

# 上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより



## 12月号

〈発行〉令和2年11月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

## ～地域いきいき出前講座のご案内～

上越市社会福祉協議会浦川原支所では「地域いきいき出前講座」を行っています。大勢で集まることが少なくなっていますが、町内会の会合や、地域で5、6人集まる機会があれば、「ちょこっと来て、話ししてくれない。」と声をかけてください。職員が地域へ伺います。

### 講座の内容

- ◇認知症講座（認知症を防ぐために・・・）
- ◇介護サービス講座（介護保険制度やサービスを使うには・・・）
- ◇介護実技講座（車いすの操作、移動や通院介助のポイント等）
- ◇いつまでも元気に（レクリエーション講座）
- ◇ミニサロン・お楽しみ集会（定期的には出来ないけれど、ちょっと集まってみようか・・・）
- ◇支え合いマップづくり（見守りや地域力発見）等

会場・・・町内会の集会所や集会施設など

時間・・・30分から1時間程度

※内容・時間等お気軽にご相談ください。【浦川原支所☎599-3878】



レクリエーション用具の貸出しを行っています。閉じこもりがちな寒い冬に向かいますが、何人かで集まり体を動かしたり、会話をしたりする機会をつくりませんか。感染症予防対策をとりながら、楽しめるよう工夫していきましょう。使用方法等説明に伺います。



防災グッズ・カードゲーム



ペア・リング・キャッチ



輪投げ



スカットボール

## ～ありがとうございました～

浦川原商工会女性部様からタオルをご寄付いただきました。また、浦川原中学校3年生からは花の苗の植木鉢をいただきました。かわいい花が咲くことを楽しみに大切に育てていきたいと思えます。

このほか社会福祉事業のための支援物品や使用済み切手のご寄付など、皆さまからの善意のご寄付に感謝申し上げます。



裏面もご覧ください



## ～12月の行事予定～

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。

### お楽しみ集会

有島自治会いきいきお楽しみ集会	17日(木)	10:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	18日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	7日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	17日(木)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	17日(木)	10:00	横川集会所
長走ことぶき会	3日(木)	9:30	長提荘
菱田お楽しみ集会	16日(水)	9:30	菱田集会所～牧区
山本おたのしみ集会	10日(木)	9:30	山本町内会館～牧区
谷お楽しみ会	6日(日)	10:30	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	12日(土)	9:30	真光寺集会所～牧区

## ～心配ごと相談窓口のご案内～

日常のいろいろな困りごと、悩みごとや心配なことなど、ささいなことでもご相談ください。

専門家や関係機関と連携を図りながら問題の解決に向けて支援します。

- 相談日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
- 会場 浦川原高齢者生活福祉センター(いきいきセンター) 相談室
- その他 社会福祉協議会職員が相談に応じます。  
担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。  
秘密は固く守られます。



## ～お聞かせください～

社会福祉協議会事業に関するご意見やご提案等、皆様の声をお聞かせください。よりよい福祉のまちづくりへとつなげていきます。

【連絡先】上越市社会福祉協議会浦川原支所

住所: 〒942-0398

浦川原区顕聖寺242番地2

電話: 599-3878



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。