



すこやかサロン

おおがたの様子



「北国の春」にあわせて皆で体操



カルタどり

4/27(月)「すこやかサロン」が始まりました。平成27年度介護保険制度の改正に伴い、「地域
支え合い事業」の一環として、上越市からまちづくり大潟が受託を受け、上越市社会福祉協議
会大潟支所が生活支援コーディネーターとして運営しています。

地域の皆さんが気軽に集い、交流し、閉じこもり等の予防を目的とした活動の場です。現在、
毎週月曜日(祝日を除く)午前中に、大潟コミュニティプラザ2階で開催しています。

血圧測定、健康状態チェックの後、音楽にあわせ軽体操を行います。その後は各自好みの活
動(カラオケ、輪投げ、将棋、囲碁、麻雀、脳トレ、カルタ等)をして過ごします。

今後は、参加者の要望にお答えし、昼食付の1日コースも計画する予定です。

男性の料理教室開催のお知らせ

調理を通し男性が自ら「食」について興味を持ち、自分で作る楽しさやバラ
ンスのとれた食事の重要性を知り、そして仲間づくりができるよう、今年度1
回目の男性の料理教室を開催します。初心者の方大歓迎です。お誘い合わせ
のうえ、ぜひご参加ください。

- 日 時：7月24日(金)午前9時30分～午後1時まで
- 場 所：大潟保健センター2階 調理室
- 参加費：300円
- 申込み：7月13日(月)までに大潟支所(☎534-2410)へ
お申し込みください。

一緒に
作ろう～

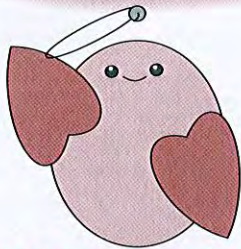


平成27年度

大潟支所で実施する事業をご紹介します

平成27年度は社協会費・共同募金配分金の更なる有効活用に努め、「共に生き、共につくる福祉社会」の実現のため、地域の皆様の参加のもとに事業を実施していきますので、ご支援とご協力をお願いします。

*【 】は昨年度の大潟支所の内容です。



福祉協力校育成支援

【大潟町小学校】 【大潟町中学校】

小中学校において、福祉に関する学習や活動を支援し、福祉教育の推進を図ります。



いきいきサロン

まちづくり大潟と共催し、7会場で毎月1回実施。体操・手芸・お出かけ等、楽しく1日を過ごします。

多数のボランティアさんが参加者をお世話していただきます。



宝引き
ピンクのエプロンが
ボランティアさん

延参加者数
1,038名

やすらぎサロンより

男性の料理教室

延参加者数
34名

男性に自分で作る楽しさと「食」の重要性を知ってもらうための教室を年3回行います。



世代間交流事業

【まつかぜ保育園】 【はまっこ保育園】

幼児と高齢者との体験活動を行い、交流することで福祉教育の充実を図ります。



支え合い マップづくり

【潟端2区町内会】
【下小船津浜町内会】

安心して生活
できるまちづくり
を、地域の皆で
考えましょう



地域の繋がりや現状をマップに記載し、住民相互の支え合いの風土づくりを推進します。自分たちの地域を考えるきっかけにしてください。



社協マスコット
「めぐりん」

ふれあいランチサービス

(市委託事業)

一人暮らし高齢者
高齢者世帯を対象に、
バランスの良い昼食の
配食サービスを行
います。



延配食数
3,463食

高齢者のつどい

一人暮らし高齢者を対象とした昼食会を年4回
行います。近隣の温泉に出かけ、一日のんびりと
過ごします。



延参加者数
93名

“ほっと安心生活” & “シニアサポートセンター” 事業

在宅で生活されている高齢者
等の方々へ食事の支度・掃除・
買物等の生活支援を行う有料の
在宅サービスです。

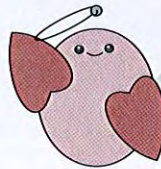
*お手伝いいただける
ボランティアさんを
募集しています。



利用者5名

心配ごと相談事業

いつでも住民の悩みごとや心配ごと
に対応できるよう、相談窓口を開設し
ています。



日常生活自立支援事業

高齢・知的障がい及び精神障がい等で判断
能力に不安のある方に、日常の金銭管理や書
類の預り等を行うことで、安心し
て住みなれた地域で暮らしていけ
るように支援します。

利用者10名

重度身体障がい者移動支援事業

重度の障がいがあり車イス使用の方に、
通院等の外出支援のため、ボランティア運
転手により福祉車両の運行を行います。

利用者5名

障がい者交流事業

区内の障がい者施設と一般住民との
交流を図ります。

1ヶ所

生活福祉資金貸付事業

広報発行事業 【年3回】

災害対策事業

地域福祉懇談会の実施

大潟老人福祉センターの管理

ボランティア団体育成事業

ボランティアに関する受付・相談及びボラ
ンティア保険の加入促進にも努めています。

各種団体事務局

大潟区老人クラブ連合会、大潟区遺族会
大潟区身体障害者福祉協議会

【大潟支所】介護保険事業の紹介

大潟デイサービスセンター やすらぎの家

長い冬が終わり、やっと活動できる春になったと思ったら、暑い夏は目の前です。ご利用者様が快適に外出できる期間は短いですね。下記の写真は春からの外出行事です。

又転倒予防体操、セラバンド、棒体操等、皆様の体調に合わせてながら機能訓練にも取り組んでいます。ご希望者に応じて、館内での歩行訓練も実施しています。無理することなく、個人個人の目標に沿い機能訓練活動を行っています。ご見学希望される方は、ぜひお気軽にやすらぎの家までご連絡ください。



館内歩行訓練



【連絡先】

やすらぎの家相談員

【☎535-5840】



お待ち
しています

外出

大潟居宅介護支援事業所



5人のケアマネが対応しています

皆様の介護の相談にのり、計画を作成しています。お困りの際はお気軽にご相談ください。

【大潟居宅☎535-5840】

ヘルパーステーション上越北 大潟サテライト



「日本財団」から助成金を
いただいた車両

住み慣れた家で、安心して暮らせるように、在宅の皆様を訪問し、身体介護・生活援助等を行っています。大潟ヘルパーは現在9人で活動しています。

【大潟サテライト☎535-5840】

大潟かっぱ祭りに参加しました

第29回かっぱ祭りに、大潟支所職員が参加し恒例となりました「白いタイヤキ」を販売しました。

今年度も皆様から好評で、沢山購入していただき、ありがとうございました。



上越市社会福祉協議会
大潟支所
6/7(日)大潟キャンパスにて
コーナー