

# 上越市社会福祉協議会浦川原支所だより 3月号

## 輪投げ大会～世代間交流～

1月15日、浦川原保健センターにて、冬期間の健康づくりと世代間交流を目的に、輪投げ大会を開催しました。

前半は単位老人クラブ対抗試合で、白熱した試合が行われました。

後半は、老人クラブ会員と下保倉小学校児童3,4年との交流試合を行いました。小学生の姿に老人クラブの皆さんもニコニコ笑顔。終始笑い声があふれ、楽しい時間を過ごしました。



## お楽しみ集会を支援しています

地域の高齢者の健康づくりや生きがい対策、介護予防の拠点として各町内会や老人クラブ、ボランティアが運営するお楽しみ集会を支援しています。

防犯・防災・健康講話、レクリエーションなど様々なメニューを取り入れて、楽しく交流しています。



転倒予防講話

消防署による講話



## ～3月の行事予定～

4日(火) 日向お楽しみ集会	14:00 (日向会館)
5日(水) 東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会 のびやかサロン	9:00 (上岡ふれあいセンター) 10:00 (いきいきセンター)
7日(金) 釜淵お楽しみ集会 岩室お楽しみ集会	9:30 (釜淵集会所) 9:30 (嘉鳥様宅)
10日(月) 桜島お楽しみ集会	9:30 (桜島集会所)
11日(火) 長走ことぶき会 区老人クラブ連合会評議員会	9:30 (長堤荘) 13:30 (保健センター)
13日(木) 菱田お楽しみ集会	9:30 (菱花センター)
14日(金) 山本お楽しみ集会 小谷島お楽しみ集会	10:00 (霧ヶ岳温泉ゆあみ) 10:00 (霧ヶ岳温泉ゆあみ)
17日(月) 横川剣友会お楽しみ集会 下柿野お楽しみ集会 横住おーい元気会	9:00 (横川集会所～ゆきだるま温泉) 9:30 (下柿野会館) 9:30 (よるばた月影)
18日(火) 谷お楽しみ集会	9:30 (霧ヶ岳温泉ゆあみ)
20日(木) 真光寺お楽しみ集会	9:30 (真光寺集会所)
22日(土) 有島お楽しみ集会	9:30 (コミュニティプラザ)
28日(金) 顕聖寺お楽しみ集会	9:30 (保健センター)

平成26年3月1日発行

浦川原区顕聖寺242番地2 浦川原高齢者生活福祉センター内  
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス TEL 599-3878

地域包括支援センター TEL 599-3872

居宅介護支援事業所 TEL 599-3871

(共通) FAX 599-3873

