

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

5月号



〈発行〉令和元年5月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～「お楽しみ集会（ふれあい・いきいきサロン事業）」を はじめませんか～



「お楽しみ集会（ふれあい・いきいきサロン）」は、地域の誰もが住み慣れた場所で、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域の茶の間です。地域の方が主体となって自主的に取り組む活動で、浦川原区では17町内会13会場で実施しています。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、軽体操・「脳トレ」・昼食会など様々な内容を計画し楽しんでいます。

上越市社会福祉協議会では、助成金の交付など活動を支援しています。みなさんの地域でも、誰もが気軽に参加でき楽しく過ごすことができるお楽しみ集会をはじめませんか？

お楽しみ集会のご紹介 ①

今月から、区内で実施しているお楽しみ集会について紹介していきます。

～下柿野お楽しみ会～

毎月1回、集会所に集まり血圧測定、茶話会から始まり、レクリエーションをしたり講話を聴いたりした後、昼食会をしています。

この会では、1年に2回、祭りの前にしめ縄づくりをしています。4月の集会も慣れた手つきで手際よくしめ縄を編まれていました。



軽体操・レクリエーション



健康講話や防犯・防災講話

詳細については浦川原支所
【☎599-3878】へ
お問い合わせください。
職員が説明に伺います。

裏面もご覧ください

～5月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	9日(木)	9:30	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	9日(木)	9:30	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	31日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	20日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	30日(木)	8:30	上岡ふれあいセンター～六日町
剣友会	22日(水)	9:30	横川集会所
真光寺お楽しみ集会	23日(木)	9:30	真光寺集会所
横住おーい元気会	22日(水)	9:30	よろばた月影

地域・団体関係行事

浦川原区老人クラブ連合会総会	24日(金)	9:00	浦川原地区公民館
----------------	--------	------	----------

～お知らせ～

地域福祉講演会

～上越市のこれからの地域福祉について～

誰もが安心してすこやかに自分らしく暮らせるよう、みんなで支え合う地域づくりを進めるために、地域の中でどんなことができるか考えてみませんか。

日時 5月11日(土) 14:00～16:00

会場 リージョンプラザ上越 コンサートホール

主催 上越市、上越市社会福祉協議会

内容 ○地域福祉計画、地域福祉活動計画について

○講演 「できることから始める地域における支え合い」

講師 新潟医療福祉大学 社会福祉学部 青木 茂 准教授

○地域における取組事例発表・事例を基にしたディスカッション

発表：中郷区住民福祉会

コーディネーター 新潟青陵大学 福祉心理学部 李 在億 准教授

(上越市地域福祉活動計画策定委員長)

申込み 上越市社会福祉協議会 地域福祉課 【025-526-1515】または
浦川原支所【599-3878】へお電話にてお申し込みください。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。