

# 上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 9月号



〈発行〉平成29年9月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

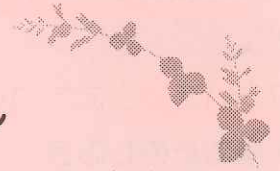
事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通) FAX 599-3873

## ～中学生サマーボランティア 体験学習会を行いました～



毎年実施している中学生サマーボランティア体験学習会の開講式を7月31日（月）に、実践活動を8月1日（火）から15日（火）までの15日間行いました。浦川原中学校の生徒21名が参加し、浦川原高齢者生活福祉センターにおいて、デイサービスのボランティア活動を体験しました。

開講式では、ボランティア活動や高齢者の心と身体の変化について学習しました。また、車いす体験をとおして、相手を思いやり生活する大切さを学びました。実践活動では、お茶出しやシーツ交換をしたり、一緒にレクリエーションを行いました。

### 〈開講式〉



### 〈実践活動〉



### 〈実践活動の感想〉

◆話し方の違いに少しとまどいました。普段、友達と話すときのスピードや声量などの調子では全く会話が成り立ちませんでした。しかし相手に合わせて話そうと、ゆっくり大きな声で、はっきりと、を意識したら上手に会話できるようになりました。相手に合わせて的確な対応をすることが、すごく大切だと感じました。

◆利用者さん全員がかわいい笑顔で「おはようございます」と言ってくれました。とても心が温かくなって「お年寄りの笑顔はこれほどにも力があつたのか!？」と実感しました。



裏面もご覧ください

## ～9月の行事予定～

### お楽しみ集会

ふれあいサロン	21日(木)	9:30	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	21日(木)	9:30	浦川原地区公民館～鶴の浜温泉
顕聖寺おたのしみ会	29日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	25日(月)	9:30	下柿野集会所
剣友会	20日(水)	9:30	横川集会所
日向いきいきおたのしみ会	1日(金)	13:30	日向集会所
桜島おたのしみ会	29日(金)	9:30	桜島集会所
長走ことぶき会	7日(木)	9:30	長堤荘
真光寺お楽しみ集会	13日(水)	9:30	真光寺集会所

## ～ボランティア募集～

浦川原高齢者生活福祉センター（いきいきセンター）では、一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。ご都合の良い時間にご協力をお願いします。

### 施設ボランティア

日時 月～日曜日

9:00～16:00

※活動日、活動時間につきましては、  
お問い合わせください。

場所 浦川原区顕聖寺242番地2

いきいきセンター内

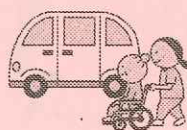
浦川原高齢者生活福祉センター デイサービス

内容 お茶出し、話し相手、ドライヤーでの整髪、  
体操・レクリエーション活動の手伝いなどです。

持ち物 内履き、動きやすい服装

問合せ 上越市社会福祉協議会浦川原支所

電話 025-599-3878（担当：小市）



### ～デイサービスの1日～

- 8:15～ 送迎出発
- 9:00～ 利用者様到着・健康チェック  
茶話会・創作活動・入浴
- 10:50～ リハビリ体操
- 11:30～ 昼食
- 14:00～ リハビリ体操・レクリエーション  
茶話会
- 16:00～ 利用者様送り



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。