

じょうえつし社協 安塚支所だより



社協マスコット・めくりんです

2014.4 発行
第22号

発行 社会福祉法人上越市社会福祉協議会安塚支所

〒942-0411 上越市安塚区安塚2549番地5 安塚やすらぎ荘内

電話 025-592-3002 FAX 025-592-3060



講師の秦先生



熱心な会場の様子

講演会「誰もが暮らしやすいまちづくり

〜私にできる認知症予防と認知症の人への対応〜」開催しました

三月九日(日)安塚コミュニティプラザにおいて、七十二名の参加をいただき講演会を開催いたしました。

講演に先立ち、「安塚区内保健・福祉の現状」について、安塚区総合事務所保健師・竹田利恵氏、安塚地域包括支援センター管理者・竹田善人氏から情報提供をいただきました。

講演では、高田西城病院・認知症疾患医療センター保健師の秦五津子氏をお招きして「私にできる認知症予防と認知症の人への対応」と題してご講演いただきました。

認知症とは、一旦正常に発達した脳の機能が、いろいろな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったり日常生活に支障が出てくる状態であり、誰にでも起こり得る脳の病気です。早

期診断、治療、対応が大切であると講演。

また、認知症予防の基本は、脳の「血管を守る」こと。そのためのポイントとして、

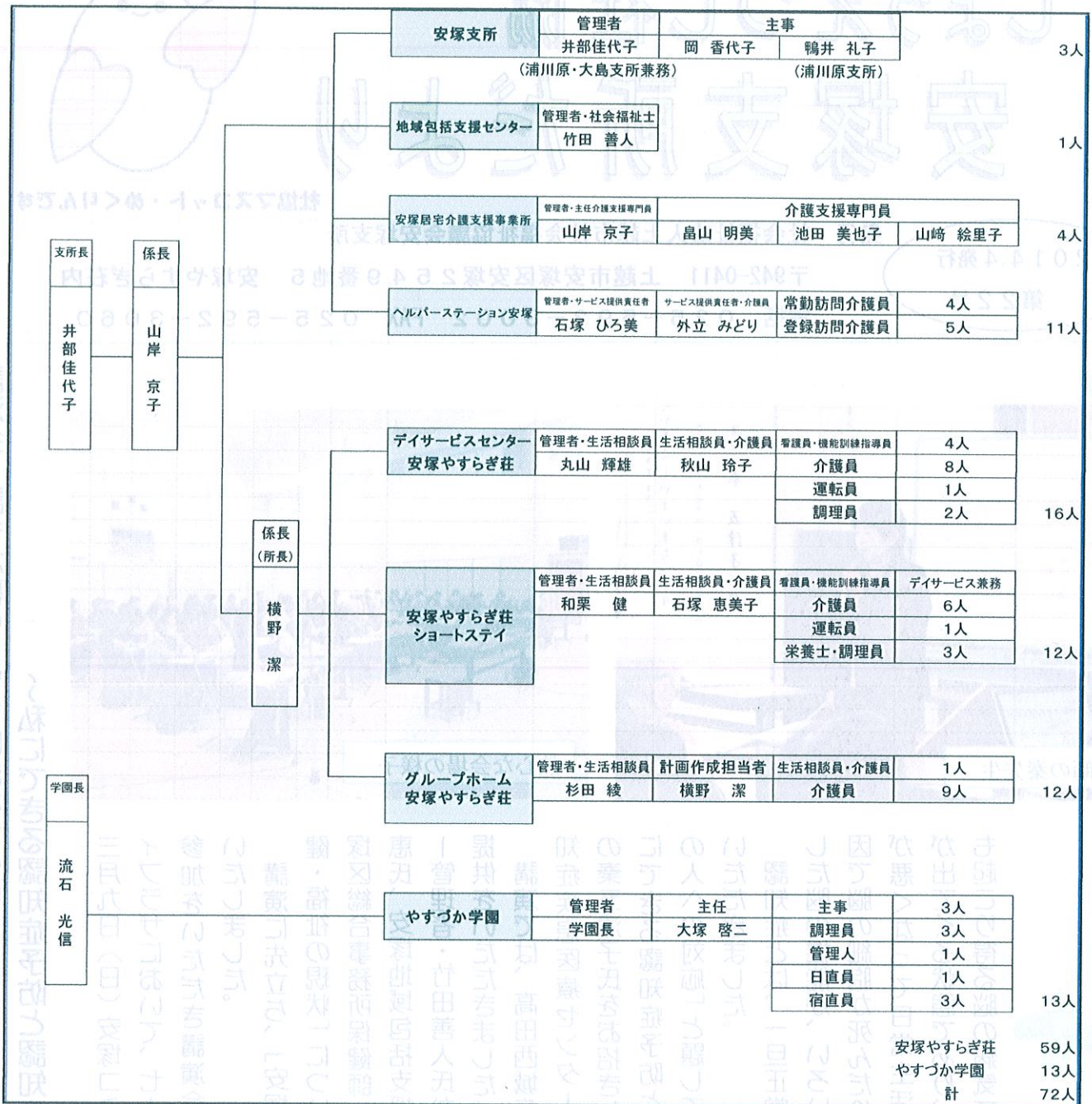
- ① 生活習慣病の予防と治療
高血圧・高脂血症・糖尿病 等
- ② 適度な運動
- ③ 食生活を見直そう
塩分控えめ・よく噛んで食べる

認知症の人への接し方のポイントとして目を見てゆっくり、ひとつずつ伝えましょうとアドバイス。

最後に認知症を正しく理解して「温かい見守りの輪」を広げるため、できることからはじめましょうと講師の秦先生からメッセージをいただきました。



上越市社会福祉協議会・安塚支所組織体制（平成 26 年 4 月 1 日付）



お世話になります。

- 〈新採用〉 自由の学び舎やすづか学園 学園長 流石 光信
- 〈転入職員〉 デイサービスセンター安塚やすらぎ荘 介護員 田辺 崇浩
- 同上 看護員 小林佐代子 永井智恵子
- 安塚やすらぎ荘ショートステイ 介護員 内山 敏樹

お世話になりました。

- 〈退職職員〉 自由の学び舎やすづか学園 学園長 丸山 純一
- 〈転出職員〉 安塚居宅介護支援事業所 介護支援専門員 海老志津子 (三和居宅介護支援事業所へ)
- 安塚やすらぎ荘ショートステイ 看護員 志賀 美幸 (浦川原高齢者生活福祉センター-DSCへ)



じょうえつし社協安塚支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

