

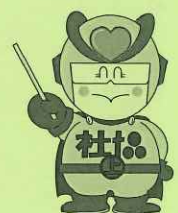
なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所
上越市名立区名立大町 4234 番地 椿寿苑内
TEL：537-2566 FAX：537-2508

社協マスコット
めくりんです！



昨年末、椿寿苑にとってもかわいい訪問者が
ありました。たちはな保育園と名南保育園の園
児たちが、歌や踊りを披露してくれました。
大変ありがとうございました。



名立区住民福祉会

事業開催!

名立区住民福祉会は、名立区における地域主体の自主的な地域福祉活動の推進とともに、その活動を通じ広く地域活性化を図ることを目的とし、平成27年4月に設立されました。

今年度は赤い羽根共同募金や上越市地域活動支援事業の助成金を財源に、社協名立支所や関係団体と協力しながら下記の事業を実施しています。

名立区住民福祉会構成団体

名立区いきいきサロン運営委員会
名立区民生委員児童委員会
名立区老人クラブ連合会
名立区運動普及推進協議会
名立区食生活改善推進協議会
名立駅マイ・アクション作戦実行委員会
名立区篠笛同好会
名立地区地域福祉推進委員会

身体障がい者

スポーツ交流会

名立区身体障がい者スポーツ交流会は、身体障がい者手帳をお持ちの方と地域の皆さまとのスポーツ交流会です。今年度は、10月12日(水)に名立地区公民館体育館において開催されました。身体障がい者福祉会会員と老人クラブ会員合わせて25名の参加があり、輪投げとポケットボールで親睦を深めました。



高齢者ふれあい

交流会

高齢者ふれあい交流会は、ひとり暮らし、高齢者のみ世帯の75歳以上の方々が対象で、年2回開催しています。

6月には、牧区の日帰り温泉深山荘へ行き、11月にはろばた館で開催しました。

宝田小学校児童との交流や夕イ音楽・舞踊などで楽しんでいただきました。



健康づくり事業

健康づくり事業は、「誰もがいつまでも元気なまちづくり」に向け、各町内会で実施する地域健康づくりの活動を支援するため、活動費の一部の助成を行っています。右の写真は、11月に折居町内会で開催された笑いヨガです。

笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いは元気の源、みなさんも取り組んでみてはいかがでしょうか。



善意の寄付に 感謝を込めて…



この度、JAえちご上越名立支店共同活動委員会から、農業まつりでの野菜品評会売上金をご寄付いただきました。

去る11月10日に、椿寿苑において、社会福祉協議会名立支所高橋支所長が目録を受け取りました。

心温まる浄財を大切に使用させていただきます。大変ありがとうございます。

「地域ケア会議」 開催しました!

「地域ケア会議」は、市町村における地域包括ケアシステムの整備に向け、個別事例や検討を通じ地域のニーズや課題、社会資源を把握し、関係機関で共有・解決するために地域包括支援センターが主体となって開催しています。

今年度第2回目は12月15日(木)「認知症になっても地域で支える名立を目指して」をテーマに開催しました。

まず、認知症についての再確認として、認知症の理解と事例を用いて本人や家族への関わりについて学びました。

認知症の人と接する時の心構えとして、相手の話を傾聴し笑顔で接する事、家族は褒める事により良い循環をもたらす事、失敗に対し叱られ続ける事

で認知症が進行してしまう事、徘徊には何かしら原因があり、そこを受け止める事で徘徊が減少する事、その他介護している家族の気持ちの移り変わりについてなど、愛の家グループホーム名立の船山ホーム長から説明いただきました。

その後、グループワークで、地域ではどんな支援ができるかについて意見交換しました。



ひとりで抱え込んで いませんか?

名立地域包括支援センター(椿寿苑内
☎53712566)では、左記のような心配ことや悩みごとの相談を受付けています。

(相談は無料。ご自宅へも訪問します。)

◆さまざまな相談事

ひとり暮らし、高齢者世帯等で生活の中で困ったことや心配なことがあり、相談したい。

◆健康や介護のこと

寝たきりや認知症の予防や介護方法、高齢者が集まる場所を知りたい。

◆介護サービスのこと

介護保険の要支援1・2と認定され、介護予防サービスを利用したい。

◆権利を守ること

財産管理や消費者被害、虐待などについて心配がある。

心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。

悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00

◎ 会場 椿寿苑 相談室

◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。

◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、

お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

また電話でも受付けています。（☎537-2566）

※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



名立区老人クラブ会員募集！！

昨年50周年を迎えた名立区の4地区の老人クラブでは、いろんな活動を通じ、生きがいきり、健康づくり、仲間づくりを進めながら、地域づくり、地域の活性化にも貢献しています。私たちと一緒に活動しませんか！お待ちしております！！



平成28年度名立区老連輪投げ大会

【お問合せ・申込先】

クラブ名	会長	加入年齢	年会費	会員数	事務局	電話番号
山海クラブ	塚田 治	60歳以上	2,000円	69人	三浦元二	537-2439
下名立相生会	室橋勇吉			30人	会長宅	538-2538
上名立長生会	吉沢嘉隆			22人	佐藤賢二	538-2105
不動千歳会	草間 武			41人	沢田優一	538-2416

◎本誌に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushiyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつし社協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

