



ふれあいネットワーク

じょうえつ

社協だより

福祉情報
2014
第138号

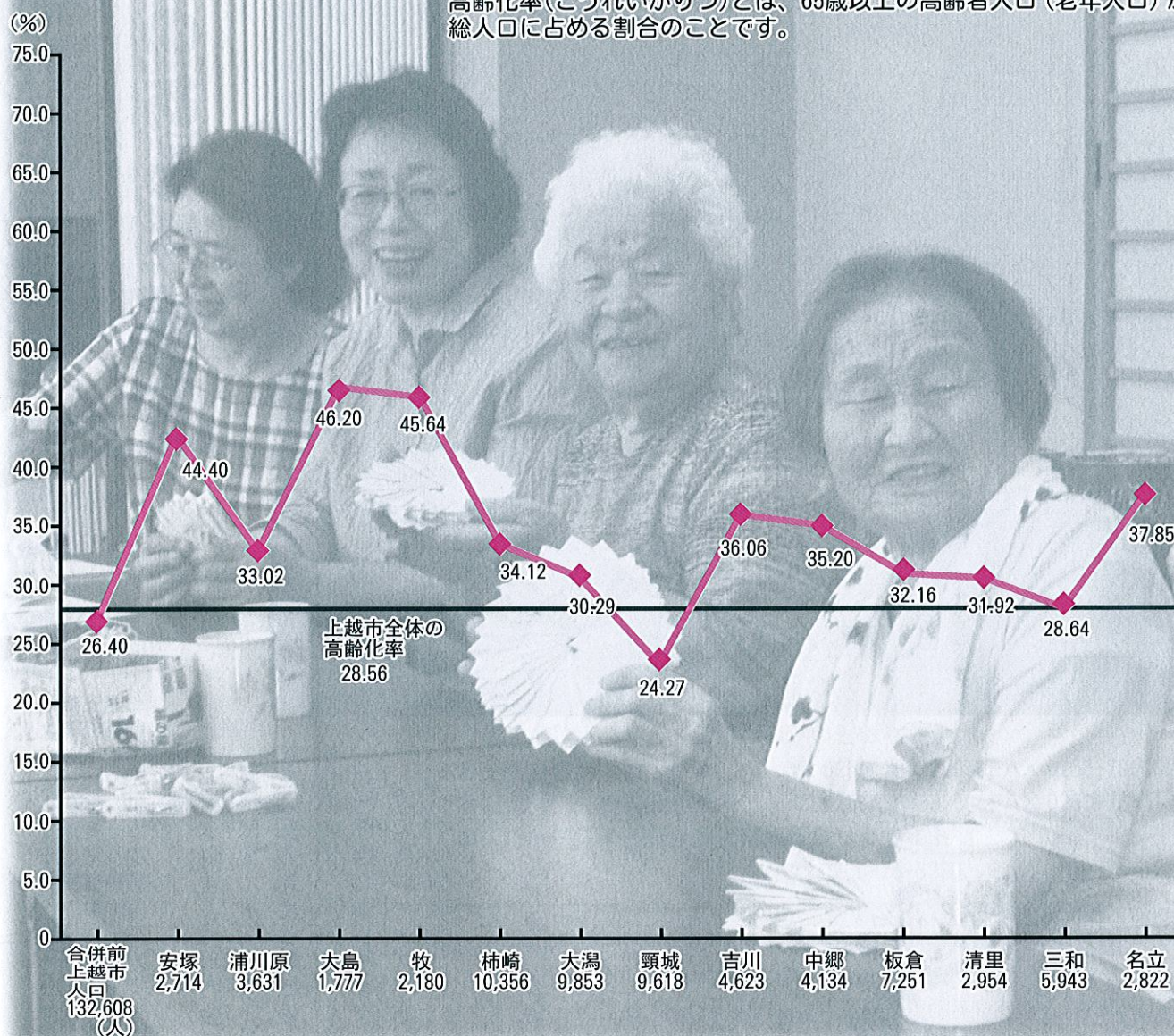
平成26年10月1日発行

高齢化社会を支えるために

上越市社会福祉協議会では、これから迎える超高齢化社会に向け、地域に密着した様々なとりくみを支援しています。

高齢化率（平成26年7月31日現在 上越市公表データより）

高齢化率（こうれいかりつ）とは、65歳以上の高齢者人口（老年人口）が総人口に占める割合のことです。



「いつまでも住み慣れた地域で豊かな 健やかで生きがいのある生活を」

超高齢化社会に向けて

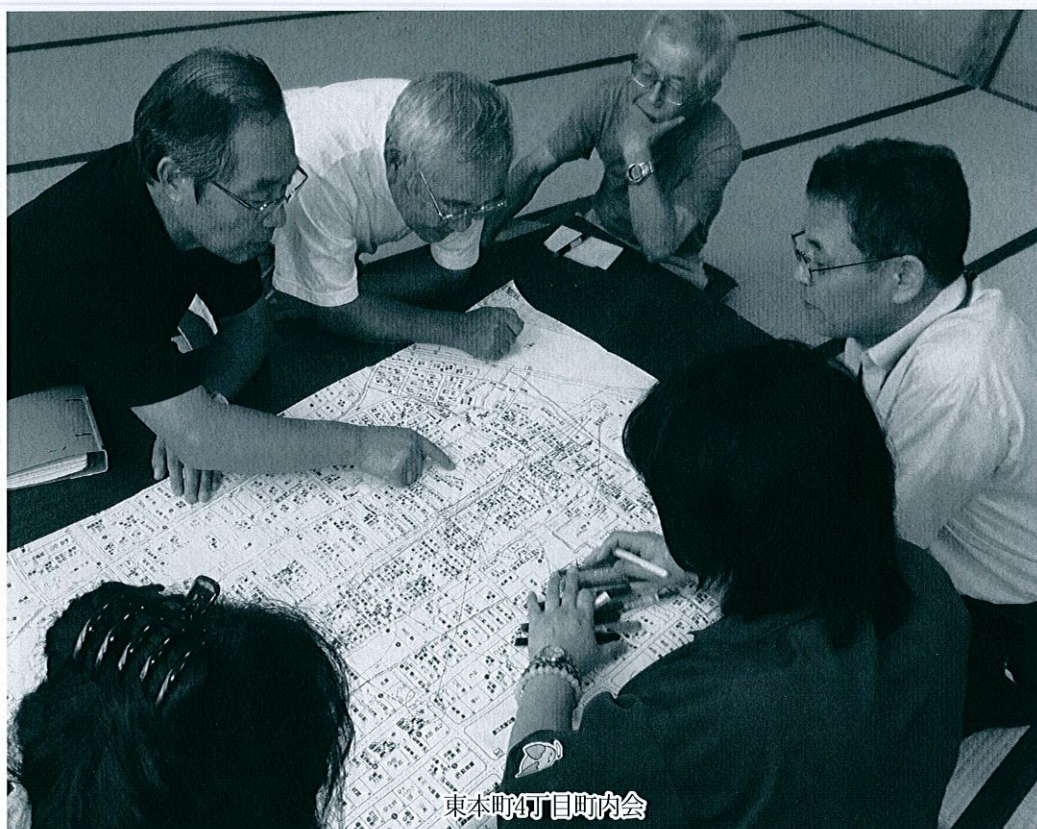
現在、国民の四人に一人が六十五歳以上という超高齢化社会を迎えており、二〇五〇年には三人に一人が六十五歳以上になる見通しです。

住み慣れた地域でいつまでも生活するために地域の皆さまと考え、実現に向けて一緒に取り組みます。

「やってみたいけど何から始めればいいか：？」など最寄りの上越市社会福祉協議会本所又は支所へお気軽にご相談ください。

(1) ふれあい支え合いマップづくり事業

おおむね50世帯のご近所圏域を対象として住民同士の関わり合いを地図上に視覚化することで、地域の課題を抽出し、社会資源の発掘と課題解決のヒントを探します。



東本町4丁目町内会

「助け合う地域づくりの第一歩」

マップづくりは「今、私のまちで何が必要なのか」を教えてくださいます。

東本町4丁目町内会では誰もが気軽に集える場がないことに気が付き、顔の見える地域のつながりを作るため「ふれあいいきいきサロン」を始めました。

支え合いマップであたたいちまちづくりが始まっています。

社協がお手伝いします！

マップづくりから、地域課題の解決に向けて一緒に考えていきます。



(2) ふれあいいきいきサロン

みんなが地域でいきいきと暮らせるように、一人暮らしの方や家の中で過ごしがちな高齢者と地域住民が気軽に集う場所（＝サロン）を作ります。

孤立感の解消や生きがいづくりにつながります。



吉川区後生寺ひまわりサロン

「今日も会えてよかったね」

吉川区後生寺ひまわりサロンは開所して今年で6年目。

高齢化が進み、普段なかなか顔を会わせる機会がなくなり、毎月のサロンを皆さん楽しみにされています。

お茶会のほか、転倒予防のための体操やレクリエーション等を楽しんでいます。

社協がお手伝いします！

サロンづくりと一緒に考え、サロンができた後も安定した運営ができるよう支援します。



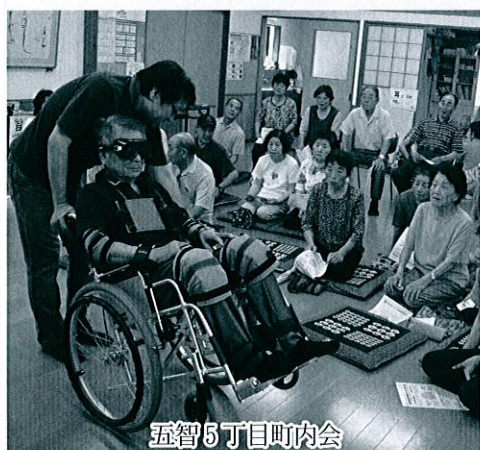
(3) 福祉教育（福祉協力校育成支援事業）

子どもの頃から「共に生きる心」を学ぶことで、やさしい思いやりの心を育むことができます。

共に生きる地域を作るには大人が率先して福祉について学ぶことも大切です。



直江津小学校



五智5丁目町内会

福祉とは「**ふ**だんのくらしを

しあわせに」

直江津小学校では5年生が「ふくし」の言葉の意味や仕事、学校や町にある福祉を調べ、自分達の住む町を「ふくし」を通してみることで様々な発見がありました。

五智5丁目町内会では、健康講座の一環として、高齢者疑似体験等を行いました。「共に支え合い助け合うために何が大切か」を考える良い時間となりました。

社協がお手伝いします！

高齢者疑似体験やアイマスク体験等を通して、福祉教育をお手伝いします。

赤い羽根共同募金が活用されています。

「ふれあい支え合いマップづくり事業」「ふれあいいきいきサロン事業」「福祉教育（福祉協力校育成事業）」は赤い羽根共同募金が活用されています。

今後も地域福祉活動の貴重な財源としての赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



赤い羽根共同募金

募金は誰でもできる身近なボランティアです。

今年もご協力よろしく申し上げます

運動期間：10月1日～12月31日

平成26年度 目標額 **32,109,000円**

区 分	総目標額	赤い羽根共同募金		主な使途内容
		県内全体の福祉に	上越市内の福祉に	
合 併 前 市	14,259,000	8,907,000	5,352,000	各種研修会・地域活性化事業・子育てサロンほか
安 塚 区	1,024,000	179,000	845,000	福祉まつりイベント事業ほか
浦川原区	1,510,000	192,000	1,318,000	ボランティア体験学習交流事業ほか
大 島 区	602,000	115,000	487,000	高齢者生きがい対策事業等ほか
牧 区	929,000	141,000	788,000	高齢者の集い事業ほか
柿 崎 区	1,892,000	602,000	1,290,000	ふくしまつりイベント事業ほか
大 潟 区	1,963,000	602,000	1,361,000	高齢者の集い事業ほか
頸 城 区	1,755,000	525,000	1,230,000	世代間交流事業ほか
吉 川 区	1,287,000	269,000	1,018,000	ふれあいいきいきサロン事業ほか
中 郷 区	1,538,000	256,000	1,282,000	高齢者ふれあい交流会ほか
板 倉 区	1,901,000	397,000	1,504,000	高齢者ふれあい支援事業ほか
清 里 区	759,000	153,000	606,000	ボランティア研修懇親会事業ほか
三 和 区	1,323,000	320,000	1,003,000	はつらつ交流広場ほか
名 立 区	1,367,000	166,000	1,201,000	健康づくり事業ほか
合 計	32,109,000	12,824,000	19,285,000	

社協全体の地域福祉事業にも
活用されています

ふれあいいきいき
サロン事業

福祉協力校
育成支援事業



災害対策事業

ふれあい支え合い
マップづくり事業

福祉まつり

各支所では福祉まつりを開催し、大勢の皆さまからご来場いただきました。

かきざき福祉まつり



手話体験

400人の来場



マジックショー

板倉ふくし祭り



ダンボールパーク

300人の来場



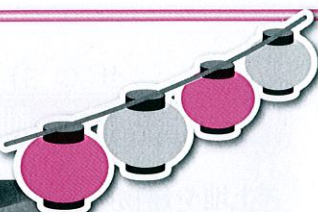
点字体験

大浦安福祉まつり



地域の皆さん

250人の来場



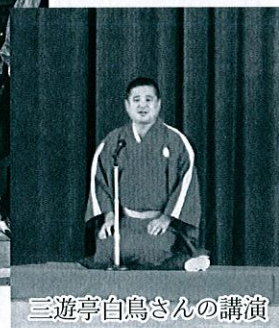
支所の活動紹介

さんわふれあい福祉まつり



高齢者疑似体験

500人の来場



三遊亭白鳥さんの講演

上越市社会福祉協議会役員及び評議員の改選

この度役員の改選が行われ、次の皆さまが選任されました。

任期は2年間で、理事会は執行機関、評議員会は重要事項の議決機関、監事は監査役として活動します。(敬称略・順不同)

(任期:平成26年7月1日～平成28年6月30日)

役職	氏名	役職	氏名
会長	橋本 眞孝	理事	石田 秀男
副会長	井部 辰男	理事	丸山 新
副会長	木澤 勝	理事	西山知太郎
副会長	三浦 元二	理事	高橋 英美
理事	渡邊 隆	理事	佐藤 優一
理事	栗本 修一	理事	小関 信夫
理事	馬場 秀幸	理事	井部 孝一
理事	秋山三枝子	理事	長崎 政美
理事	大竹 敏一	理事	古海 誠一
理事	竹田 定一	理事	梨本 隆
理事	藤田 宏裕	理事	山口 宗夫
理事	杉本 正彦	監事	松本 雄司
理事	渡邊 幸雄	監事	釜田 英一
理事	浦野 憲一	以上 27名	

(任期:平成26年8月1日～平成28年7月31日)

評議員 氏名			
竹内 明美	田中 昭平	青山 恭造	内藤 立三
藤田 和彦	五十嵐政弘	伊藤 邦雄	新保 正雄
坪井 秀和	木村 廣	吉川 健嗣	田中 嘉明
服部 國男	大山 義正	仲田 紀夫	小山 正昭
塩崎千恵子	中山富士雄	吉田 明夫	丸山 信子
中村 功平	永野 起男	白木 朝雄	石曾根 浩
保坂宇多子	高橋 敏光	丸山 義雄	古澤 正邦
須藤 和子	川上 義人	佐藤 一男	岡本とり子
下村 紘	麦谷 誠一	八木 勇二	橋本 哲夫
牛木 秀人	草間 徹夫	五十嵐輝義	以上51名
佐藤 正子	小山 正明	江口 鎮夫	
池田 定充	山口 弘司	丸山 進	
島津 久男	稲葉 勇次	山澤 稔	
柴田 幸男	保坂 善夫	碓井 和子	

退任された理事及び監事、評議員の皆さま、在任期間中のご功労に心から感謝申し上げます。

お知らせ

不動産鑑定・利活用相談会

土地や建物の有効活用や売却等でお悩みのことはありませんか。
不動産鑑定士による無料相談会を実施しますのでお気軽にご相談ください。
事前に申し込みが必要です。

- と き…11月12日㊥ 午後2時～午後4時
※ 先着4名で相談時間は一人30分程度です。
- ところ…上越総合福祉センター（木田新田1-1-3）
- 申込み・問合せ…上越市社会福祉協議会 上越北支所（☎ 025-526-1616）へ
- 申込み締切日…11月5日㊥



車椅子レクダンス、インストラクター認定・養成講座



- と き…11月22日㊤ 午後1時30分～午後4時30分
- ところ…上越市福祉交流プラザ体育館（寺町2-20-1 ☎ 025-527-2525）
- 受講費用…3,000円（教材費、DVD、年会費等）
- 申込み締切日…11月12日㊥
- 申込み方法…ハガキに氏名、住所、電話番号を記載してお申込みください。
また、電話やファックスでもお申込みいただけます。
- 申込み・問合せ…車椅子レクダンス普及会上越支部長 荒井 隆（春日山町3-20-27
☎及びFAX 025-525-1912）

里親になりませんか

里親制度は児童福祉法に基づく制度です。

家庭に恵まれない子どもを迎え入れ育てていく制度です。

里親には、養育里親、専門里親などがあり、里親になるには県から認定を受け、登録を受ける必要があります。

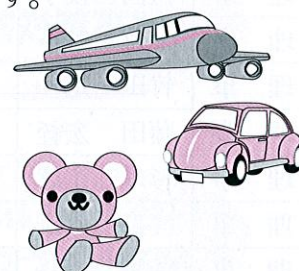
詳しくは、上越児童相談所（☎ 025-524-3355）または、里親会上越支部の平山さん（☎ 025-525-5251）へ

上越おもちゃ病院 第2病院開院しました！

壊れてしまったおもちゃが眠っていないですか？おもちゃドクターが治療します。

- ◆市民プラザ会場 と き…毎月第4日曜日：午後1時～午後3時
ところ…市民プラザエントランスホール（土橋1914-3）
- ◆第2病院会場 と き…毎月第2日曜日：午後1時～午後3時
ところ…日報＋BSN住まいの広場 センターハウス
（上源入153-20）
- ◆問合せ 上越市社会福祉協議会 地域福祉課（☎ 025-526-1515）

*基本的に修理は無料ですが、特殊な部品を交換した場合は部品代等を負担いただきます。



♡ 善意の寄附に感謝を込めて... ♡

心のかよいあう、温かいまちづくりのため、皆さまからのご浄財を社会福祉に使用させていただきます。大変ありがとうございました。
(寄附金額1万円未満はご芳名のみ掲載。敬称略・順不同)

6月1日から8月31日まで

♡ 社会福祉事業のために

● 本 所

上越市環境衛生公社	103,400円
高田写真師会	10,000円
三八朝市周辺まちづくり協議会	10,000円
近宮和夫	15,000円
上越ゲートボール連盟	50,140円
陸上自衛隊高田駐屯地曹友会	13,820円
(株)エム・アイ・ディジャパン	19,170円
大和倶楽部北陸新幹線歓迎フラッグプロジェクト	支援資金
大学前ゴルフ同好会	支援資金
N.O.C新潟県お見合いセンター上越(新光町)	支援資金

● 安塚支所

やすらぎ荘へ	
(有)丸田商事	500,000円
やすづか学園へ	
竹内實・康子、山崎高美、菅野千秋	
藤原芳男、新潟県教職員組合上越支部、八木勇二、秋山正道、中村修治	
田村雅彦、丸山純一、松本咲子、山田達雄	支援資金
匿名	500,000円

● 大島支所

上越市立大島中学校生徒会	15,287円
--------------	---------

● 柿崎支所

匿名	10,000円
柿崎いちもく会	20,000円
JAえちご上越農協はまなす支店	12,045円
ふれんどり〜ミルはまなすへ	
柿崎銘菓研究会	10,000円

● 大潟支所

大潟建築組合(四ツ屋浜)	15,000円
上越市ガス水道局大潟区営業所	
ガス水道フェア実行委員会	33,100円
JAえちご上越農協大潟支店協同活動委員会	24,946円

● 中郷支所

竹内信子	50,000円
------	---------

● 三和支所

ひまわりアンサンブル	支援資金
------------	------

● 名立支所

渡邊耕一(名立大町)	50,000円
------------	---------

♡ 物 品

● 本 所

荒岩昭次(五智新町)
紙オムツ10袋、オムツパット5袋、
タオル15枚
石油ファンヒーター1台
上越市シニア社交ダンスの会
古タオル171枚
匿名 調味料、石鹸1箱
第7地区民生委員児童委員協議会
タオル60枚、古布(はぎれ)
ジャンメシミンきたあらい店
バスタオル15枚、古タオル10枚
安藤正良 タオル12枚

● 安塚支所

やすらぎ荘へ
安塚商工会女性部 雑巾92枚

● 大潟支所

タキヤ理容所(南雲義美) 洗剤2箱
服部清成 物干し台1台

● 頸城支所

竹内隆一 自動血圧計1台

● 板倉支所

清心荘へ
上原義明
オムツパット9袋、肌着32枚、タオル57枚
武藤繁 紙オムツ25袋
笹井芳治
紙オムツ10袋、肌着・タオル30枚
荻戸廣美
パジャマ・肌着・タオル40枚

● 三和支所

すいせんの里へ

富永勝美(神田)
洋式トイレ用フレーム1個
松井恵子(下新保)
尿取りパット170枚、紙パンツ20枚
紙オムツ22枚

● 名立支所

渡邊耕一(名立大町)
ラコール3箱、紙オムツ5袋
細谷道雄(名立大町)
尿取りパット14袋、紙パンツ4袋

♡ 使用済切手他

夷浜B組有志、日信工業(株)直江津工場、サンリン(株)直江津工場、(一財)上越市環境衛生公社、吉川区総合事務所総務・地域振興グループ、ワークセンターおおすぎのさと、NTT・OBボランティアの会、飯川俊夫(有)渡辺工務店、(株)MARUWA、高田昭利町郵便局、上越市シニア社交ダンスの会、(有)村椿自動車整備工場(公財)上越勤労者福祉サービスセンター、新光園、田辺工業(株)電力事業部、介護老人福祉施設和久楽、井澤建設機械サービス、上田税務会計事務所、(合資)田中商店、第4地区民生委員児童委員協議会、高田子ども本の会、あしびの会、山後知恵子長瀬一成、犀潟郵便局、(株)阿部建設高橋純子、(株)古田組、田原衣咲(株)真田上越営業所、割烹大善、石田洪栄、赤澤幹夫、小栗健一、高田自衛隊曹友会、佐野ケン、小坂キヨ子エフビー介護サービス(株)、小池板金水科進、ヨコオ美容室、牧商工会女性部、(有)直江津吉越板金、第7地区民生委員児童委員協議会、(有)ヤカタ建設、安藤正良、サノヤ商事(株)、(株)滝田、(株)第四銀行高田営業部、菓心亭かまだ、匿名

板倉支所が移転します

10月20日に「みやじまの里清心荘」(板倉区宮島)内へ移転します。
電話番号及びFAX番号は以下のとおりです。

- 支所事務局 ☎ 0255-78-2220、FAX 0255-78-4820
- 板倉居宅介護支援事業所 ☎ 0255-78-3325、FAX 0255-78-5105
- ヘルパーステーション上越南板倉サテライト ☎ 0255-78-5230、FAX 0255-78-5105

上越市社会福祉協議会では、皆様のご意見をお待ちしております。
また、福祉団体、ボランティア団体からの掲載記事もお待ちしております。

【連絡先】上越市社会福祉協議会 総務課

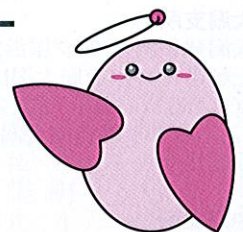
TEL 025-526-1515・FAX 025-526-1230

Eメール jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

平成26年度 上越市社会福祉大会

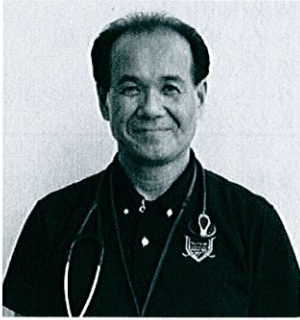
私の看取り

「最期まで私らしく生きるために」



時代の変化と共に人生の終わり方も変化しています。今年の福祉大会は「私の看取り」をテーマに在宅医療で活躍されている 斎藤内科クリニック 斎藤忠雄先生及び新潟お笑い集団NAMARAをお招きし、講演会を開催します。

日頃はあまり意識しない看取りについて、私たちは人生の最期をどのように迎えたいでしょうか。住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、新しい暮らしの支え方についても紹介いただきます。



斎藤 忠雄
さいとう ただお

在宅療養支援診療所・
緩和ケア診療所
斎藤内科クリニック 院長
在宅ホスピス医・医学博士

1954年福島県生まれ。

1990年新潟大学大学院卒業後、米アラバマ大学バーミンガム校客員助教授。帰国後、1994年新潟市中央区高志に開業、地域医療に取り組む。

一人暮らしの方や老老世帯、認知症、そしてがん末期の方でもいつまでも住み慣れた地域で過ごせるようにと、2007年地域密着型サービスの小規模多機能型居宅介護施設と小規模型デイサービスセンターるびなすを開設。さらに、居宅介護支援事業所併設訪問看護ステーションるびなすを立ち上げ、がん末期の患者さんへの在宅ホスピスカを提供。

平成26年から平成32年までの新潟市医療計画策定に係わるとともに新潟市地域包括ケア推進アドバイザーとして“地域包括ケアのあるまち・むら”づくりをめざしている。

著書に、『いのちの最期を生きる』（2011年発刊）、『あらたな暮らしの支え方』（2013年発刊）など。

新潟お笑い集団 NAMARA



金子 ボボ



森下 英矢

と き：11月15日 ①

午後2時～午後4時15分

14:00～ 上越市社会福祉協議会会長表彰

14:40～ 講演会

ところ：リージョンプラザ上越（下門前446-2）

- ・入場は無料です。
- ・来場者には「エンディングノート」を差し上げます。

問合せ

上越市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎ 025-526-1515

当日は市内の社会福祉施設、
地域福祉推進に貢献されている
皆さまを表彰します。