

〈発行〉平成30年11月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内

上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通) FAX 599-3873

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 11月号



11月10日(土)



いきいきフェアを開催します。



今年も、いきいきセンターを会場に、市民の皆様が健康づくりや福祉活動に参加し、ともに手を取り合い、支え合い、いきいきと笑顔で生活ができる健康と福祉のまちづくりを目指し、いきいきフェアを開催します。

会場内のふれあい交流広場では、射的やお菓子釣り、スノードームなどの工作を行うことができます。また健康や介護に関する相談や脳トレ・体操のコーナーもあります。午後のお楽しみイベントでは浦川原中学校吹奏楽部の演奏、マジックショーなどを楽しんでいただいた後、豪華賞品のあたる大抽選会など子供からご高齢の方まで楽しめるイベントとなっています。

皆様お誘い合わせの上、是非ご来場くださるようご案内いたします。

詳細は裏面のいきいきフェアチラシをご覧ください。



～ チャリティ販売の品物の寄贈に ご協力お願いいたします。～

10月増刊号でご案内させていただきましたが、いきいきフェアの中で、チャリティ販売を行います。冠婚葬祭等の引き出物や購入したけれど使わなかった家庭用品や電化製品、小物やバックなど、皆様のご家庭で眠っている品物などありましたら是非ご寄贈いただきたくお願いいたします。

なお、大変申し訳ありませんが、**未使用のもの**とさせていただきます。



～品物の受付について～

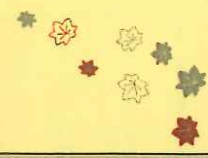
ご寄贈いただける品物につきましては、**11月6日(火)**までに、町内会長様あるいは社会福祉協議会浦川原支所(いきいきセンター内)にご連絡くださるか、直接いきいきセンターにお持ち寄りください。



チャリティ販売の売上金は、赤い羽根共同募金への寄付金とさせていただきます、区内の福祉活動等に役立たせていただきます。

裏面もご覧ください

～11月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	15日(木)	9:30	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	15日(木)	9:30	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	30日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	12日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	15日(木)	9:30	上岡ふれあいセンター
剣友会	15日(木)	9:30	横川集会所～「米本陣」
日向いきいきおたのしみ会	9日(金)	13:30	日向集会所
長走ことぶき会	8日(木)	9:00	長走十字路～「名立の湯ゆらら」
菱田お楽しみ集会	14日(水)	9:30	菱田集会所
よろう会	27日(火)	9:30	里山活性化センター
山本おたのしみ集会	8日(木)	9:30	山本集会所～芝峠温泉「雲海」
谷お楽しみ会	15日(木)	9:00	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	15日(木)	9:30	真光寺集会所
横住おーい元気会	23日(金)	9:30	よろばた月影

地域・団体関係行事

浦川原区老人クラブ連合会 活動反省会	16日(金)	10:30	月影の郷
-----------------------	--------	-------	------

～ 地域いきいき出前講座のご案内 ～

上越市社会福祉協議会浦川原支所では「地域いきいき出前講座」を行っています。町内会の会合や、地域で5、6人集まる機会があれば、「ちょっと来て、話ししてくれない。」と声をかけてください。職員が地域へ伺います。

講座の内容

- ◆認知症講座 (認知症を防ぐために・・・)
- ◆介護サービス講座 (介護保険制度やサービスを使うには・・・)
- ◆介護実技講座 (車いすの操作、移動や通院介助のポイント等)
- ◆いつまでも元気に (レクリエーション講座)
- ◆ミニサロン・お楽しみ集会
(定期的には出来ないけれど、ちょっと集ってみようか・・・)
- ◆支え合いマップづくり (見守りや地域力発見)
- ◆社協事業紹介 等

会場・・・町内会の集会所や集会施設など

時間・・・30分から1時間程度



社協事業紹介の様子

※内容・時間等お気軽にご相談ください。【浦川原支所 ☎599-3878】



いきいきフェア 2018

～もっと元気に、ひろがれ笑顔～

ご家族みなさまで
お越しください!

とき 11月10日(土)

10:00～15:00

ところ 浦川原保健センター・高齢者生活福祉センター(いきいきセンター)

子供から高齢者、若い世代もぜひ! 地域のみなさまから一堂に会していただき、楽しいひとときを……。
そして更なる笑顔と元気をいっぱいにしましょう!

お楽しみイベント 13:00～14:45

オープニング
浦川原中学校吹奏楽部演奏
タミー・チュータマジック歌謡ショー
仲田 隆光 様

大抽選会

各コーナー担当者による抽選で
豪華賞品が当たります!

赤い羽根共同募金コーナーや
白いたい焼きコーナーもあるよ!

喫茶・休憩コーナー 10:00～13:00

- ・喫茶コーナー(コーヒー・ジュース)
- ・休憩コーナー(すずらの会作品展示)

バス運行表

<下保倉・末広方面>

9:00 → 9:03 → 9:05 → 9:10 → 9:13 → 9:15 → 9:17 → 9:25 → 9:30 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00

菱田(橋) 長走 十字路
小保倉方面 ※ 上猪子田・小蒲生田からは、別途送迎車を用意いたしますのでご連絡ください。
9:30 → 9:34 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00

<月影方面>

9:20 → 9:25 → 9:30 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00

ご来場の皆さまへ
もれなく粗品を
進呈します。

※センター駐車場が満車のときは、JA えちご上越浦川原支店様駐車場をご利用ください。



主催: いきいきフェア実行委員会・上越市社会福祉協議会浦川原支所
共催: 上越市・浦川原地区民生委員児童委員協議会

★ みんなで参加
★ して賞品を
★ ゲット!



- ・輪投げ、お菓子釣り
- ・割りばし鉄砲射的
- ・手作りコーナー
- ・うらがわら保育園年長組作品展示
- ・すこやかサロン作品展示
- ・デイサービス利用者作品展示
- ・浦川原支所活動紹介

心配なことは
ありませんか?

健康の広場 10:00～13:00

- ・保健師さんによる健康相談や情報提供

福祉の広場 10:00～15:00

- ・介護よろず相談(浦川原地域包括支援センター)
- ・介護用品の展示・販売
- ・ワークセンターおおすぎのさと製品販売
- ・福祉の店「パレット」移動出店

食の広場 11:00～13:00

- ・うどん店(顕聖寺母ちゃんのお店)
- ・山菜おこわ(ボランティア手作りの)
- ・焼き立てパン(つくし工房)



マイクロバスやワゴン車で送迎します! ※ 途中乗車も可能ですので、ご希望があればご連絡をください。【番 599-3878】

お帰りは15:00 発
でお送りします。



バス運行表
下保倉・末広方面
9:00 → 9:03 → 9:05 → 9:10 → 9:13 → 9:15 → 9:17 → 9:25 → 9:30 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00
菱田(橋) 長走 十字路
小保倉方面 ※ 上猪子田・小蒲生田からは、別途送迎車を用意いたしますのでご連絡ください。
9:30 → 9:34 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00
小谷島 菱岡 下猪子田 中猪子田 釜淵集会所 センター
バス停 郵便局
月影方面
9:20 → 9:25 → 9:30 → 9:35 → 9:40 → 9:45 → 9:50 → 9:55 → 10:00
谷下バス停 真光寺バス停 坪野集会所 横住各バス停 法定寺農協倉庫 よるばた月影 熊沢集会所 センター

主催: いきいきフェア実行委員会・上越市社会福祉協議会浦川原支所
共催: 上越市・浦川原地区民生委員児童委員協議会