

社協だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会
上越市寺町 2-20-1 上越市福祉交流プラザ内
☎：025-526-1515 FAX：025-526-1230
ホームページ
<http://www.jouetushisyakyo.jp/>

笑顔の『輪』が広がります♪

介護保険制度の改正に伴い、上越市は4月から市内28の地域自治区で「新総合事業」に取り組んでいます。

合併前上越市の15地域自治区の事業を上越市社会福祉協議会が受託し、13区は住民組織（振興会等）が受託し、各々協力して地域づくりを進めています。

写真は、活動の一つで、津有地区で開催している「すこやかサロン」のひとコマです。



○平成26年度収支報告……2~3ページ

○【活動レポート】地域でキラリ、防火訪問……4ページ

○お知らせ…障害者相談支援事業所の移転

「日常生活自立支援事業」利用料改定について ほか……5~6ページ

○善意の寄附に感謝を込めて……7ページ

○【特集】介護ワンポイント講座……8ページ

平成 26 年度 収支報告

支出の内訳 (出るお金)

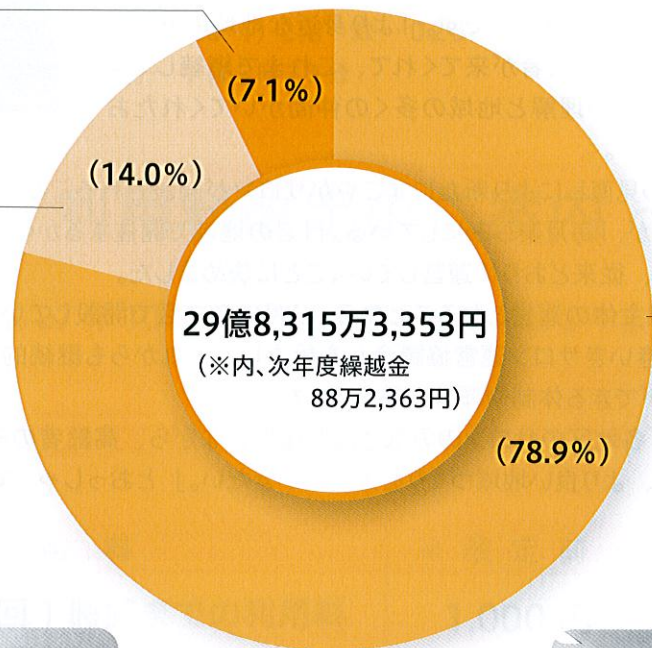
()内は構成比

その他のお金
2億1,294万2,701円

- ・法人運営
- ・次年度繰越金(※)

地域と人が活動する
ために使うお金
4億1,650万7,681円

- ・共同募金配分金事業
- ・地域福祉事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・地域包括支援センター
など



29億8,315万3,353円
(※内、次年度繰越金
88万2,363円)



サービスを利用する
人のために使うお金
23億5,370万2,971円

- ・通所介護事業
(デイサービス)
- ・訪問介護事業
(ホームヘルパー)
- ・短期入所介護事業
(ショートステイ)
- ・グループホーム事業
- ・特別養護老人ホーム事業
- ・就労支援事業など



すこやかサロン事業



デイサービスでのレクリエーション

平成26年度事業報告及び決算の詳細については、上越市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

収入の内訳 (入るお金)

()内は構成比

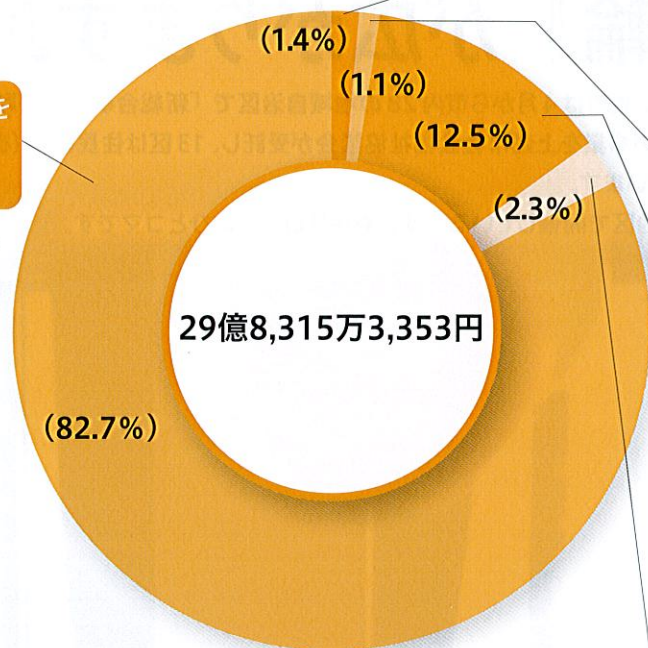
事業を行って入るお金
4,168万2,031円

- 参加費や利用料
- ・趣味の教室
- ・生活支援ハウス
- ・法人後見など

市民の皆さまから
いただいている会費
3,134万7,926円

その他のお金
3億7,241万897円

- ・寄付金
- ・受託金
- ・助成金
- ・共同募金配分金
- ・負担金
- ・施設整備補助金
など



介護・障がい福祉サービスを
提供して入るお金
24億6,849万5,141円

- 専門職が中心になって介護や
障がい福祉サービスを提供
- ・通所介護事業
(デイサービス)
- ・訪問介護事業
(ホームヘルパー)
- ・短期入所介護事業
(ショートステイ)
- ・グループホーム事業
- ・特別養護老人ホーム事業
- ・就労支援事業など



新潟県や上越市から入るお金(補助金)
6,921万7,358円

- 上越の地域福祉を支えるために
- ・支え合いマップづくり事業
- ・春日山荘の運営
- ・やすづか学園の運営など

間中のご功勞に、心から感謝申し上げます。

役職	退任者	新任者	専任区分
副会長	木澤 勝	杉本 正彦	
理事	栗本 修一	岩野 俊彦	有識者代表
理事	秋山三枝子	中條美奈子	ボランティア代表
理事	木澤 勝	熊木 敏夫	地域代表
理事	浦野 憲一	高橋 敏光	地域代表
評議員	島津 久男	青山 捷一	地域代表
評議員	田中 昭平	鳴海 壽一	地域代表
評議員	高橋 敏光	田中 正一	地域代表
評議員	川上 義人	五十嵐誠太郎	地域代表
評議員	小山 正明	小林 文夫	地域代表
評議員	稲葉 勇次	小竹 庄治	地域代表
評議員	青山 恭造	古川 辰彌	地域代表
評議員	古川 建嗣	高橋 秀樹	地域代表
評議員	吉田 明夫	松林 剛	地域代表
評議員	新保 正雄	小池 源一	地域代表
評議員	古澤 正邦	惣塚 泰次	地域代表

3月の選任も含め、左記のとおり交代しました。新たに選任された皆さまは次のとおりです。(敬称略・順不同)

議案

- 平成 26 年度事業実施報告及び収支決算について
- 定款の変更について
- 給与規程の変更について (理事会案件)
- 育児・介護等に関する規程の変更について (理事会案件)
- 経理規程の変更について (理事会案件)
- 評議員の選任について (理事会案件)
- 副会長の選任について (理事会案件)
- 理事の選任について (評議員会案件)

理事会・評議員会 開催報告

5月26日に平成27年度第1回理事会、29日に第1回評議員会を開催し、全ての案件が原案通り可決・承認されました。



活 動 レ ポ ー ト

地域でキラリ

名立区いきいきサロン運営協議会長 沢田國子さん

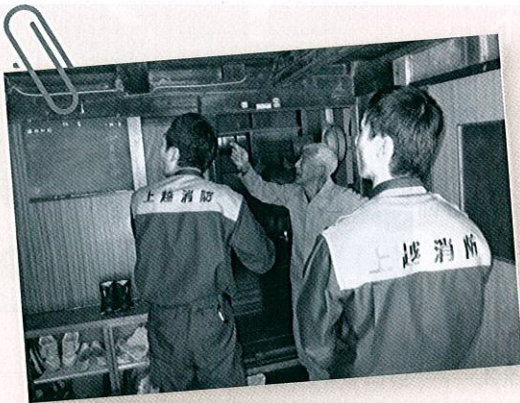


名立区不動地域のいきいきサロン「喜楽会」の代表でもある沢田さん。平成10年7月の名立町の時代に開設し、今年の7月で18年目となり、名立区ではいちばん歴史のあるサロンです。「より身近な地域の方々が運営するサロンだからこそ、参加者が来てくれて、これまで継続して来られた。」また、「夫や家族の理解と地域の多くの仲間がいてくれたおかげ。」と感謝されています。

今春、介護保険制度の見直しにより新たにすこやかサロンが開設されることに伴い、いきいきサロンの運営が危ぶまれましたが、「毎月楽しみにしている。」「この地域で開催するから、来るんだわね。」など、参加者の声に後押しされ、従来どおりに運営していくことに決めました。

ただ、今後はより地域主体の運営となることから、3月に名立区で開設している8地区のいきいきサロンとともに「名立区いきいきサロン運営協議会」を設立し、これからも継続的・安定的にいきいきサロンを運営していくことができる体制や環境を整えました。

沢田さんは、今後も「各地区のサロンのみなさんと連携しながら、高齢者のみなさんが健康で元気な日常生活を送れるよう、より良い地域づくりを進めていきたい。」とおっしゃっていました。



防 火 訪 問

(安塚・浦川原・大島区)

～個々の防災意識を高め、
火災のないまちづくりに～



一人暮らし高齢者や高齢者世帯を対象に、火災予防運動の一環として、東頸消防署員と地域包括支援センター職員が年3回(4月・11月・1月)実施しています。

訪問内容は、住宅用火災警報器や消火器点検、医療救急キッドの確認などを行っています。特に、豪雪地帯の冬の景色はガラリと変わるため、「緊急車両が自宅玄関付近まで入ることが可能か?」「自宅玄関以外の避難口は確保できているか?」などの環境面を消防署員がチェックし、日常生活での困りごとを地域包括支援センター職員が聞き取りしながら、住み慣れた地域で安心して生活できるように関係機関と連携していきます。

インフォメーション

障害者相談支援事業所

上越市福祉交流プラザ内において運営されていた障害者相談支援センターが、4月より『上越基幹相談支援センター』として新たにスタートしました。

これに伴い、当法人の障害者相談支援事業所は、4月1日より上越市福祉交流プラザ2階へ移転しました。障がいのある方やそのご家族及び地域の方、関係者のご相談をお受けしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。なお、連絡先が変更となりましたのでお知らせします。

【開設場所】上越市福祉交流プラザ（寺町2-20-1）2階 ☎…025-526-1515 FAX…025-526-1230

【開所時間】⑨～⑫曜日 午前8時30分～午後5時30分

～ 利用料改定のご案内 ～

平成 27 年 10 月 1 日から利用料が改定となります。

日常生活自立支援事業 ～ あなたの 暮らしの 安心のために ～

利 用 料	《 改 定 前 》	《 改 定 後 》
① 支援時間が 1 回 1 時間までの利用料	1,000 円	1,200 円
② 生活支援員の交通費（実費負担）1km あたり	20 円	22 円

日常生活自立 支援事業とは？

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や日常金銭管理等のサービスをおこないます。

社会福祉協議会の専門員や生活支援員がご自宅等を訪問しお手伝いします。

NPO 法人 車椅子レクダンス普及会上越支部「矢車草の会」

車椅子社交ダンス(初級)インストラクター認定・養成講座

●日 時…9月27日⑨ 午前9時～午後5時

●場 所…上越市福祉交流プラザ体育館

（寺町2-20-1）☎025-527-2525

※当日は上履靴をお持ちください。

●参加費…3,000 円（教材費・DVD・年会費等）

●申込締切日…9月14日⑨

●申込み方法…氏名・住所・連絡先を、電話又はFAXのいずれかでお申込みください。

●申込み・問合せ先…上越支部長 大沢 宏

☎025-525-9088（FAX 兼用）又は
080-1048-9343 まで



平成 27 年度上越市社会福祉協議会会長 表彰候補者の推薦

上越市社会福祉協議会では、「社会福祉功労者表彰」を行います。次の各号に該当される方をご推薦ください。

- 被表彰者
 - ① 民間社会福祉団体等の役員
 - ② ボランティア
 - 内 容…福祉の活動で功績顕著なこと
 - 推薦要件
 - ① 10 年以上在籍
 - ② 活動期間が概ね 5 年以上の個人やグループ、団体
- *いずれも平成 27 年 4 月 1 日を基準日とします。
- 推薦書類の提出締切り日…8 月 7 日(金)
 - 推薦書類の提出先…上越市社会福祉協議会本所又はお住まいの区の支所事務局まで
 - 推薦に必要な書類…当会ホームページ <http://www.jouetushisyakyo.jp/> から応募用紙をダウンロードしてください。また、応募用紙を必要な方は郵送します。



不登校相談室

やすづか学園では、不登校相談室を開催します。お子様が一歩を踏み出すためにできる支援と一緒に考えます。

- 対象者…小中学校の不登校に悩むお子様のご家族や関係者の方
- 開催日及び場所

回 数	実施日	場 所
第 3 回	7 月 26 日(日)	上越市市民プラザ(土橋 1914-3) 第 6 会議室
第 4 回	8 月 22 日(土)	上越市市民プラザ 多目的学習室
第 5 回	9 月 26 日(土)	上越市市民プラザ 第 8 会議室
第 6 回	10 月 24 日(土)	上越市市民プラザ 第 8 会議室
第 7 回	11 月 29 日(日)	上越市市民プラザ 第 5 会議室

※開催時間はいずれも午後 1 時～3 時です。

- 応談者…やすづか学園職員 ※ ご相談内容の秘密は厳守します。
- 相談料…無料
- 申込み方法…開催日の前日もしくは前々日までに電話予約をしてください。
- 申込み・問合せ先…やすづか学園 ☎・FAX 025-593-2004



善意の寄附に感謝を込めて…

心のかよいあう、あたたかいまちづくりのため、皆さまからのご浄財を社会福祉に使用させていただきます。
大変ありがとうございました。(寄附金額 1 万円未満はご芳名のみ掲載。順不同・敬称略)

4月1日から5月31日まで

社会福祉事業のために

●本所

NOC 新潟県お見合いセンター上越 支援資金
三八朝市周辺まちづくり協議会 支援資金
梅澤圭裕 支援資金
(有)上越機器総合サービス 30,000 円
株式会社I&A・アイ・デ・ジ・パ・ソ 71,876 円

●安塚支所

やすづか学園

八木勇二、上越カラオケ研究会、秋山正道
長崎イク、楡井孝子、和栗清司、横瀬和夫
横尾一男、太田正則、内山安三、渋谷岩雄
甕澤幸一、高橋士郎、有沢栄一、大塚健一郎
佐藤淳子、日下部進、山岸秀夫、長谷川直樹
山岸芳子、小出つる、株式会社有沢製作所
小菅久美子、伊米ヶ崎建設

支援資金

●牧支所

匿名 100,000 円
匿名 100,000 円

●大潟支所

コーラス大潟 支援資金
米山組寺族婦人会 支援資金

●頸城支所

米山組寺族婦人会 支援資金
平原マツイ(犀潟) 支援資金

●吉川支所

米山組寺族婦人会 支援資金

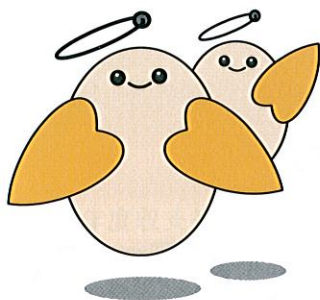
●板倉支所

社会福祉法人やまびこ会 支援資金

●名立支所

椿寿苑

笠原章(名立) 50,000 円
名立南部仏教協会 20,000 円



物品

●本所

渡辺栄子(廣瀬ヒデ)
リハビリパンツ 15 枚、尿取りパット 13 枚
匿名 オムツパット 180 枚
上越おやこ劇場 タオル 100 本
小林武次(長浜) お米 150Kg
椿会 紙オムツ 7 箱
布施幸子 タオル 100 本

●安塚支所

やすらぎ荘

池田恒男(真荻平) ジャガイモ 1 袋
秦周司(安塚) 紙パット 6 袋
匿名 紙オムツ 600 枚他
匿名 タオル 26 枚
(株)地域福祉メディカルサービス
洗濯機 1 台、壁掛テレビ 1 台、車椅子 5 台他

●蒲川原支所

蒲川原高齢者生活福祉センター

佐藤恵子 紙オムツ 27 枚、リハビリパンツ 18 枚、
尿取りパット 144 枚

●大潟支所

やすらぎの家

古市美知子 タオル 30 枚
タキヤ理容所(南雲義美) 業務用洗剤 2 箱

●頸城支所

二葉会 タオル 48 枚
中島昭子(西福島) 古タオル他 50 枚
下吉吉寿会 古タオル 23 枚
吉村トミエ
リハビリパンツ 1 袋、尿取りパット 5 袋

くびきの里

上古老人会吉和会
フェイスタオル 55 枚、雑巾 2 枚

●板倉支所

みやじまの里清心荘

連合新潟上越地域協議会頸南支部
バスタオル 30 枚、クレヨン・色鉛筆 8 箱他
福崎太郎 紙オムツ 300 枚
笠島寛 紙オムツ 100 枚
阿部英明 紙オムツ 250 枚
宮島むつみ会 タオル 20 本

●三和支所

柏川英世 尿取りパット 270 枚他

すいせんの里

馬嶋満(大)

メディパット 336 枚、紙パンツ 40 枚
夜用パッド 76 枚、ズボン 10 着
竹内和子 医療用吸引器 1 台、オムツ 3 袋他
坂井和秋 紙パンツ 1 袋他

●名立支所

椿寿苑

笠原章(名立)

簡易ベッド 1 台、押し車 1 台他

使用済切手

(有)渡辺工務店、ヨコオ美容室、直江津郵便局、丸山勝、大和ハウス(株)新潟工場、柿崎郵便局、吉和会、近藤栄子、直江津有田郵便局、(株)MARUWA、太田勝昭第四銀行高田営業部、飯塚タカ、シンエツ印刷(株)、吉川区総合事務所総務地域振興グループ、上越八幡郵便局、上田税務会計事務所、牧商工会女性部、第四民協、上越おやこ劇場、岡田照子さくら聖母の園、市川美佐子、(株)滝田、岩崎英宣、小泉千比美、(有)内山商會竹田由佳、上越勤労者福祉サービスセンター、(株)大島組、黒木クリニック匿名

【お詫びと訂正】

社協だより第 141 号の『会長あいさつ』(2 ページ)において、当協議会会長「橋本眞孝」の氏名の記載がありませんでした。訂正してお詫びいたします。

今後更に市民の皆さまに役立ち喜ばれる広報紙づくりを目指し、関係者一同鋭意努力していきます。

これからも暖かいご支援を賜りますようお願いいたします。

皆さまからのご意見をお待ちしています。また、福祉団体やボランティア団体からの掲載記事もお待ちしています。

【連絡先】 上越市社会福祉協議会 総務課

☎025-526-1515・FAX025-526-1230 Eメール: jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

特集

介護ワンポイント講座！



【歯と口のお手入れは入念にしていますか？ お口元気に歯（は）つらつと！

「口の中が不衛生」「固いものを食べない」「口臭を気にして人と話せない」等…

このような生活を続けていくと、口腔機能がどんどん衰えていきます。これを放置すると、嚥下機能や運動機能の低下といった身体的な支障だけでなく、生きる楽しみの喪失などの精神的な支障に繋がります。

しっかり噛んで、美味しく食事ができることはとても楽しいことです。口を開いて会話を楽しみ、声を出して笑うと身も心も爽快になります。口の元気は、身体の健康や生きがいに深く関わり、自分らしい社会生活を営むのに重要な役割を持ちます。

あなたの「お口」の問題を見つけましょう！



- 1. □ 半年前に比べて、固い物が食べにくくなった。
- 2. □ お茶や汁物などでむせたり、食後に咳が出る。
- 3. □ 口の中の渇きや汚れ、口臭が気になる。
- 4. □ 虫歯や歯周病がある。
- 5. □ 義歯の不調に悩んでいる。

※ひとつでも当てはまる場合は要注意！口腔機能の低下が心配されますので、かかりつけ歯科医に相談してみましょう。



以前より、
表情が明るくなったと
言われたよ！

健康な お口は…

- 食事が美味しく食べられる
 - 脳が活性化する
 - 口臭が少なくなる
 - 身体機能が回復する
 - 会話が增える
 - 誤嚥性肺炎が予防できる
- (誤嚥性肺炎：口の中の細菌が、食べ物や唾液とともに誤って肺に入って起こる肺炎)

お口のケアに アドバイス



年齢を重ねると、口の周りの筋肉が衰え、唾液も減り「食べる」「飲み込む」機能が低下します。そのため、歯（義歯）や歯茎などを清潔にして、口の健康を守ることが重要です。

〈セルフケア〉

- ・ 毎食後きちんと歯磨きをする。
- ・ 義歯の手入れを忘れない。
- ・ 舌についた汚れも除去する。

〈専門家のケア〉

- ・ 定期的に歯科健診を受ける。

お口の体操で口腔機能を鍛えましょう

サロンやデイサービスなどでも実施しています。

- ① 口を閉じたまま、ほおをふくらませたり、すぼめたりする。
 - ② 口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする。
 - ③ 舌を出して、上下や左右に動かす。
 - ④ 口を閉じ、口の中で舌を上下左右に動かしたり、ぐると回したりする。
- ※「パ」「タ」「カ」「ラ」という4つの言葉を、意識的にはっきりと繰り返すことも口腔機能の向上に役立ちます。

