

# 上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 1月号

〈発行〉平成30年1月15日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878  
浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872  
浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871  
(共通) FAX 599-3873



## ～地域いきいき出前講座（共同募金配分事業）

## を行っています～



上越市社会福祉協議会浦川原支所では「地域いきいき出前講座」を行っています。町内会や地域で集まる機会に職員が伺い、認知症や介護保険のお話をさせていただいたり、レクリエーションを行ったりするものです。今年度最初の講座は、横川お楽しみ集会での「介護サービス講座」、有島お楽しみ集会では「デイサービスレクリエーション」を実施しました。

寒さも本番を迎え、なかなか外へ出かける機会も減ってきますが、近くの集会所に集まり、お茶を飲みながら話を聞いたり、体を動かしたりレクリエーションをして楽しみませんか。

内容・時間等お気軽にご相談ください。【浦川原支所 ☎ 599-3878】

### 「介護サービス講座」

居宅介護支援事業所の職員により、寸劇をまじえながら介護保険制度や、サービスを利用するまでの流れについてお話をしました。



### 「デイサービスレクリエーション」

デイサービス職員により、セラバンド体操を行った後、お手玉を使ったレクリエーションで楽しみました。



裏面もご覧ください

## ～1月の行事予定～



### お楽しみ集会

ふれあいサロン	18日(木)	10:00	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	18日(木)	9:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	26日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	22日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	23日(火)	9:30	上岡ふれあいセンター
剣友会	25日(木)	9:30	横川集会所
日向いきいきおたのしみ会	12日(金)	10:00	日向集会所～上下浜温泉
長走ことぶき会	25日(木)	10:00	長堤荘～ゆきだるま温泉
山本おたのしみ集会	25日(木)	9:30	山本集会所
真光寺お楽しみ集会	18日(木)	9:30	真光寺集会所

### 地域・団体関係行事

浦川原老人クラブ連合会 輪投げ大会 ～世代間交流～	16日(火)	10:00	浦川原保健センター
------------------------------	--------	-------	-----------

## ～一人暮らし高齢者訪問活動～

浦川原小学校児童と民生委員との協働により、毎年12月に行っている高齢者宅への訪問活動を実施しました。対象となる一人暮らし高齢者は区内に約80人いらっしゃいます。浦川原小学校児童のみなさんが一人ひとりにメッセージを書き、ペットボトルを利用して、ヒヤシンスの水栽培セットを製作してくださいました。受け取られた高齢者の方は、「大切に育てます。」と喜んでいらっしゃいました。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。