

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 2月号



〈発行〉平成30年2月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878
浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872
浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871
(共通) FAX 599-3873

～「ふれあい・いきいきサロン事業」のご紹介～

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の誰もが住み慣れた場所で、住民同士が気楽に集い、無理なく、楽しく、自由に交流する地域の茶の間です。地域の方が主体となって自主的に取り組む活動で、浦川原区では19町内会15会場で実施しています。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、軽体操・「脳トレ」・昼食会など様々な内容を計画し楽しんでいます。

上越市社会福祉協議会では、助成金の交付など活動を支援しています。みなさんの地域でも、誰もが気軽に参加でき楽しく過ごすことができるサロンをはじめませんか？

詳細については浦川原支所【浦川原支所☎599-3878】へお問い合わせください。職員が説明に伺います。



認知症・転倒予防教室など健康に関すること



季節にあわせた行事を楽しむ会



レクリエーション



健康講話や防犯・防災講話



ボランティアさんによる運営



裏面もご覧ください

～2月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	5日(月)	10:00	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	15日(木)	9:00	浦川原地区公民館
顕聖寺おたのしみ会	23日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	19日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	13日(火)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	22日(木)	9:30	横川集会所
日向いきいきおたのしみ会	2日(金)	13:30	日向集会所
長走ことぶき会	8日(木)	9:30	長堤荘
菱田お楽しみ集会	14日(水)	9:30	菱田集会所
緑三会よろう会	2日(金)	9:30	里山活性化センター
山本おたのしみ集会	15日(木)	9:30	山本集会所
谷お楽しみ集会	22日(木)	9:30	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	22日(木)	10:00	真光寺集会所
おーい元気会	20日(火)	10:15	横住町内バス停～長峰温泉

地域・団体関係行事

あったかネットワーク推進会議	13日(火)	13:30	浦川原保健センター
----------------	--------	-------	-----------

～ボランティア研修・交流会開催のお知らせ～

新潟日報コラムに隔週土曜日連載中の三流亭楽々様を講師にお招きして、浦川原区・安塚区にお住まいの方を対象に研修会を開催します。

防犯・安全落語を楽しみながら、情報交換や交流をとおして、支え合い・助け合いの精神を引き継ぎ、誰にでもできるボランティア「地域の見守り」の輪を広げましょう！今回は、安塚区と合同で開催します。

皆様お誘いあわせの上ご参加ください。



日時	平成30年3月2日(金) 午後1時30分～3時15分(受付午後1時～)
場所	浦川原コミュニティプラザ 4階市民ホール
内容	落語「笑って楽しく楽々らく語」 三流亭楽々 様
申込み	2月23日(金)までに浦川原支所(☎599-3878 鴨井)までお申込みください。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。