

なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所
上越市名立区名立大町 4234 番地 椿寿苑内
TEL：537-2566 FAX：537-2508

社協マスコット
めくりんです！



あけまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い申し上げます



昨年末、椿寿苑に高橋源太くん（小泊7中1）
がボランティアに来てくれました。
名立デイサービスセンター 椿寿苑のご利用者
との将棋の対局で、真剣なまなざしです。



誰もが住み慣れた地域で いつまでも安心して暮らせるまちに…

上越市社会福祉協議会名立支所では、町内会長や民生委員児童委員、福祉委員、行政と連携し、「誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らせるまちづくり」を目指し、椿寿苑を拠点に、きめ細やかな地域福祉事業や介護保険制度等に基づく多様な介護サービスを提供しています。

お困りごとがありましたら、ご相談ください。(☎社協名立支所 537-2566)

活用しよう、支え合いの地域づくりに！ 皆さんの地域で、いきいきサロンをやってみませんか？

いきいきサロンは、高齢者の方が住み慣れた地域で楽しく元気に生活できるよう、高齢者の閉じこもり防止や孤独の解消、健康維持などを目的に、高齢者と地域のみなさんが一緒になって作り上げる仲間づくりの場です。地域にある集会所等において、地域のみなさんが主体となり運営し、健康チェックや軽運動、レクリエーションなどを行います。

現在開催しているサロンの見学も可能です。みなさんの地域でも「やってみたい！」など、興味や関心のある方は社協名立支所までお問合せください。

横町いきいきサロン第100回記念開催！

横町いきいきサロンでは12月16日(日)名立地区公民館において、記念すべき100回目を開催しました。代表の三浦静子さんのあいさつに始まり、100回に至る歩みを振り返りながら、軽体操、サックス演奏、キラキラ合唱団による合唱、ビンゴゲーム、会食などで楽しまれていました。



「みんなで体操」



「三浦代表あいさつ」



「サックス演奏」



「キラキラ合唱団」

社協名立支所内の介護保険事業所等



名立居宅介護支援事業所



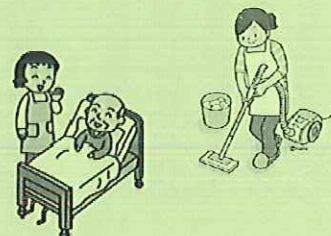
介護を必要とする方やご家族等の相談に応じ、適切な保健・医療・福祉サービスが効果的に提供されるよう調整を行い、ご本人の意向を尊重し、ご家族の支援を含め、より自分らしく、また自立した生活がおくれるよう、ケアプラン（介護サービス計画）を作成します。要介護認定申請の手続き代行も行います。

経験豊富な職員が対応しますので、いつでもご相談にお出ください。

ヘルプステーション上越名立サテライト

ご利用者宅を訪問し、食事、入浴、排泄などの「身体介護」、調理、掃除、洗濯などの「生活支援」を行います。

1年365日、ご利用者の皆様が住み慣れた地域で、安心して在宅生活がおくれるよう、お手伝いをさせていただきます。



名立デイサービスセンター椿寿苑

名立デイサービスセンター椿寿苑では、その人らしさを大切に、ご利用者様個人の目標に合わせた選択的なサービスをご提供します。

食事、入浴などの日常生活支援をはじめ、機能訓練や様々なレクリエーションの機会を提供します。

毎日たくさんの笑顔が広がっています。見学などお気軽に足を運んでくださいますようお願いしています。

デイサービスで
より一層お元気に！



【新春福笑い】



【ご利用者みなさんで作製した干支】



【毎日、楽しく体操】



名立生活支援ハウス

名立区生活支援ハウスは、上越市の指定管理を受け、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯等を対象に、自炊ができる程度の健康状態にある方で自宅での生活が不安な方に居住を提供し、心身の健康保持や安心して生活が送れるよう支援します。

1人部屋11室、2人部屋2室の15人定員で、現在、8名の方が元気に暮らして居られます。



11月8日に宝田小学校児童代表の皆さまから、上越市共同募金委員会名立分会に赤い羽根共同募金をお届けいただきました。

「地域のために役だてて欲しい」という児童のみなさんの思いをしっかりと受けとめて、大切に活用させていただきま

す。

た。

大変ありがとうございました。



心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00

◎ 会場 椿寿苑 相談室

◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。

◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

また電話でも受付しています。（☎537-2566）

※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



◎本誌に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつ社協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

