

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 4月号



〈発行〉令和2年4月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

例年より暖かい冬が終わり、新型コロナウイルスの流行に不安を抱えながら新年度がスタートしました。

上越市社会福祉協議会浦川原支所では、住民のよりどころとなる福祉の拠点施設として、住民の皆様が気軽に相談でき、安心して利用し、その人らしい生活を継続出来るよう全職員が一体となって支援していきます。今年度もよろしくお願ひします。

～「お楽しみ集会(ふれあい・いきいきサロン事業)」を

はじめませんか～

昨年度から「お楽しみ集会のご紹介」と題してお知らせしています「お楽しみ集会(ふれあい・いきいきサロン)」は自分の住む地域で、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域の茶の間です。現在、浦川原区では17町内会13会場で開催しています。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、軽体操・「脳トレ」・昼食会など参加者のみなさんで様々な内容を計画し楽しんでいます。

上越市社会福祉協議会では、お楽しみ集会の立ち上げから活動を継続していくための支援をしています。また、皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金を活用し、助成金を交付しています。

皆さまの地域でも月1回程度から気軽に集まり楽しく過ごしませんか？

茶話会・昼食会



健康チェック



軽体操



カラオケ・合唱



レクリエーション



日帰り旅行



お楽しみ集会でできる こんなこと、あんなこと…

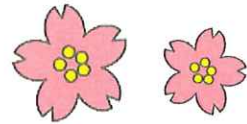
地域の方
どなたでも
参加できます！

詳細については浦川原支所
【☎599-3878】へ お問い合わせ
くださいませ。職員が説明に
伺います。



裏面もご覧ください

～4月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	16日(木)	9:30	釜淵集会所
顕聖寺おたのしみ会	24日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	13日(月)	9:30	下柿野集会所
剣友会	10日(金)	10:00	横川集会所
長走ことぶき会	23日(木)	9:30	長堤荘
菱田お楽しみ集会	19日(日)	11:00	菱田集会所
谷お楽しみ会	7日(火)	9:00	谷集会所

お楽しみ集会のご紹介 ⑨

～ふれあいサロン～



釜淵では、集会所において年間10回程度お楽しみ集会を開催しています。春は、おにぎり持参でタケノコ汁を作り昼食会、日帰り温泉や、冬には老人クラブと合同で輪投げ大会をしています。毎年、新しい内容を計画し、楽しんでいます。

昨年度の活動の中では、特技披露ということで、町内会の方から踊りを披露していただき楽しみました。

～感染症対策について～

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」と「マスクの着用を含む咳エチケット」です。また、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。



マスクの着用

咳やくしゃみのある方はマスクをしましょう



手洗い・うがい

流水と石鹸による手洗い・うがいを頻回に行いましょう



咳エチケット

急な咳やくしゃみはティッシュやハンカチ袖で覆いましょう



人混みを避ける

なるべく人混みは避けるようにしましょう



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。