

按摩・マッサージ・指圧師 福井 克利 様

定員：15名程度

持ち物：マスク、内履き、動きやすい服装

申込み：2月19日(金)までに浦川原支所(☎599-3878)まで
お申込みください。

※感染症対策を徹底した上で実施します。

当日は検温の上ご参加ください。

また、新型コロナウイルス感染症の状況により延期・中止する場合があります。

「操体法」とは・・・

「息・食・動・想」を整える身体調整法です。それらが乱れば病を生じ、整えば健やかでいられると考えられています。



参加費無料

どなたでも参加
できます



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。