

上越市社協 大島支所だより

平成28年 6月 1日発行

上越市社会福祉協議会 大島支所
上越市大島区岡 3388-1
大島地区公民館内
TEL 594-7107 不在時は 599-3878

赤い羽根共同募金配分金事業 大島福祉まつりイベント

大島福祉講演会を開催しました



3月1日(火)に、大島地区公民館 大会議室で、大島福祉講演会を開催しました。

今回は、上越地域センター病院 リハビリテーションセンター 副センター長 大竹 朗先生をお招きし「介護予防 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について」のご講演をいただきました。ピンピンコロリ(PPK)の人生、健康寿命をのびし楽しい老後を過ごすための、簡単な予防体操や生活習慣の見直し方などについて、皆さんと楽しく学びました。



ふれあい・いきいきサロンをはじめませんか

ふれあい・いきいきサロンは、地域の皆さんが主体となり、歩いて行ける場所で、誰でも気軽に参加できる地域の居場所です。月に1回程度、茶話会を中心とした交流、軽体操や趣味・レクリエーション、季節の行事を楽しむなど実施する内容は自由。町内会や老人会、有志のグループなどで企画・実施ができます。地域の支え合い活動として、ご近所の皆さんと楽しい時間過ごすサロンに取り組んでみませんか？

上越市社会福祉協議会では、助成金を交付し活動を支援していきます。

詳しくは、大島支所(電話 594-7107)までご連絡ください。お待ちしております。

社協会費のお願い

上越市社会福祉協議会では、地域の皆様、行政や福祉・医療・保健の関係者と連携・協力しながら、安心して生活できる福祉コミュニティの実現を目指しています。

社協会費は、住民の皆様による「地域のまちづくり」を推進するために、欠かすことのできない貴重な財源となっております。6月に町内会長様のご協力をいただき、住民の皆様から会費の納入をお願いいたします。

1世帯 600円 皆様からの会費は、社会福祉協議会の運営費や地域福祉事業に活用されます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

大島支所職員体制

支所長 井部佳代子 浦川原・安塚支所兼務
主任 横尾 有子

上越市社会福祉協議会 大島支所は、大島地区公民館1階に事務所があります。

どうぞ、お気軽にご連絡・お越しく下さい。よろしく願いいたします。 社協マスコット めくりん





大島さわやかサロン

をご紹介します！！

平成27年度の介護保険法の改正に伴い、上越市では、地域支え合い事業が始まりました。この事業は、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるための体制づくり（地域包括ケアシステムの構築）を目指している取組みの一つです

大島区では、上越市から大島まちづくり振興会がこの事業を受託し、上越市社会福祉協議会大島支所が生活支援コーディネーターとして昨年5月から運営を開始。1年が経過しました。地域の皆さんの気軽な通いの場となっています。

サロン（週1回 金曜日午前）

会場：大島地区公民館 2階
対象者：65歳以上の高齢者
参加費：100円
内容：健康チェック、茶話会、軽体操
レクリエーションなど

（昼食付の日もあります）



介護予防教室（週1回 水曜日午前）

会場：大島地区公民館 2階
対象者：要支援1・2の認定者
チェックリスト該当者ほか
参加費：200円
内容：健康チェック、介護予防体操、脳トレ
ほくら園・保倉の里講師よりご指導いただいています。



出張サロン（各会場 月1回午前）

会場：旭いきいきサロン 〈旭地区〉
（旭農村環境改善センター）
あじさいの会 〈菖蒲地区〉
（菖蒲農村環境改善センター）
岡長 寿の会
（長者島・下岡、千原、上岡集落センター）
対象者：各地区の65歳以上の高齢者
参加費：100円



*出張サロンのチラシ
でご案内しています。

家族すこやか☆ほっとカフェ

（介護者家族の集い&認知症カフェ）

会場：大島地区公民館 2階
対象者：在宅介護者、介護経験者
介護・健康・認知症などに不安や
関心がある方
参加費：100円
内容：介護懇談会（茶話会）、介護方法や
認知症などの学習会 ほか
*開催時にチラシ（回覧板）でご案内しています。



大島さわやかサロンは、たくさんの地域のボランティアさんからご協力いただき、楽しい通いの場です。地域の笑顔が繋がる支え合いと介護予防に皆さんも参加者として、またボランティアとして参加してみませんか。送迎もしています。

くわしくは、下記にお問合せください。

大島まちづくり振興会 594-3122
上越市社協 大島支所 594-7107