



上越支所だより

特集

小さなことから始める 「ぼらんていあ」とは



東京オリンピック、高田公園で、直江津の海岸で、学校や地域、町内等…様々な場所や人が活躍する「ボランティア」。そもそも「ボランティア」とは、どのような活動を言うのだろう。ボランティアの考え方「ボランティア活動の4原則」をご紹介します！

「自主性・主体性」 自ら行動する

ボランティア活動は自分の考えによって始められる活動です。友人からの誘い、学校や地域の活動に参加、新聞やテレビで見かけたり。どんな小さなきっかけでも「やってみよう」という気持ちからボランティア活動は、始まります。



「社会性・連帯性」支え合い、学び合う

わたしたちの社会には様々な課題が存在し改善していくには、ひとり一人が考え、多くの人々と協力しながら、行動することも大切です。一人ひとりの想いをつなげ、大きな成果を作り出すこともできます。活動を通して共に学び、喜びを分かち合うことができます。



「無償性・無給性」見返りを求めない

ボランティア活動を通して、出会いや発見、何かを成し遂げた喜びもあります。金銭的な（但し、交通費や食費、材料費などは無償の範囲）見返りを目的にするのではなく、「楽しみ」「やりがい」「生きがい」などの精神的な報酬をボランティア活動を通して得ることを理解します。



「創造性・開拓性・先駆性」 よりよい社会をつくる

目の前の課題に対して、何が 필요한のか改善のためにはどうすればよいか。

ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出すこと。



ボランティアって気持ちいい！
誰かのためだけでなく、自分のためにできたこと、喜んで
もらおうと嬉しいな！
(小5男子感想)





令和元年度 サロンボランティア研修会のご案内

地域住民の交流を深め、地域の支え合いを強めるきっかけとなるサロン活動。サロンの立上げ方や運営方法、サロンで役に立つレクリエーションを体験することができる「サロンボランティア研修会」を開催いたします。例年好評得ている内容に加え、今年は見学ツアーとして合併前上越市内のサロン見学も計画しています。サロンに興味のある方、既に実施されている方、どなたでも参加いただけます。申込み、問合せをお待ちしております。



【日時・会場・定員】 下記のとおり（各回、先着順となります）
【参加費】 無 料
【申込締切】 令和元年8月16日（金）
【申込み・問い合わせ先】 上越市社会福祉協議会 上越支所
 電話 025-526-1515

開催月日	時間	会場	主な内容	定員数
9月4日（水）	10：00～12：00 （2時間）	上越総合福祉センター 3階 会議室 1・2	講 義 「できることからはじめよう ～お互いさまの気持ちから～」	30
9月19日（木）	9：30～12：30 （3時間）	上越総合福祉センター 3階 会議室 1・2	見学ツアー 「ちょっと覗いてみよう隣のサロン」	10
10月18日（金）	13：30～15：30 （2時間）	上越総合福祉センター 2階 研修室 A～C	実 技 「笑顔になれるレクリエーション」	30

学生時代、試験前の勉強は、まず部屋の掃除から始まる。それが終わったら、コーヒーで一服し、ようやく勉強に取り掛かる。この間、小一時間。そして、テストの結果が返ってきて思う。もつと勉強すれば良かった。あの時間をもつと勉強にあてていれば、当時は、幾度となく、こんな後悔をした。

時も経ち、様々な経験を踏まえた今、当時を振り返ると、あの無駄と考える時間は、困難な事（勉強）に立ち向かうための覚悟を決める大切な時間であったと思える。無駄な時間は無かった（と思いたい）！

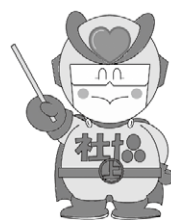
事実や結果は変えることはできない。しかし、経験などで物の捉え方が変わる・変えることはできる。生きているとなかなか受け止めにくい事実もあるが、その事実とどう向き合い、どう捉えるかは自分次第である。できる限り前向きに、建設的に物ごとを捉え、明るく楽しく生きていきたいと思う今日この頃。

つぶやき

お知らせ

上越南支所・上越北支所は、「上越支所」になりました！
 4月1日より上越南支所・上越北支所は、「上越支所」に名称が変更となりました。今までと同様に住民が主体的に活動できる地域福祉の提案をお手伝いします。上越支所をよろしくお願いいたします。

【職員体制】
 支所長 高橋 二郎
 （事務局次長兼務）
 主任 白倉 由利枝
 主事 常田 紘子
 主事 喜多山 恵称
 主事 保坂 静香
 主事 川辺 恵美子
 主事 木村 まり子



皆様のご意見をお待ちしております

上越支所

〒943-0806 上越市木田新田1-1-3 上越総合福祉センター内3階 電話 526-1515 FAX.526-1230