

なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所
上越市名立区名立大町 4234 番地 椿寿苑内
TEL：537-2566 FAX：537-2508

社協マスコット
めくりんです！



中学生ボランティア教室を開催しました！

7月25日(木)、26日(金)に中学生ボランティア体験教室を開催しました。

この教室は、自主的、自発的な意思に基づいて他人や社会に奉仕することによって人間的に成長するボランティア活動や地域の福祉について理解を深め、「思いやり」や「助け合い」の心を育てながら、人とのつながりの大切さを学ぶことを目的としています。

今年度は、将来の職業として介護士を目指している、また、身近に介護が必要な方が居るので興味を持った生徒など、名立中学校1〜3年生8名の参加がありました。

1日目は講座「新潟の福祉を知ろう！」「認知症を知ろう！」や高齢者疑似体験・視覚障害者疑似体験・車椅子操作体験学習に取り組みました。2日目は、名立デイサービスセンター椿寿苑で創作補助、お茶出し、配膳、リネン交換やご利用者との交流などの施設ボランティアを体験しました。



【デイサービスセンターでの体験】



【講座「認知症を知ろう！」】



【高齢者疑似体験】



【車椅子操作体験】

参加した生徒たちは、高齢化社会や増加傾向にある認知症について再認識するとともに、様々な体験をすることでボランティアの大切さや高齢者等の状態を知ることができ、どう接したらよいか改めて考える機会になり、相手への思いやりが大切であると考えることができました。短い時間ではありましたが、今後にかして欲しいです。

令和元年度 赤い羽根共同募金運動

上越市共同募金委員会名立分会

期間 10月1日から 12月31日まで

地域の福祉、みんなで参加

～今年も皆様のご協力をお願いします～

★名立区の募金目標額 944,000円

- ・上越市の社会福祉のために 778,000円
- ・県内の社会福祉のために 166,000円



<http://m.akaihane.or.jp>

(赤い羽根携帯サイトで募金!)

募金活動は次の方法で行います

- 戸別募金…各地区の福祉委員さんに
取りまとめをお願いします。
(1世帯当りの目安800円)
- 法人募金…事業所にお問い合わせください。
- 学校・職域募金…学校・職場で募金を
お願いします。

令和元年度配分計画 (778,000円)

【名立支所の事業】 696,000円

★高齢者福祉に 287,000円

- ・いきいきサロン事業

★住民全般の福祉に 409,000円

- ・地域ボランティアセンター事業
- ・ふれあい支え合いマップづくり事業
- ・福祉教育推進事業

【社会福祉協議会全体事業】 42,000円

- ・福祉大会・福祉講演会事業
- ・統一広報発行 等

【市内福祉団体事業】 40,000円



【すみれ会 (赤野侯地区いきいきサロン)】

※このほか名立区の福祉団体「名立区住民福祉会」の事業費として275,000円を申請しました。

- ・高齢者ふれあい交流会 147,000円
- ・福祉の名立づくりフェスタ 128,000円



「地域ケア会議・福祉懇談会」開催しました！



「地域ケア会議」は、地域の福祉、医療、保健等の関係者が集い、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を同時に進めていくため、地域の様々なニーズや課題を把握し、その解決を検討する会議です。

今年度も、名立地域包括支援センター、名立区住民福祉会と社会福祉協議会が連携し、「地域ケア会議・福祉懇談会」として、町内会長・福祉委員、民生委員児童委員、老人クラブ会、いきいきサロン運営協議会、区内福祉施設職員等が参集し、左記日程で開催しました。

◎開催月日	
北部地区	8月1日(木)
下名立地区	8月1日(木)
上名立地区	7月31日(水)
不動地区	8月2日(金)



【不動地区会場 地域ケア会議の様子】

今回の地域ケア会議は、「介護予防と、健康寿命向上への取り組みについて考えよう」をテーマに開催しました。最初に名立区総合事務所の大岩保健師から名立区の高齢化率、介護保険認定率の増加について、また、脳血管疾患や認知症など、様々な疾患も元をたどれば高血圧症からなりやすいことなど、疾患の重症化予防や上越市で取り組んでいる介護予防事

業についてお話いただきました。その後、住み慣れた家で生活を続けるために何ができるか事例を交え、グループで話し合いました。

地域福祉懇談会では、各地区、団体での課題や日常生活の中での様々なご意見やご要望をお聴きしました。

町内会としては、高齢化、人口減少により町内会として運営が難しくなってきたり、昔からのつながりがあり、見守りができている、何かあれば民生委員児童委員につなげているなど、また、各地区の老人クラブでは、高齢化、会員減少により、単独での事業の継続が難しくなってきたり、地域のサロンでは、男性の参加が少ないので男性も参加できる内容を考えて開催している。そして、ある地域では、困っていても相談



【北部地区会場 地域福祉懇談会の様子】

する手立てさえ分からず、ひとりで悩んでいる方がいるとの意見があしました。

社会福祉協議会では、心配ごと相談窓口(4ページ参照)を開設しています。ひとりで悩まず、まずご相談ください。特に体力や身体的な機能の低下が気になりだしたら、名立地域包括支援センター(名立ひなさき内 ☎5200-8320)にご相談ください。

心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

- ◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
- ◎ 会場 椿寿苑 相談室
- ◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
- ◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。また電話でも受付けています。（☎537-2566）
※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



社会福祉協議会名立支所は、今年も8月25日（日）、うみてらす名立で、24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティ募金を実施しました。区内のボランティア、また、多くの方々からご協力をいただき、総額68,761円の募金が集まりました。ご協力大変ありがとうございました。



24時間テレビ
「愛は地球を救う」
チャリティ募金報告

【イベントボランティアを募集しています】

イベントのお手伝いをしていただける方を募集しています。

★名立区老人クラブ連合会輪投げ大会

- ◆開催日時：10月11日（日）9:00～13:00
- ◆会場：名立地区公民館 体育館
- ◆活動内容：得点記録、用具の準備・片付け等

※詳細は下記ボランティアセンターまでお問い合わせください。

お問合先：名立区ボランティアセンター（社協名立支所） TEL：025-537-2566



【昨年の様子】

◎本誌に関するお問い合わせは、下記までにご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushiyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつし社協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

