

なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所
上越市名立区名立大町 4234 番地 椿寿苑内
TEL：537-2566 FAX：537-2508

社協マスコット
めくりんです！



あけまして
おめでとうございます
今年もよろしくお願ひします



昨年末、椿寿苑にと
ってもかわいい訪問者
がありました。たちは
な保育園と名南保育園
の園児たちが、歌や踊
りを披露してくれまし
た。
大変ありがとうございました。



名立区住民福祉会活動紹介



名立区住民福祉会は、名立区における地域主体の自主的な地域福祉活動の推進とともに、その活動を通じ広く地域活性化を図ることを目的とし、平成27年4月に設立され、今年度で3年目となります。今年度からは上越市手をつなぐ育成会も構成団体に加わり、福祉施設応援隊、高齢者ふれあい交流会、地域福祉懇談会、福祉フェスタ、健康づくり活動、スポーツ交流会、手をつなぐ育成会研修会など、多数の事業を実施しています。

名立区住民福祉会構成団体

名立区いきいきサロン運営委員会
名立区民生委員児童委員会
名立区老人クラブ連合会
名立区運動普及推進協議会
名立区食生活改善推進協議会
名立駅マイ・ステーション作戦実行委員会
名立区篠笛同好会
名立地区地域福祉推進委員会
上越市手をつなぐ育成会名立支部

高齢者ふれあい

交流会

高齢者ふれあい交流会は、ひとり暮らし、高齢者のみ世帯の75歳以上の方を対象に年2回開催しています。
今年度は、6月には系魚川市の日帰り温泉清風館へ行き、11月にはろばた館で開催しました。ろばた館では宝田小学校児童との交流や声健会のみなさんの民謡などで楽しんでいただきました。



健康づくり事業



健康づくり事業は、「誰もがいつまでも元気なまちづくり」に向け、各町内会で実施する地域健康づくり活動を支援するため、活動費の一部の助成を行っています。森町内会では11月28日に開催され、多数の参加者がありました。
名立区総合事務所の大岩保健師の健康講話のあと、吉沢由美子運動普及推進員による軽体操やゲームで、みなさん楽しく身体を動かしていました。

福祉の名立

まち

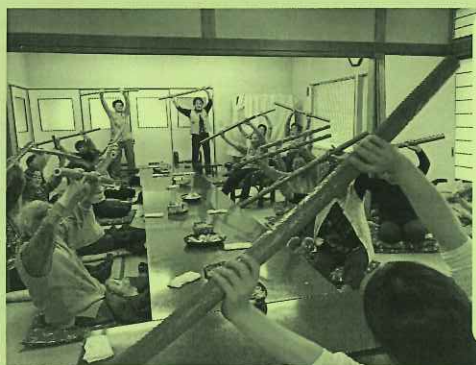
づくりフェスタ

今年度は「みんなのでフェスタ（まつり）」を楽しもう」と題し11月に開催されました。

参加者は、福祉講話（左写真）や健康体操、椿寿苑職員によるハンドベル演奏のほか、バルーンアート、高齢者疑似体験などのブースでいろいろ体験された後、劇団サークルいろいろの座による、元気で充実した余生の過ごし方をテーマにした「余生なんていらない！」を熱心に観劇されていました。



～共同募金配分金事業～ 「ふれあいいいきサロン」



小泊地区「さざなみ会」
介護予防体操

「ふれあいいいきサロン」は高齢者の閉じこもり防止や孤立の解消を目的に、地域のみなさんで作り上げる「誰もが」「気軽に」「楽しく」参加できる仲間づくりの場です。

名立区では、現在9か所を取り組まれており月1回程度開催されています。

みなさんの地域でも始めてみませんか？



新井町地区「いずみ会」
名立分道所による防災講話



横町山・川地区
「横町いきいきサロン」
運動会



田野上地区「福寿会」
ハンドベル演奏



赤野俣地区「すみれ会」
名立園で交流会



小田島・東蒲生田地区
「すずめの会」創作活動



折平地区
「折平じよんのび会」
認知症予防講座



下瀬戸・西蒲生田地区
「集会所がお茶の間クラブ」
介護予防体操



不動地区「喜楽会」
歯科衛生士による口腔ケア

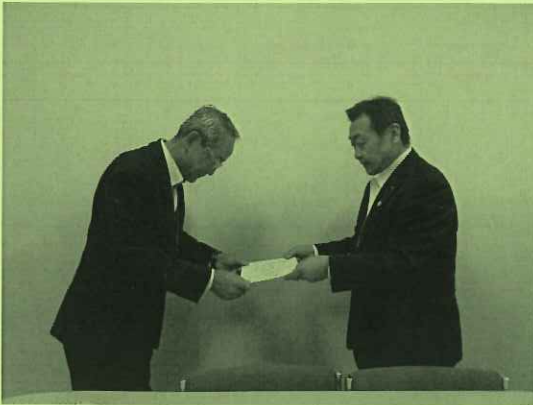
善意の寄付に

感謝を込めて…

この度、JAえちご上越名立支店共同活動委員会から、農業まつりでの野菜品評会売上金を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

10月31日に、椿寿苑において、JAえちご上越名立支店佐藤支店長様から高橋支所長が目録を受け取りました。

心温まる浄財を大切に使用させていただきます。大変ありがとうございました。



11月13日に宝田小学校児童代表の皆さまから、上越市共同募金委員会名立分会に赤い羽根共同募金をお届けいただきました。

「地域のために役だてて欲しい」という児童のみなさんの思いをしっかりと受けとめて、大切に活用させていただきます。大変ありがとうございました。



心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

- ◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～17：00
- ◎ 会場 椿寿苑 相談室
- ◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
- ◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。また電話でも受付ています。（☎537-2566）
※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



◎本誌に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつし社協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

