

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

1月号



〈発行〉令和2年1月15日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～福祉体験学習(共同募金配分金事業)

を実施しました～



上越市社会福祉協議会では、福祉教育の相談、支援を行っています。今年度も浦川原小学校・浦川原中学校の生徒の皆さんが、福祉体験学習・福祉活動を行いました。高齢者疑似体験、視覚障がい体験等のはじめての体験や活動から得た色々な発見や気づきを、次の活動へとつなげていけるよう支援していきます。

浦川原小学校

高齢者疑似体験

耳あてや視界ゴーグル、手足におもりを着けて、高齢者(75歳～80歳)になった時の体の機能の低下や心の変化を体験しました。



メッセージの中にはヒヤシンスの水栽培セット

一人暮らし高齢者訪問活動



～感想～

ふだんは気づかない高齢者の方の大変そうな様子にも気を配り、相手を思いやって声をかけたり手伝ったりしたいです。

視覚障がい体験

視覚以外の感覚を使って情報を得る体験や声をかけるなどの配慮について体験しました。

高齢者からお礼のメッセージが届きました。



車いす体験

学校にあるスロープを使って車いすを押してみました。

浦川原中学校

認知症サポーター養成講座



～感想～

困っている人がいたら助けてあげることがとっても大切だと思います。みんなが「しあわせ」と思えるところが作れたらいいです。自分に何ができるのかを考えたいです。

町内会など地域の集まりでも福祉の講座を行います。お声がけください!



裏面もご覧ください

～1月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	16日(木)	10:00	釜淵集会所
顕聖寺おたのしみ会	31日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	20日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	22日(水)	9:30	上岡ふれあいセンター
剣友会	23日(木)	9:30	横川集会所
長走ことぶき会	23日(木)	10:00	長走十字路～「久比岐野」
山本おたのしみ集会	16日(木)	9:30	山本町内会館
真光寺お楽しみ集会	21日(火)	9:30	真光寺集会所

地域・団体関係行事

浦川原区老人クラブ連合会 輪投げ大会～世代間交流～	16日(木)	10:00	浦川原保健センター
------------------------------	--------	-------	-----------

～ボランティア研修交流会を開催しました～

12月5日(木)浦川原保健センターにおいて、ボランティア研修交流会を開催しました。13名の方から参加いただき、いざという時に慌てない「介助のきほん」と車いすの操作方法について実演・体験をまじえて研修を行いました。車いすの操作だけではなく、乗る体験は初めての方も多く、介助する人、介助される人の気持ちを理解し、地域での支え合いの意識を高めました。



お楽しみ集会のご紹介 ⑦

～よろう会～



印内・山印内・飯室町内会の老人クラブ「緑三会」が活動以外に集まるサロン「よろう会」では、里山活性化センターに約20人が集まり、健康講座や防犯講話、スポーツ交流(輪投げやニュースポーツ)を行っています。

12月は男性を中心に料理教室を行いました。手際よく野菜を切り、味付けをしてあっという間に4品を作りました。その後は、作ったお料理を食べながら忘年会を楽しみました。