

上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンターだより

発行：上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンター
名立区名立大町 4234 番地 TEL：537-2566 FAX：537-2508

“ボランティア”をテーマに 2018 福祉の名立づくりフェスタ開催！！



名立区住民福祉会と社会福祉協議会名立支所共催で、11月25日（日）、名立地区公民館において、「2018福祉の名立づくりフェスタ」を開催しました。

今年度は、ボランティアをテーマに福祉講話とパネルディスカッションを行いました。福祉講話では、社会福祉協議会地域福祉課

佐藤係長から、災害支援ほか様々なボランティアに関わる中から、これから地域の中で求められるボランティアのあり方などについてお話していただきました。その中で、「支援力と受援力」について「日々の暮らしの中で、困ったことがあっても自分で何とかしなければと周りに助けを求めることが苦手な方が多いので、「助けて」といえる力、支援を受ける力（＝受援力）を高めておくことが必要である」とのお話がありました。

パネルディスカッションでは、横町いきいきサロン代表の三浦静子さん、名立商工会原田秀樹会長、名立中学校3年生の森田結菜さんと星田乃亜さん、個人ボランティアとして、石井陽子さん（小田島）から、それぞれボランティア活動を始めたきっかけや思い、今後の活動などについてお聞きし、社会福祉協議会池垣名立支所長からは、名立区のボランティア状況について紹介がありました。

その後、健康体操や体験コーナー、ミニコンサートなどで楽しんでいただきました。

短い時間でしたが、住民や関係者約80人が参加し、ボランティアを通し、誰もが支え合い、助け合っていくことが、「だれもがいつまでも安心して暮らすことができるまちづくり」につながっていくことを学ぶ機会となりました。

【名立区におけるボランティア状況】

左のページの「募集情報」のとおり、名立区内の5つの施設ではボランティアを募集していますが、昨年度（平成29年度4月～平成30年度3月）は4施設（「名立ひなさき」を除く）で延べ38団体491人が特技や施設管理等のボランティアを行っています。

また、下表のように「いきいきサロン」における参加者数とボランティア数の比率を見ると、上越市全体（181箇所）では参加者5人にボランティア1人の約20%となっていますが、名立区（9箇所）では参加者2人に1人のボランティアという割合になっており、施設以外にも多くの方がボランティア活動を行っていることがわかります。

区分	参加者数①	ボランティア数②	比率②/①
全市	12,743	2,334	18.3%
名立区	424	213	50.2%

（平成30年度上半期）

福祉講話



健康体操



ミニコンサート



【キラキラ合唱団】



【名立篠笛同好会】

体験コーナー



【ふまねっと運動】
認知症及び
転倒予防運動



【高齢者疑似体験】
加齢による
身体変化の体験




施設ボランティア募集情報



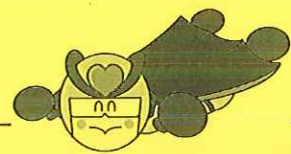
名立区の施設ではボランティアを募集しています。
ボランティアを希望される方は、各施設へ直接お問合せください。

活動内容 利用者＝利用者の補助等 特技＝特技の披露等 施設＝施設の整備等

施設名	問合せ先・場所	主な活動内容		時間
名立園 	☎537-2021 名立区赤野俣	利用者	作業の準備、補助 クラブ活動の補助	いつでも (要相談)
		特技	歌、踊り、マジックなどの披露	
		施設	備品（車椅子、歩行器等） 清掃、メンテナンス 施設周辺の草刈り 木の剪定、冬囲い、除雪	午後 (月～土)
			洗濯、掃除	
ふれあいの里・名立	☎538-2211 名立区森	利用者	将棋の相手 お出掛け時の補助	いつでも (要相談)
		特技	歌、踊り、マジックなどの披露	
		施設	障子の張替え 施設周辺の草刈り	
愛の家 グループホーム 上越名立	☎531-6650 名立区赤野俣	利用者	将棋の相手 押し花絵の講師及び補助	いつでも (要相談)
		特技	歌、踊り、マジックなどの披露	
		施設	施設周辺の草刈り	
名立ひなさき	☎520-8301 名立区 名立大町	利用者	レクリエーションの補助 散歩の補助	いつでも (要相談)
		特技	踊り、歌、楽器演奏の披露	
		施設	洗濯物たたみ 窓拭き、網戸清掃 施設周辺の草刈り	

施設名	問合せ先・場所	主な活動内容		時間
椿寿苑	☎537-2566 名立区 名立大町	利用者	話し相手及びお茶出し 創作活動の補助 お出掛け時の補助	いつでも (要相談)
		特 技	歌、踊り、マツッなどの披露	
		施 設	障子の張替え	

ボランティア募集情報

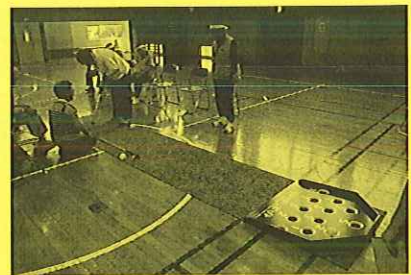


【イベントボランティアを募集しています】

イベントのお手伝いをしていただける方を募集しています。

★名立区老人クラブ連合会スカットボール大会

- ◆開催日時：2月27日（水）9:00～13:00
- ◆会 場：名立地区公民館 第1、2会議室
- ◆活動内容：得点記録、用具の準備・片付け等



いきいきサロンボランティア研修会開催！



【ふまねっと運動】

12月6日（木）、ろばた館において、いきいきサロンボランティアの研修会を開催しました。

研修内容は、講話「すこやかに老いるために」、認知症及び転倒予防の「ふまねっと運動」と今後のサロン活動について懇談しました。懇談では、月1回のサロン活動のほかに日々の暮らしの中での見守りや支え合い、高齢者同士の見守りも必要であるなど、さまざまな意見がでました。

申し込み・問い合わせ先

上越市社会福祉協議会名立支所 名立区ボランティアセンター

〒949-1602 上越市名立区名立大町4234（椿寿苑内）

【TEL】537-2566 【FAX】537-2508

【E-mail】jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

【ホームページ】<http://www.jouetushisyakyo.jp/>

